

琉球大学学術リポジトリ

沖縄県長寿の検証： 老化と寿命に関する10年後の総合的追跡研究

メタデータ	言語: 出版者: 平良一彦 公開日: 2007-04-09 キーワード (Ja): 長寿, 追跡研究, 日常生活動作能力, 生活体力, 在宅ケア, 生活習慣, 睡眠健康 キーワード (En): Longevity, Longitudinal Study, Activity of Daily Living, Physical Activity, Home Care, Sleep 作成者: 平良, 一彦, 新屋, 信雄, 宇座, 美代子, 戸田, 隆義, 高倉, 実, 長浜, 直樹, 白川, 修一郎, Taira, Kazuhiko, Shinya, Nobuo, Uza, Miyoko, Toda, Takayoshi, Takakura, Minoru, Nagahama, Naoki, Shirakawa, Shuichiro メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/20.500.12000/313

資料1

1996年度 大宜味村老人健康調査

「健康度自己評価」

自己評価による健康状態					
年 齢	非常に健康	まあ健康	あまり健康でない	健康でない	計
70-74歳	50.0	—	50.0	—	100.0 (2)
75-79	11.4	45.5	27.3	15.9	100.0 (44)
男 80-84	28.9	42.1	18.4	10.5	100.0 (38)
85-89	58.3	16.7	16.7	8.3	100.0 (12)
90歳以上	—	100.0	—	—	100.0 (4)
総 数	24.0	42.0	22.0	12.0	100.0 (100)
70-74歳	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0 (2)
75-79	17.9	44.3	29.2	8.5	100.0 (106)
女 80-84	21.8	47.3	25.5	5.5	100.0 (55)
85-89	40.0	36.7	10.0	13.3	100.0 (30)
90歳以上	45.5	36.4	9.1	9.1	100.0 (11)
総 数	23.5	43.6	24.5	8.3	100.0 (204)

健康度自己評価とモラルの平均、標準偏差				
健康度自己評価		平 均	標準偏差	人 数
男	良 い	12.9	2.7	66
	悪 い	10.6	3.4	34
女	良 い	11.8	3.1	137
	悪 い	9.1	2.8	67

脳卒中の既往歴			
年 齢	有	無	計
70-74歳	50.0	50.0	100.0 (2)
75-79	7.0	93.0	100.0 (43)
男 80-84	10.5	89.5	100.0 (38)
85-89	—	100.0	100.0 (12)
90歳以上	—	100.0	100.0 (4)
総 計	8.1	91.9	100.0 (99)
70-74歳	100.0	—	100.0 (2)
75-79	95.2	4.8	100.0 (105)
女 80-84	98.1	1.9	100.0 (54)
85-89	93.5	6.5	100.0 (31)
90歳以上	100.0	—	100.0 (11)
総 計	96.1	3.9	100.0 (203)

心臓病の既往歴

年 齢		有	無	計
男	70-74歳	—	100.0	100.0 (2)
	75-79	14.0	86.0	100.0 (43)
	80-84	15.8	84.2	100.0 (38)
	85-89	8.3	91.7	100.0 (12)
	90歳以上	—	100.0	100.0 (4)
	総 計	13.1	86.9	100.0 (99)
女	70-74歳	50.0	50.0	100.0 (2)
	75-79	7.7	92.3	100.0 (104)
	80-84	7.4	92.6	100.0 (54)
	85-89	10.0	90.0	100.0 (30)
	90歳以上	18.2	81.8	100.0 (11)
	総 計	9.0	91.0	100.0 (201)

その他の罹患既往歴

年 齢		有	無	計
男	70-74歳	100.0	—	100.0 (2)
	75-79	55.8	44.2	100.0 (43)
	80-84	73.7	26.3	100.0 (38)
	85-89	58.3	41.7	100.0 (12)
	90歳以上	25.0	75.0	100.0 (4)
	総 計	62.6	37.4	100.0 (99)
女	70-74歳	100.0	—	100.0 (2)
	75-79	57.3	42.7	100.0 (103)
	80-84	55.6	44.4	100.0 (54)
	85-89	60.0	40.0	100.0 (30)
	90歳以上	27.3	72.7	100.0 (11)
	総 計	56.0	44.0	100.0 (200)

高血圧と言われた経験

年 齢		有	無	計
男	70-74歳	50.0	50.0	100.0 (2)
	75-79	25.6	74.4	100.0 (43)
	80-84	31.6	68.4	100.0 (38)
	85-89	41.7	58.3	100.0 (12)
	90歳以上	25.0	75.0	100.0 (4)
	総 計	30.3	69.7	100.0 (99)
女	70-74歳	50.0	50.0	100.0 (2)
	75-79	38.1	61.9	100.0 (105)
	80-84	48.1	51.9	100.0 (54)
	85-89	26.7	73.3	100.0 (30)
	90歳以上	54.5	45.5	100.0 (11)
	総 計	40.1	59.9	100.0 (202)

降圧剤服用者

年 齢	男			女		
		%	N		%	N
70-74歳	1	100.0	1	1	100.0	1
75-79	8	72.7	11	37	92.5	40
80-84	9	75.0	12	24	92.3	26
85-89	4	80.0	5	8	100.0	8
90歳以上	1	100.0	1	3	50.0	6
総 計	23	76.7	30	73	90.1	81

Nは例数

「入院・通院状況」

過去1年間の入院既往歴

年 齢	男			女		
		%	N		%	N
70-74歳	2	100.0	2	2	50.0	2
75-79	7	16.3	45	103	11.7	107
80-84	8	21.1	38	53	11.3	55
85-89	2	16.7	13	30	16.7	31
90歳以上	0	0	4	11	9.1	11
総 計	19	19.4	102	199	12.6	206

1週間以上寝込んだ病気・ケガの既往 (過去1年間)

年 齢	男			女		
		%	N		%	N
70-74歳	0	0.0	2	0	0.0	2
75-79	1	2.3	45	6	5.9	107
80-84	4	10.5	38	2	3.8	55
85-89	1	8.3	13	0	0.0	31
90歳以上	0	0	4	0	0.0	11
総 計	6	6.1	102	8	4.0	206

性・年齢別転倒回数 (男)

回数	年齢					計	(%)
	70-74	75-79	80-84	85-89	90以上		
0回	1(50.0)	38(84.4)	34(89.5)	12(92.3)	3(75.0)	88(86.3)	
1回	0(0)	2(4.4)	2(5.3)	0(0)	1(25.0)	5(4.9)	
2回	0(0)	0(0)	1(2.6)	1(7.7)	0(0)	2(2.0)	
3回	0(0)	2(4.4)	0(0)	0(0)	0(0)	2(2.0)	
4回	0(0)	1(2.2)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.0)	
5回以上	1(50.0)	2(4.4)	1(2.6)	0(0)	0(0)	4(3.9)	

性・年齢別転倒回数 (女)

回数	年齢					総 計
	70-74	75-79	80-84	85-89	90以上	
0回	2(100.0)	91(85.0)	45(81.8)	25(80.6)	8(72.7)	171(83.0)
1回	0(0)	10(9.3)	7(12.7)	2(6.5)	2(18.2)	21(10.2)
2回	0(0)	3(2.8)	1(1.8)	1(3.2)	0(0)	5(2.4)
3回	0(0)	1(0.9)	2(3.6)	2(6.5)	0(0)	5(2.4)
4回	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
5回以上	0(0)	2(1.9)	0(0)	1(3.2)	1(9.1)	4(1.9)

性・年齢別、骨折経験出現率 (男)

(%)

年齢	70-74	75-79	80-84	85-89	90以上	計
骨折有無						
骨折有り	1(50.0)	3(6.7)	6(15.8)	2(15.4)	1(25.0)	13(12.7)
"なし	1(50.0)	42(93.3)	32(84.2)	11(84.6)	3(75.0)	89(87.3)

性・年齢別、骨折経験出現率 (女)

(%)

年齢	70-74	75-79	80-84	85-89	90以上	計
骨折有無						
骨折有り	0(0)	27(25.2)	11(20.0)	2(6.5)	3(27.3)	43(20.9)
"なし	2(100.0)	80(74.8)	44(80.0)	29(93.5)	8(72.7)	163(79.1)

歯の残存数 (平均)

年 齢	男	女
70-74歳	1.0	6.0
75-79	5.8	2.5
80-84	5.1	2.2
85-89	4.9	1.2
90歳以上	0.0	0.0
総 計	5.1	2.1

歯の状態 (男)

年 齢	全部自分の歯	自分の歯 半分以下	一部義歯	全部義歯	殆どなし
70-74歳	—	—	50.0	50.0	—
75-79	—	2.9	64.7	32.4	—
80-84	3.0	9.1	54.5	33.3	—
85-89	—	—	50.0	37.5	12.5
90歳以上	—	—	—	100.0	—
総 計	1.3	5.0	56.3	36.3	1.3

歯の状態 (女)

年 齢	全部自分の歯	自分の歯 半分以下	一部義歯	全部義歯	殆どなし
70-74歳	—	—	100.0	—	—
75-79	2.1	4.3	20.2	73.4	—
80-84	—	4.1	22.4	73.5	—
85-89	3.7	—	22.2	74.1	—
90歳以上	—	—	—	100.0	—
総 計	1.7	3.3	20.4	74.6	0.0

咀嚼（男）

年 齢	普通に咬める	やわらかい ものなら咬める	流動食しか とれない
70-74歳	100.0	—	—
75-79	83.7	16.3	—
80-84	78.4	21.6	—
85-89	83.3	16.7	—
90歳以上	50.0	50.0	—

咀嚼（女）

年 齢	普通に咬める	やわらかい ものなら咬める	流動食しか とれない
70-74歳	100.0	—	—
75-79	95.1	4.9	—
80-84	92.6	7.4	—
85-89	80.0	20.0	—
90歳以上	90.9	9.1	—

介護の必要性（男）

	必要ない	ある程度必要	常に必要	計
70-74歳	50.0	—	50	100.0 (2)
75-79	93.0	4.7	2.3	100.0 (43)
80-84	89.2	10.8	—	100.0 (37)
85-89	66.7	25.0	8.3	100.0 (12)
90歳以上	66.7	—	33.3	100.0 (3)
計	86.6	9.3	4.1	100.0 (97)

介護の必要性（女）

	必要ない	ある程度必要	常に必要	計
70-74歳	100.0	—	—	100.0 (1)
75-79	96.1	3.9	—	100.0 (103)
80-84	98.1	1.9	—	100.0 (54)
85-89	90.0	6.7	3.3	100.0 (30)
90歳以上	63.6	27.3	9.1	100.0 (11)
計	94.0	5.0	1.0	100.0 (199)

主な介護者

介護者	要介護者	
	男	女
夫	—	7.7
妻	76.9	—
嫁	7.7	7.7
息子	—	30.8
娘	15.4	23.1
兄弟姉妹	—	7.7
孫	—	—
親せき	—	15.4
家政婦	—	7.7
その他	—	—
計	100.0(13)	100.0(13)

「ADL」

日常生活動作能力「普通」の者の割合

	聴力	視力	移動	食事	排泄	入浴	着脱衣
70-74歳	100.0	50.0	50.0	100.0	50.0	50.0	50.0
75-79	65.9	88.6	88.6	93.2	100.0	97.7	97.7
男 80-84	55.3	78.9	78.9	94.7	100.0	97.4	94.7
85-89	50.0	50.0	50.0	100.0	100.0	100.0	91.7
90歳以上	25.0			25.0	75.0	75.0	75.0
計	59.0	76.0	76.0	92.0	98.0	96.0	94.0
70-74歳	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
75-79	90.5	78.3	78.3	97.1	98.1	99.0	100.0
女 80-84	72.7	76.4	76.4	94.5	96.4	100.0	100.0
85-89	58.1	71.0	71.0	87.1	93.5	93.5	96.8
90歳以上	63.6	72.7	72.7	72.7	90.9	91.8	81.8
計	79.3	76.6	76.6	93.6	96.6	97.5	98.5

ここでの「普通」とは調査票に示すカテゴリー「1」を表す。

聴 力

		普 通 会話やテレビに 不自由しない	補聴器使用に よりほぼ普通 に会話できる	大きい声で ないと会話 できない	耳元で大きな 声でないと わからない	ほとんど、 または全く 聞こえない	計
男	70-74歳	2 (100.0)	-	-	-	-	2 (100.0)
	75-79	29 (65.9)	3 (6.8)	9 (20.5)	3 (6.8)	-	44 (100.0)
	80-84	21 (55.3)	-	12 (31.6)	4 (10.5)	1 (2.6)	38 (100.0)
	85-89	6 (50.0)	-	3 (25.0)	3 (25.0)	-	12 (100.0)
	90歳以上	1 (25.0)	-	2 (50.0)	1 (25.0)	-	4 (100.0)
	計	59 (59.0)	3 (3.0)	26 (26.0)	11 (11.0)	1 (1.0)	100 (100.0)
女	70-74歳	2 (100.0)	-	-	-	-	2 (100.0)
	75-79	95 (90.5)	1 (1.0)	8 (7.6)	1 (1.0)	-	105 (100.0)
	80-84	40 (72.7)	1 (1.8)	13 (23.6)	1 (1.8)	-	55 (100.0)
	85-89	18 (58.1)	1 (3.2)	11 (35.5)	1 (3.2)	-	31 (100.0)
	90歳以上	7 (63.6)	-	1 (9.1)	2 (18.2)	1 (9.1)	11 (100.0)
	計	162 (79.4)	3 (1.5)	33 (16.2)	5 (2.5)	1 (0.5)	204 (100.0)

視 力

		普 通 (本が読める)	こまかい字が 並んでいるとス ラスラ読めない	1mくらい離れて 顔を見るだけで誰 か分かる程度	ほとんど、 または全く 聞こえない	計
男	70-74歳	2 (100.0)	-	-	-	2 (100.0)
	75-79	27 (61.4)	9 (20.5)	5 (11.4)	3 (6.8)	44 (100.0)
	80-84	20 (52.6)	13 (34.2)	4 (10.5)	1 (2.6)	38 (100.0)
	85-89	5 (41.7)	7 (58.3)	-	-	12 (100.0)
	90歳以上	1 (25.0)	1 (25.0)	2 (50.0)	-	4 (100.0)
	計	55 (55.0)	30 (30.0)	11 (11.0)	4 (4.0)	100 (100.0)
女	70-74歳		2 (100.0)		-	2 (100.0)
	75-79	65 (61.9)	32 (30.5)	8 (7.6)	-	105 (100.0)
	80-84	25 (45.5)	25 (45.5)	5 (9.1)	-	55 (100.0)
	85-89	15 (48.4)	12 (38.7)	4 (12.9)	-	31 (100.0)
	90歳以上	3 (27.3)	5 (45.5)	3 (27.3)	-	11 (100.0)
	計	108 (52.9)	76 (37.3)	20 (9.8)	-	204 (100.0)

移動

		普通 (戸外に出られる)	ゆっくりならば 歩ける又は杖が なくては歩けな い(庭から出ら れる)	ゆっくりならば 歩ける又は杖が なくては歩けな い(庭から出ら れない)	物につかまっ たり介助され れば歩ける	いざって又は はって歩く	移動不能	計
男	70-74歳	1 (50.0)	-	-	1 (50.0)	-	-	2 (100.0)
	75-79	39 (88.6)	3 (6.8)	1 (2.3)	1 (2.3)	-	-	44 (100.0)
	80-84	30 (78.9)	6 (15.8)	2 (5.3)	-	-	-	38 (100.0)
	85-89	6 (50.0)	3 (25.0)	3 (25.0)	-	-	-	12 (100.0)
	90歳以上	-	2 (50.0)	1 (25.0)	1 (25.0)	-	-	4 (100.0)
	計	76 (76.0)	14 (14.0)	7 (7.0)	3 (3.0)	-	-	100 (100.0)
女	70-74歳	2 (100.0)	-	-	-	-	-	2 (100.0)
	75-79	83 (78.3)	17 (16.0)	4 (3.8)	2 (1.9)	-	-	106 (100.0)
	80-84	42 (76.4)	11 (20.0)	2 (3.6)	-	-	-	55 (100.0)
	85-89	22 (71.0)	3 (9.7)	4 (12.9)	1 (3.2)	-	1 (3.2)	31 (100.0)
	90歳以上	8 (72.7)	1 (9.1)	1 (9.1)	-	-	1 (9.1)	11 (100.0)
	計	157 (76.6)	32 (15.6)	11 (5.4)	3 (1.5)	-	2 (1.0)	205 (100.0)

食事

		普通 (特別の配慮は いらぬ)	箸がつかえる しかし、食べ やすくしておく 必要がある	箸が使えない しかしスプーン やフォークで 自分で食べら れる	自分では 食べられない	計
男	70-74歳	2 (100.0)	-	-	-	2 (100.0)
	75-79	41 (93.2)	1 (2.3)	1 (2.3)	1 (2.3)	44 (100.0)
	80-84	36 (94.7)	1 (2.6)	1 (2.6)	-	38 (100.0)
	85-89	12 (100.0)	-	-	-	12 (100.0)
	90歳以上	1 (25.0)	3 (75.0)	-	-	4 (100.0)
	計	92 (92.0)	5 (5.0)	2 (2.0)	1 (1.0)	100 (100.0)
女	70-74歳	2 (100.0)	-	-	-	2 (100.0)
	75-79	101 (97.1)	3 (2.9)	-	-	104 (100.0)
	80-84	52 (94.5)	3 (5.5)	-	-	55 (100.0)
	85-89	27 (87.1)	3 (9.7)	1 (3.2)	-	31 (100.0)
	90歳以上	8 (72.7)	2 (18.2)	-	1 (9.1)	11 (100.0)
	計	190 (93.6)	11 (5.4)	1 (0.5)	1 (0.5)	203 (100.0)

排 泄 (小便について)

		普通 トイレもしくは 便器を使い、も らすことはない	自分でトイレに ゆく。もしくは 便器を使うが、 時々間に合わな くてもらす	ときどき気 がつかない でもらすこ とがある	全面失禁 (常時おむつ 使 用)	計
男	70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	—	—	2 (100.0)
	75-79	44 (100.0)	—	—	—	44 (100.0)
	80-84	38 (100.0)	—	—	—	38 (100.0)
	85-89	12 (100.0)	—	—	—	12 (100.0)
	90歳以上	3 (75.0)	—	—	1 (25.0)	4 (100.0)
	計	98 (98.0)	1 (1.0)	—	1 (1.0)	100 (100.0)
女	70-74歳	2 (100.0)	—	—	—	2 (100.0)
	75-79	103 (98.1)	2 (1.9)	—	—	105 (100.0)
	80-84	53 (96.4)	2 (3.6)	—	—	55 (100.0)
	85-89	29 (93.5)	1 (3.2)	—	1 (3.2)	31 (100.0)
	90歳以上	10 (90.9)	—	—	1 (9.1)	11 (100.0)
	計	197 (96.6)	5 (2.5)	—	2 (1.0)	204 (100.0)

入 浴

		普通	そばについて 洗うのを一部 手伝う	自分で浴槽の出 入りはするが体 は洗ってあげる	全面介助、もし くは入れないの で清拭くだけ	計
男	70-74歳	1 (50.0)	—	—	1 (50.0)	2 (100.0)
	75-79	43 (97.7)	—	—	1 (2.3)	44 (100.0)
	80-84	37 (97.4)	—	1 (2.6)	—	38 (100.0)
	85-89	12 (100.0)	—	—	—	12 (100.0)
	90歳以上	3 (75.0)	—	—	1 (25.0)	4 (100.0)
	計	96 (96.0)	—	1 (1.0)	3 (3.0)	100 (100.0)
女	70-74歳	2 (100.0)	—	—	—	2 (100.0)
	75-79	103 (99.0)	1 (1.0)	—	—	104 (100.0)
	80-84	55 (100.0)	—	—	—	55 (100.0)
	85-89	29 (93.5)	1 (3.2)	—	1 (3.2)	31 (100.0)
	90歳以上	9 (81.8)	—	—	2 (18.2)	11 (100.0)
	計	198 (97.5)	2 (1.0)	—	3 (1.5)	203 (100.0)

着脱衣

		普通	おそいけれども時間をかければ自分で着られる	ボタンかけ、帯などは手伝ってもらわなければ着られない	全面的に介助してもらう	計
男	70-74歳	1 (50.0)	-	1 (50.0)	-	2 (100.0)
	75-79	43 (97.7)	-	-	1 (2.3)	44 (100.0)
	80-84	36 (94.7)	1 (2.6)	1 (2.6)	-	38 (100.0)
	85-89	11 (91.7)	-	1 (8.3)	-	12 (100.0)
	90歳以上	3 (75.0)	-	-	1 (25.0)	4 (100.0)
	計	94 (94.0)	1 (1.0)	3 (3.0)	2 (2.0)	100 (100.0)
女	70-74歳	2 (100.0)	-	-	-	2 (100.0)
	75-79	105 (100.0)	-	-	-	105 (100.0)
	80-84	55 (100.0)	-	-	-	55 (100.0)
	85-89	30 (96.8)	-	1 (3.2)	-	31 (100.0)
	90歳以上	9 (81.8)	1 (9.1)	-	1 (9.1)	11 (100.0)
	計	201 (98.5)	1 (0.5)	1 (0.5)	1 (0.5)	204 (100.0)

総合的な活動能力

		ほとんど寝たきり	寝たり・起きたり	あまり動かない	庭先には出られる	隣近所に1人で出られる	バス・電車で外出する	計
男	70-74歳	-	-	1 (50.0)	-	1 (50.0)	-	2 (100.0)
	75-79	-	1 (2.3)	2 (4.5)	-	9 (20.5)	32 (72.7)	44 (100.0)
	80-84	1 (2.6)	-	-	2 (5.3)	12 (31.6)	23 (60.5)	38 (100.0)
	85-89	-	1 (8.3)	1 (8.3)	1 (8.3)	4 (33.3)	5 (41.7)	12 (100.0)
	90歳以上	-	-	1 (33.3)	-	1 (33.3)	1 (33.3)	3 (100.0)
	計	1 (1.0)	2 (2.0)	5 (5.1)	3 (3.0)	27 (27.3)	61 (61.6)	99 (100.0)
女	70-74歳	-	-	-	-	-	2 (100.0)	2 (100.0)
	75-79	-	-	-	3 (2.9)	34 (32.4)	68 (64.8)	105 (100.0)
	80-84	-	-	-	5 (9.1)	15 (27.3)	35 (63.6)	55 (100.0)
	85-89	1 (3.2)	1 (3.2)	1 (3.2)	4 (12.9)	11 (35.5)	13 (41.9)	31 (100.0)
	90歳以上	1 (9.1)	1 (9.1)	1 (9.1)	-	4 (36.4)	4 (36.4)	11 (100.0)
	計	2 (1.0)	2 (1.0)	2 (1.0)	12 (5.9)	64 (31.4)	122 (59.8)	204 (100.0)

「家族・世帯構成」

世帯構成

		一人暮らし	夫婦のみ	未婚子と同居	既婚子と同居	その他
年 齢						
	70-74歳	—	2 (100.0)	—	—	—
	75-79	4 (9.5)	21 (50.0)	—	7 (16.7)	2 (4.8)
男	80-84	3 (7.9)	23 (60.5)	8 (19.0)	5 (13.2)	1 (2.6)
	85-89	2 (16.7)	5 (41.7)	6 (15.8)	1 (8.3)	1 (8.3)
	90歳以上	1 (25.0)	—	3 (25.0)	3 (75.0)	—
	合 計	10 (10.2)	51 (52.0)	17 (17.3)	16 (16.3)	4 (4.1)
	70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	—	—	—
	75-79	39 (37.5)	26 (25.0)	19 (18.3)	15 (14.4)	5 (4.8)
女	80-84	30 (55.6)	9 (16.7)	7 (13.0)	7 (13.0)	1 (1.9)
	85-89	19 (65.5)	2 (6.9)	—	7 (24.1)	1 (3.4)
	90歳以上	4 (36.4)	—	1 (9.1)	4 (36.4)	2 (18.2)
	合 計	93 (46.5)	38 (19.0)	27 (13.5)	33 (16.5)	9 (4.5)

「結婚」

配偶者

		同 居	死 別	生 別	結婚していない
年 齢					
	70-74歳	2 (100.0)	—	—	—
	75-79	37 (90.2)	4 (9.8)	—	—
男	80-84	34 (89.5)	3 (7.9)	1 (2.6)	—
	85-89	8 (66.7)	4 (33.3)	—	—
	90歳以上	3 (75.0)	1 (25.0)	—	—
	合 計	84 (86.6)	12 (12.4)	1 (1.0)	—
	70-74歳	1 (50.0)	—	1 (50.0)	—
	75-79	44 (42.3)	54 (51.9)	2 (1.9)	4 (3.8)
女	80-84	16 (30.2)	36 (67.9)	1 (1.9)	—
	85-89	3 (10.3)	25 (86.2)	1 (3.4)	—
	90歳以上	1 (9.1)	9 (81.8)	1 (9.1)	—
	合 計	65 (32.7)	124 (62.3)	—	4 (2.0)

両親

年齢	父親			母親		
	生存	死別	その他	生存	死別	その他
70-74歳	-	2 (100.0)	-	-	2(100.0)	-
75-79	1 (2.3)	42 (97.7)	-	4(9.3)	39(90.7)	-
80-84	1 (2.6)	37 (97.4)	-	-	38(100.0)	-
85-89	-	12 (100.0)	-	1(8.3)	11(91.7)	-
90歳以上	-	4 (100.0)	-	-	4(100.0)	-
合計	2 (2.0)	97 (98.0)	-	5(5.1)	94(94.9)	-
70-74歳	-	2 (100.0)	-	-	2(100.0)	-
75-79	4 (3.8)	99 (95.2)	1 (1.0)	1(1.0)	103(99.0)	-
80-84	1 (1.9)	51 (96.2)	1 (1.9)	-	53(100.0)	-
85-89	-	29 (100.0)	-	-	29(100.0)	-
90歳以上	-	11 (100.0)	-	-	11(100.0)	-
合計	5 (2.5)	192 (96.5)	2 (1.0)	1(0.5)	198(99.5)	-

父親の死亡年齢の年齢 (平均±標準偏差)

年齢	70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上
男	46.0±0.0	69.9±17.1	69.4±15.9	63.6±14.1	59.3±32.5
女	60.0±14.1	66.2±18.8	68.6±18.2	69.5±13.6	75.9±16.6

母親の死亡年齢の年齢 (平均±標準偏差)

年齢	70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上
男	49.0±0.0	71.3±20.0	79.2±16.4	77.2±15.0	41.5±38.9
女	52.0±11.3	74.7±17.4	73.9±19.1	78.2±15.3	79.5±17.5

最終学歴

年齢	旧制小学	旧制中学	旧制高校	旧制大学	未就学
70-74歳	2 (100.0)	-	-	-	-
75-79	34 (81.0)	7 (16.7)	1 (2.4)	-	-
男 80-84	28 (73.7)	7 (18.4)	1 (2.6)	1 (2.6)	1 (2.6)
85-89	8 (66.7)	1 (8.3)	1 (8.3)	-	2 (16.7)
90歳以上	2 (50.0)	-	-	-	2 (50.0)
合計	74 (75.5)	15 (15.3)	3 (3.1)	1 (1.0)	5 (5.1)
70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	-	-	-
75-79	86 (82.7)	14 (13.5)	1 (1.0)	-	3 (2.9)
女 80-84	44 (81.5)	5 (9.3)	-	-	5 (9.3)
85-89	24 (82.8)	2 (6.9)	2 (6.9)	-	1 (3.4)
90歳以上	7 (63.6)	1 (9.1)	-	-	3 (27.3)
合計	162 (81.0)	23 (11.5)	3 (1.5)	-	12 (6.0)

就労の有無（自分の収入になる仕事）			(%)
	毎日している	毎日ではないが している	していない 計
男	74 (74.7)	8 (8.1)	17 (17.2) 99 (100.0)
女	155 (77.9)	23 (11.6)	21 (10.6) 199 (100.0)

年齢と就労率

	男% (N)	女% (N)
70-74歳	50.0 (1)	50.0 (1)
75-79	32.6 (14)	27.9 (29)
80-84	21.1 (8)	16.7 (9)
85-89	8.3 (1)	14.3 (4)
90歳以上	25.0 (1)	9.1 (1)

*就労率は「毎日している」者と「毎日ではないがしている」者とを合計して計算した。

最長職の分類

職業分類	男 N=99	女 N=163
専門的・技術的職業従事者	8 (8.1%)	8 (4.9%)
管理的職業従事者	2 (2.0)	1 (0.6)
事務従事者	8 (8.1)	8 (4.9)
販売従事者	3 (3.0)	15 (9.2)
農林作業従事者	44 (44.4)	65 (39.9)
採掘作業従事者	1 (1.0)	1 (0.6)
運輸・通信従事者	—	1 (0.6)
技能・生産工程作業従事者 及び労務作業従事者	31 (31.3)	43 (26.4)
保安職業従事者	—	1 (0.6)
サービス職業従事者	1 (1.0)	10 (6.1)
分類不能の職業	1 (1.0)	11 (6.7)

「社会活動性」

高次の活動能力 (男)

得点	70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
0	—	1 (2.2)	1 (2.7)	—	1 (25.0)
1	1 (50.0)	—	2 (5.4)	—	—
2	—	1 (2.2)	1 (2.7)	—	1 (25.0)
3	—	2 (4.4)	—	1 (7.7)	—
4	—	—	—	—	4 (30.8)
5	—	3 (6.7)	1 (2.7)	2 (15.4)	—
6	—	1 (2.2)	—	1 (7.7)	—
7	—	1 (2.2)	3 (8.1)	—	1 (25.0)
8	—	5 (11.1)	2 (5.4)	1 (7.7)	—
9	—	5 (11.1)	3 (8.1)	—	—
10	—	8 (17.8)	4 (10.8)	3 (23.1)	1 (25.0)
11	1 (50.0)	3 (6.7)	8 (21.6)	—	—
12	—	9 (20.0)	6 (16.2)	1 (7.7)	—
13	—	6 (13.3)	6 (16.2)	—	—
計	2 (100.0)	45 (100.0)	37 (100.0)	13 (100.0)	4 (100.0)
平均値	6.0	9.3	9.5	6.5	4.8
標準偏差	7.1	3.2	3.6	3.0	4.6

高次の活動能力 (女)

得点	70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
0	—	—	—	—	2 (18.2)
1	—	—	—	—	—
2	—	—	—	1 (3.3)	1 (9.1)
3	—	—	—	—	1 (9.1)
4	—	2 (1.9)	1 (1.9)	1 (3.3)	—
5	—	—	—	2 (6.7)	1 (9.1)
6	—	2 (1.9)	5 (9.3)	1 (3.3)	—
7	—	3 (2.8)	4 (7.4)	1 (3.3)	—
8	—	4 (3.7)	6 (11.1)	5 (16.7)	1 (9.1)
9	—	14 (13.1)	8 (14.8)	6 (20.0)	3 (27.3)
10	—	17 (15.9)	6 (11.1)	3 (10.0)	1 (9.1)
11	1 (50.0)	23 (21.5)	9 (16.7)	1 (3.3)	1 (9.1)
12	1 (50.0)	25 (23.4)	8 (14.8)	4 (13.3)	—
13	—	17 (15.9)	7 (13.0)	5 (16.7)	—
計	2 (100.0)	107 (100.0)	54 (100.0)	30 (100.0)	11 (100.0)
平均値	11.5	10.7	9.8	9.2	6.0
標準偏差	0.7	1.9	2.3	2.9	4.1

健康法の実施状況 (男)

健康法	70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上	計
1. 食事には気を配る	50.0	36.4	36.8	41.7	50.0	38.0
2. 散歩・体操などの軽い運動	50.0	72.7	76.3	83.3	75.0	75.0
3. スポーツ・その他の身体を動かす運動	—	29.5	42.1	33.3	—	33.0
4. 保健薬・栄養剤を使用	—	38.6	44.7	25.0	50.0	39.0
5. 睡眠を充分とる	50.0	75.0	65.8	75.0	100.0	72.0
6. くよくよしない	50.0	65.1	52.6	83.3	75.0	62.6
7. 酒をつつしむ	50.0	50.0	50.0	50.0	25.0	49.0
8. タバコをつつしむ	50.0	50.0	50.0	41.7	50.0	49.0
9. 規則正しい生活に気を配る	50.0	61.4	52.6	66.7	75.0	59.0
10. 家庭内の仕事を受けもつ	—	43.2	50.0	16.7	75.0	43.0
11. 地域の仕事を引き受ける	50.0	45.5	26.3	33.3	—	35.0
12. 健康食品を食べる	—	22.7	15.8	25.0	25.0	20.0
13. 太らないように気をつける	—	40.9	34.2	25.0	75.0	37.0
14. 定期的に健康診断を受ける	100.0	75.0	76.3	83.3	100.0	78.0
15. 信仰をもつ	—	18.2	7.9	25.0	50.0	16.0
16. 趣味や娯楽の活動をする	—	45.5	39.5	41.7	25.0	41.0
17. 過労に注意している	50.0	61.4	60.5	66.7	75.0	62.0
18. その他の健康法	—	15.9	13.2	25.0	—	15.0
19. 何もしていない	—	4.5	5.3	16.7	25.0	7.0
対象数	2	44	38	12	4	100

健康法の実施状況 (女)

健康法	70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上	計
1. 食事には気を配る	—	63.8	63.0	63.3	60.0	62.7
2. 散歩・体操などの軽い運動	50.0	81.9	75.9	80.0	60.0	78.6
3. スポーツ・その他の身体を動かす運動	—	26.7	27.8	23.3	—	24.9
4. 保健薬・栄養剤を使用	—	40.0	18.5	50.0	50.0	35.8
5. 睡眠を充分とる	—	80.0	70.4	70.0	90.0	75.6
6. くよくよしない	—	74.3	72.2	73.3	70.0	72.6
7. 酒をつつしむ	—	51.4	38.9	50.0	60.0	47.8
8. タバコをつつしむ	—	48.6	37.0	46.7	40.0	44.3
9. 規則正しい生活に気を配る	—	67.6	55.6	63.3	50.0	62.2
10. 家庭内の仕事を受けもつ	—	81.0	68.5	60.0	50.0	72.1
11. 地域の仕事を引き受ける	—	41.0	38.9	33.3	—	36.8
12. 健康食品を食べる	—	29.5	27.8	36.7	40.0	30.3
13. 太らないように気をつける	—	44.8	38.9	50.0	60.0	44.3
14. 定期的に健康診断を受ける	50.0	90.5	83.3	76.7	80.0	85.6
15. 信仰をもつ	—	30.5	40.7	43.3	50.0	35.8
16. 趣味や娯楽の活動をする	—	36.2	38.9	46.7	30.0	37.8
17. 過労に注意している	50.0	76.2	64.8	66.7	60.0	70.6
18. その他の健康法	—	14.3	18.5	16.7	20.0	15.9
19. 何もしていない	—	2.9	9.3	6.7	—	5.0
対象数	2	105	54	30	10	201

健康法の実施状況(男) Q20~31

健康法	70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上	計
20. バランスのとれた栄養をとっている	100.0	52.3	39.5	66.7	25.0	49.0
21. 毎日、変化のある食生活をしている	100.0	65.1	34.2	66.7	—	51.5
22. 食べ過ぎを避けるようにしている	100.0	62.8	55.3	66.7	50.0	60.6
23. 脂肪はひかえめにしている	100.0	51.2	47.4	75.0	50.0	53.5
24. 緑黄色野菜を多くとるようにしている	50.0	72.1	44.7	75.0	100.0	62.6
25. 繊維質の食物をとるようにしている	50.0	58.1	42.1	75.0	75.0	54.5
26. 適量の塩分をとるようにしている	100.0	55.8	50.0	50.0	75.0	54.5
27. 熱いものは冷ましてから口にして	100.0	58.1	57.9	50.0	75.0	58.6
28. こげた部分は避けるようにしている	50.0	53.5	52.6	41.7	75.0	52.5
29. かびのはえた食べ物は注意している	50.0	62.8	60.5	75.0	50.0	62.6
30. 紫外線避けるようにしている	50.0	58.1	57.9	58.3	50.0	57.6
31. 体を清潔にする心がけている	100.0	76.7	68.4	75.0	50.0	72.7
対象数	2	43	38	12	4	99

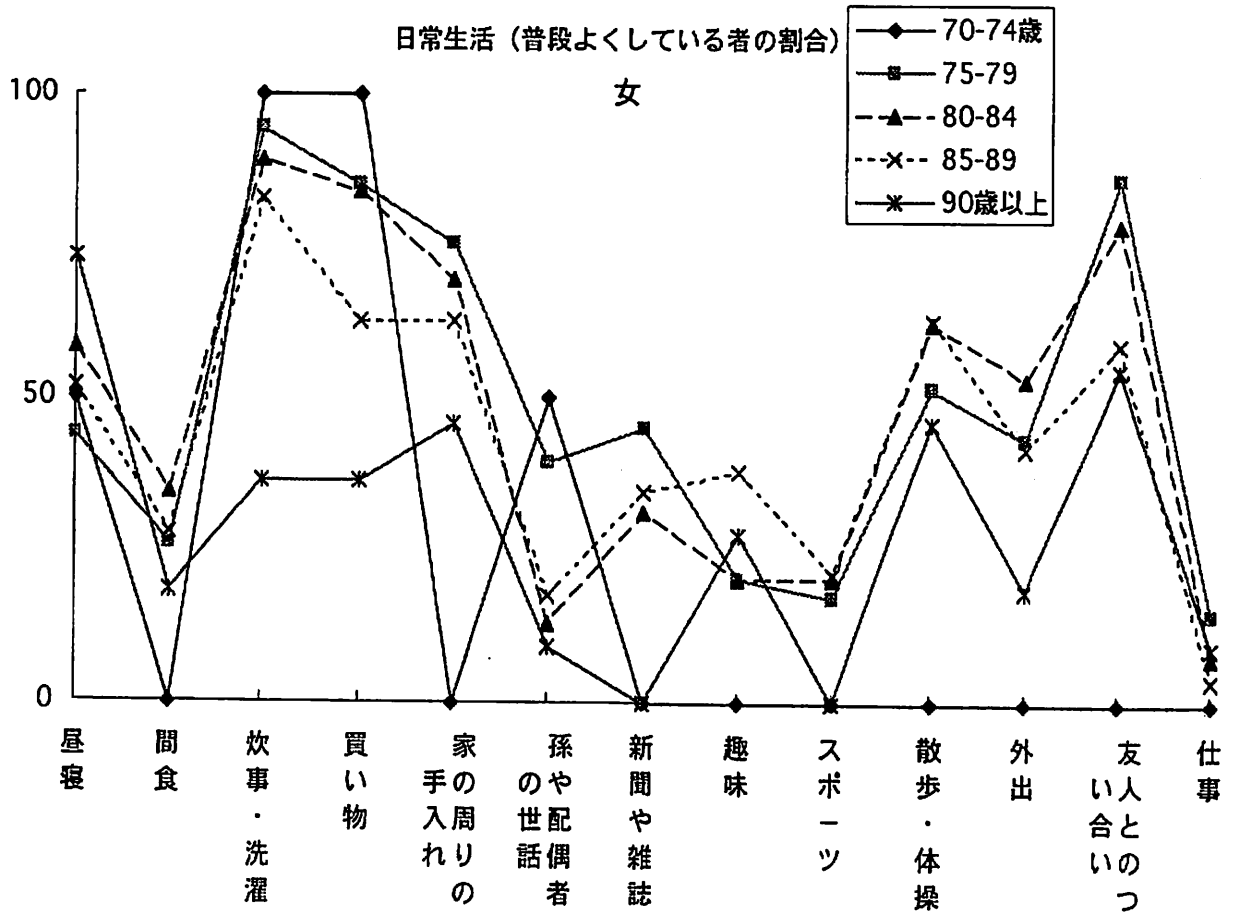
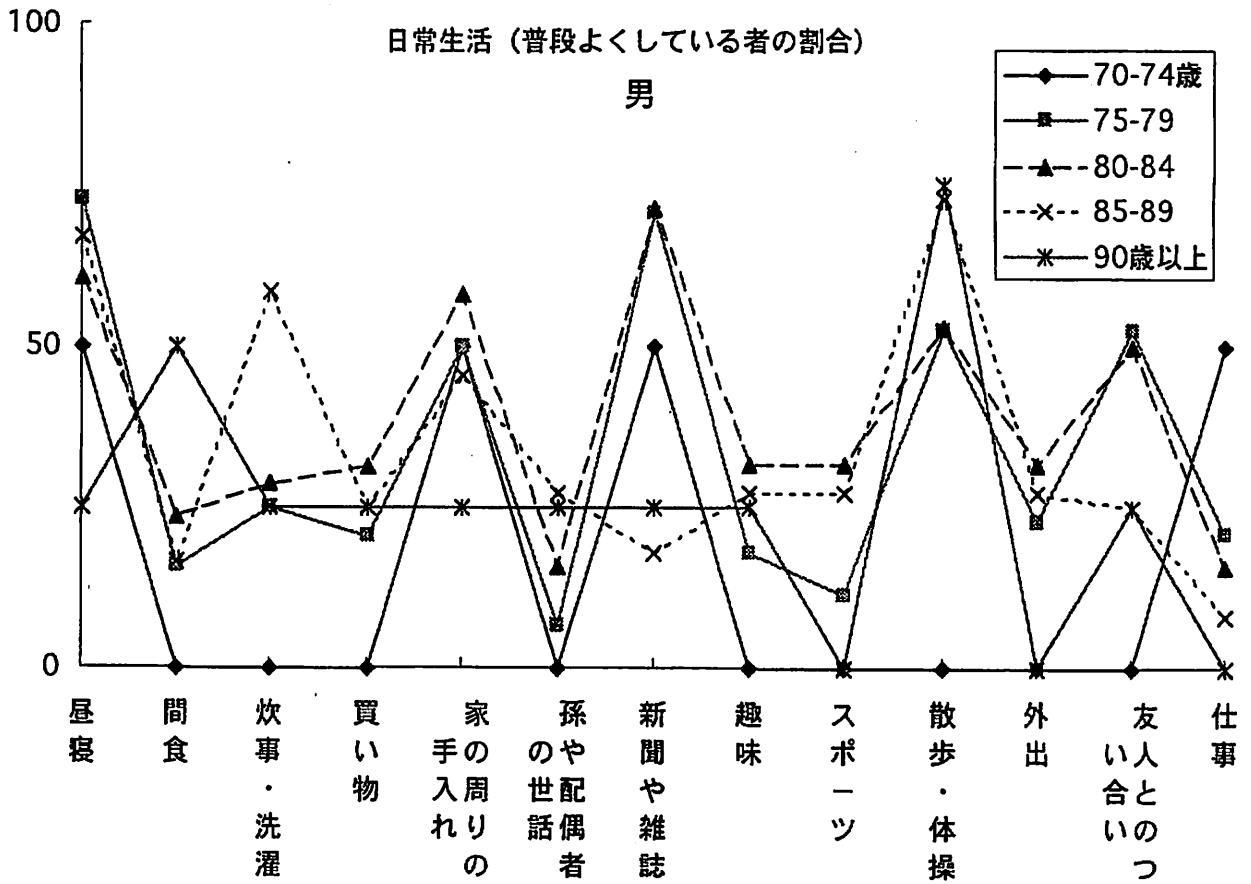
健康法の実施状況(女) Q20~31

健康法	70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上	計
20. バランスのとれた栄養をとっている	—	59.0	57.4	50.0	80.0	57.7
21. 毎日、変化のある食生活をしている	—	68.6	63.0	50.0	60.0	63.2
22. 食べ過ぎを避けるようにしている	—	73.3	72.2	70.0	60.0	71.1
23. 脂肪はひかえめにしてている	—	61.9	55.6	60.0	50.0	58.7
24. 緑黄色野菜を多くとるようにしている	—	88.6	79.6	76.7	90.0	83.6
25. 繊維質の食物をとるようにしている	—	64.8	64.8	66.7	80.0	65.2
26. 適量の塩分をとるようにしている	—	73.3	55.6	70.0	50.0	66.2
27. 熱いものは冷ましてから口にしてている	—	61.0	66.7	76.7	60.0	64.2
28. こげた部分は避けるようにしている	—	69.5	70.4	70.0	60.0	68.7
29. かびのはえた食べ物は注意している	—	79.0	75.9	63.3	60.0	74.1
30. 紫外線避けるようにしている	—	59.0	50.0	70.0	50.0	57.2
31. 体を清潔にするよう心がけている	—	85.7	75.9	73.3	80.0	80.1
対象数	2	105	54	30	10	201

健康法の実施数

		なし	1項目	2項目	3項目～	計
男	70-74歳	—	—	—	100.0	100.0 (2)
	75-79	4.7	14.0	4.7	76.7	100.0 (43)
	80-84	5.3	15.8	5.3	73.7	100.0 (38)
	85-89	16.7	—	—	83.3	100.0 (12)
	90歳以上	25.0	—	—	75.0	100.0 (4)
	計	7.1	12.1	4.0	76.8	100.0 (99)
女	70-74歳	—	50.0	50.0	—	100.0 (2)
	75-79	2.9	4.8	2.9	89.5	100.0 (105)
	80-84	9.3	7.4	1.9	81.5	100.0 (54)
	85-89	6.7	10.0	3.3	80.0	100.0 (30)
	90歳以上	—	—	10.0	90.0	100.0 (10)
	計	5.0	6.5	3.5	85.1	100.0 (201)

「日常生活」



睡眠時間

	男				計
	6時間未満	6~7時間	8~9時間	10時間~	
70-74歳	50.0	50.0	—	—	100.0 (2)
75-79	6.8	38.6	47.7	6.8	100.0 (44)
80-84	13.2	31.6	47.4	7.9	100.0 (38)
85-89	8.3	16.7	41.7	33.3	100.0 (12)
90歳以上	—	25.0	50.0	25.0	100.0 (4)
計	10.0	33.0	46.0	11.0	100.0 (100)

	女				計
	6時間未満	6~7時間	8~9時間	10時間~	
70-74歳	50.0	50.0	—	—	100.0 (2)
75-79	17.1	39.0	41.0	2.9	100.0 (105)
80-84	9.1	36.4	49.1	5.5	100.0 (55)
85-89	17.2	20.7	58.6	3.4	100.0 (29)
90歳以上	—	27.3	27.3	45.5	100.0 (11)
計	14.4	35.1	44.6	5.9	100.0 (202)

昼寝・うたた寝

	男			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	50.0	—	50.0	100.0 (2)
75-79	18.2	9.1	72.7	100.0 (44)
80-84	23.7	15.8	60.5	100.0 (38)
85-89	33.3	—	66.7	100.0 (12)
90歳以上	75.0	—	25.0	100.0 (4)
計	25.0	10.0	65.0	100.0 (100)

	女			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	—	50.0	50.0	100.0 (2)
75-79	30.5	25.7	43.8	100.0 (105)
80-84	29.1	12.7	58.2	100.0 (55)
85-89	20.7	27.6	51.7	100.0 (29)
90歳以上	18.2	9.1	72.7	100.0 (11)
計	27.7	21.8	50.5	100.0 (202)

食事の時間

	男			計
	殆ど決まってい ない	だいたい 決まっている	決まっている	
70-74歳	50.0	50.0	—	100.0 (2)
75-79	23.3	37.2	39.5	100.0 (43)
80-84	15.8	42.1	42.1	100.0 (38)
85-89	25.0	16.7	58.3	100.0 (12)
90歳以上	25.0	—	75.0	100.0 (4)
計	21.2	35.4	43.4	100.0 (99)

	女			計
	殆ど決まってい ない	だいたい 決まっている	決まっている	
70-74歳	—	—	100.0	100.0 (2)
75-79	21.0	31.4	47.6	100.0 (105)
80-84	25.5	23.6	50.9	100.0 (55)
85-89	24.1	31.0	44.8	100.0 (29)
90歳以上	36.4	36.4	27.3	100.0 (11)
計	23.3	29.2	47.5	100.0 (202)

間食

	男			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	50.0	50.0	—	100.0 (2)
75-79	63.6	20.5	15.9	100.0 (44)
80-84	55.3	21.1	23.7	100.0 (38)
85-89	66.7	16.7	16.7	100.0 (12)
90歳以上	25.0	25.0	50.0	100.0 (4)
計	59.0	21.0	20.0	100.0 (100)

	女			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	50.0	50.0	—	100.0 (2)
75-79	46.7	27.6	25.7	100.0 (105)
80-84	34.5	30.9	34.5	100.0 (55)
85-89	37.9	34.5	27.6	100.0 (29)
90歳以上	72.7	9.1	18.2	100.0 (11)
計	43.6	28.7	27.7	100.0 (202)

就寝時間

	男			計
	殆ど決まってい ない	だいたい 決まっている	決まっている	
70-74歳	50.0	50.0	—	100.0 (2)
75-79	20.5	29.5	50.0	100.0 (44)
80-84	15.8	44.7	39.5	100.0 (38)
85-89	8.3	41.7	50.0	100.0 (12)
90歳以上	—	25.0	75.0	100.0 (4)
計	17.0	37.0	46.0	100.0 (100)

	女			計
	殆ど決まってい ない	だいたい 決まっている	決まっている	
70-74歳	50.0	—	50.0	100.0 (2)
75-79	18.1	32.4	49.5	100.0 (105)
80-84	23.6	30.9	45.5	100.0 (55)
85-89	17.2	24.1	58.6	100.0 (29)
90歳以上	9.1	45.5	45.5	100.0 (11)
計	19.3	31.2	49.5	100.0 (202)

炊事、洗濯、部屋の掃除

	男			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	100.0	—	—	100.0 (2)
75-79	34.1	40.9	25.0	100.0 (44)
80-84	47.4	23.7	28.9	100.0 (38)
85-89	41.7	—	58.3	100.0 (12)
90歳以上	75.0	—	25.0	100.0 (4)
計	43.0	27.0	30.0	100.0 (100)

	女			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	—	—	100.0	100.0 (2)
75-79	1.0	4.8	94.3	100.0 (105)
80-84	1.8	9.1	89.1	100.0 (55)
85-89	6.9	10.3	82.8	100.0 (29)
90歳以上	45.5	18.2	36.4	100.0 (11)
計	4.5	7.4	88.1	100.0 (202)

食料品や日用品の買い物

	男			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	100.0	—	—	100.0 (2)
75-79	43.2	36.4	20.5	100.0 (44)
80-84	34.2	34.2	31.6	100.0 (38)
85-89	58.3	16.7	25.0	100.0 (12)
90歳以上	75.0	—	25.0	100.0 (4)
計	44.0	31.0	25.0	100.0 (100)

	女			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	—	—	100.0	100.0 (2)
75-79	5.7	9.5	84.8	100.0 (105)
80-84	3.6	12.7	83.6	100.0 (55)
85-89	24.1	13.8	62.1	100.0 (29)
90歳以上	54.5	9.1	36.4	100.0 (11)
計	10.4	10.9	78.7	100.0 (202)

庭や家のまわりの手入れ

	男			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	50.0	—	50.0	100.0 (2)
75-79	22.7	27.3	50.0	100.0 (44)
80-84	26.3	15.8	57.9	100.0 (38)
85-89	36.4	18.2	45.5	100.0 (11)
90歳以上	25.0	50.0	25.0	100.0 (4)
計	26.3	22.2	51.5	100.0 (99)

	女			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	—	100.0	—	100.0 (2)
75-79	5.7	19.0	75.2	100.0 (105)
80-84	5.5	25.5	69.1	100.0 (55)
85-89	31.0	6.9	62.1	100.0 (29)
90歳以上	45.5	9.1	45.5	100.0 (11)
計	11.4	19.3	69.3	100.0 (202)

孫や配偶者の世話

	男			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	100.0	—	—	100.0 (2)
75-79	56.8	36.4	6.8	100.0 (44)
80-84	57.9	26.3	15.8	100.0 (38)
85-89	63.6	9.1	27.3	100.0 (11)
90歳以上	75.0	—	25.0	100.0 (4)
計	59.6	27.3	13.1	100.0 (99)

	女			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	50.0	—	50.0	100.0 (2)
75-79	44.2	16.3	39.4	100.0 (104)
80-84	67.3	20.0	12.7	100.0 (55)
85-89	72.4	10.3	17.2	100.0 (29)
90歳以上	81.8	9.1	9.1	100.0 (11)
計	56.7	15.9	27.4	100.0 (201)

その他の家事的作業

	男			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	100.0	—	—	100.0 (2)
75-79	56.8	31.8	11.4	100.0 (44)
80-84	64.9	27.0	8.1	100.0 (37)
85-89	63.6	—	36.4	100.0 (11)
90歳以上	33.3	33.3	33.3	100.0 (3)
計	60.8	25.8	13.4	100.0 (97)

	女			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	50.0	—	50.0	100.0 (2)
75-79	25.2	9.7	65.0	100.0 (103)
80-84	30.2	9.4	60.4	100.0 (53)
85-89	35.7	17.9	46.4	100.0 (28)
90歳以上	63.6	9.1	27.3	100.0 (11)
計	30.5	10.7	58.9	100.0 (197)

新聞や雑誌

	男			
	殆ど読まない	ときどき読む	よく読む	計
70-74歳	50.0	—	50.0	100.0 (2)
75-79	27.3	2.3	70.5	100.0 (44)
80-84	21.1	7.9	71.1	100.0 (38)
85-89	45.5	36.4	18.2	100.0 (11)
90歳以上	75.0	—	25.0	100.0 (4)
計	29.3	8.1	62.6	100.0 (99)

	女			
	殆ど読まない	ときどき読む	よく読む	計
70-74歳	50.0	50.0	—	100.0 (2)
75-79	39.0	16.2	44.8	100.0 (105)
80-84	43.6	25.5	30.9	100.0 (55)
85-89	48.3	17.2	34.5	100.0 (29)
90歳以上	90.9	9.1	—	100.0 (11)
計	44.6	18.8	36.6	100.0 (202)

テレビを見る時間

	男				計
	ほとんど見ない	2時間未満	2~4時間	15時間~	
70-74歳	—	100.0	—	—	100.0 (2)
75-79	4.5	20.5	52.3	22.7	100.0(44)
80-84	10.5	21.1	47.4	21.1	100.0(38)
85-89	18.2	27.3	45.5	9.1	100.0(11)
90歳以上	33.3	33.3	—	33.3	100.0 (3)
計	9.2	23.5	46.9	20.4	100.0(98)

	女				計
	ほとんど見ない	2時間未満	2~4時間	15時間~	
70-74歳	—	—	100.0	—	100.0 (2)
75-79	6.7	27.6	48.6	17.1	100.0(105)
80-84	5.5	27.3	47.3	20.0	100.0 (55)
85-89	6.9	44.8	44.8	3.4	100.0 (29)
90歳以上	27.3	54.5	18.2	—	100.0 (11)
計	7.4	31.2	46.5	14.9	100.0(202)

趣味やけいごと

	男			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	100.0	—	—	100.0 (2)
75-79	50.0	31.8	18.2	100.0 (44)
80-84	44.7	23.7	31.6	100.0 (38)
85-89	63.6	9.1	27.3	100.0 (11)
90歳以上	75.0	—	25.0	100.0 (4)
計	51.5	24.2	24.2	100.0 (99)

	女			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	100.0	—	—	100.0 (2)
75-79	57.1	22.9	20.0	100.0 (105)
80-84	56.4	23.6	20.0	100.0 (55)
85-89	51.7	10.3	37.9	100.0 (29)
90歳以上	45.5	27.3	27.3	100.0 (11)
計	55.9	21.3	22.8	100.0 (202)

趣味やけいごとの内容

	男	女
1. 旅行	10.4	3.4
2. 園芸・庭いじり	41.7	34.1
3. 謡曲・歌・舞踊	18.8	29.5
4. お花・いけ花	—	5.7
5. 絵画・書道	2.1	—
6. 読書	16.7	10.2
7. 映画・演劇	2.1	—
8. 美術鑑賞	—	1.1
9. 囲碁・将棋	10.4	—
10. 写真・8ミリ	—	—
11. 日曜大工	2.1	—
12. パチンコ	—	—
13. 動物飼育	2.1	1.1
14. 手芸・和洋裁	—	23.9
15. 俳句・短歌	2.1	1.1
16. 釣り	8.3	3.4
17. 軽スポーツ	10.4	17.0
18. 研究・調査	—	—
19. その他	22.9	18.2
実数	48	88

運動やスポーツ

	男			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	100.0	—	—	100.0 (2)
75-79	65.9	22.7	11.4	100.0 (44)
80-84	57.9	10.5	31.6	100.0 (38)
85-89	72.7	—	27.3	100.0 (11)
90歳以上	100.0	—	—	100.0 (3)
計	65.3	14.3	20.4	100.0 (98)

	女			計
	殆どしない	ときどきする	することが多い	
70-74歳	100.0	—	—	100.0 (2)
75-79	73.3	9.5	17.1	100.0 (105)
80-84	76.4	3.6	20.0	100.0 (55)
85-89	75.9	3.4	20.7	100.0 (29)
90歳以上	100.0	—	—	100.0 (11)
計	76.2	6.4	17.3	100.0 (202)

運動・スポーツの内容

	男	女
1. ゲートボール	73.5	85.4
2. ジョギング	2.9	—
3. ハイキング	—	2.1
4. ダンス	—	—
5. サイクリング	2.9	2.1
6. ゴルフ	2.9	2.1
7. テニス	—	—
8. 武道	2.9	—
9. 水泳	2.9	—
10. その他	32.4	20.8
実数	34	48

散歩や体操

	男			
	殆どしない	ときどきする	することが多い	計
70-74歳	50.0	50.0	—	100.0 (2)
75-79	36.4	11.4	52.3	100.0 (44)
80-84	23.7	23.7	52.6	100.0 (38)
85-89	9.1	18.2	72.7	100.0 (11)
90歳以上	25.0	—	75.0	100.0 (4)
計	28.3	17.2	54.5	100.0 (99)

	女			
	殆どしない	ときどきする	することが多い	計
70-74歳	—	100.0	—	100.0 (2)
75-79	22.9	25.7	51.4	100.0 (105)
80-84	14.5	23.6	61.8	100.0 (55)
85-89	24.1	13.8	62.1	100.0 (29)
90歳以上	45.5	9.1	45.5	100.0 (11)
計	21.8	23.3	55.0	100.0 (202)

外出

	男			
	殆どしない	ときどきする	することが多い	計
70-74歳	50.0	50.0	—	100.0 (2)
75-79	27.3	50.0	22.7	100.0 (44)
80-84	31.6	36.8	31.6	100.0 (38)
85-89	45.5	27.3	27.3	100.0 (11)
90歳以上	75.0	25.0	—	100.0 (4)
計	33.3	41.4	25.3	100.0 (99)

	女			
	殆どしない	ときどきする	することが多い	計
70-74歳	—	100.0	—	100.0 (2)
75-79	17.1	40.0	42.9	100.0 (105)
80-84	20.0	27.3	52.7	100.0 (55)
85-89	20.7	37.9	41.4	100.0 (29)
90歳以上	54.5	27.3	18.2	100.0 (11)
計	20.3	36.1	43.6	100.0 (202)

友人、知人とのつきあい

	男			計
	殆どない	ときにつきあう	よくつきあう	
70-74歳	50.0	50.0	—	100.0 (2)
75-79	27.3	20.5	52.3	100.0 (44)
80-84	28.9	21.1	50.0	100.0 (38)
85-89	41.7	33.3	25.0	100.0 (12)
90歳以上	75.0	—	25.0	100.0 (4)
計	32.0	22.0	46.0	100.0 (100)

	女			計
	殆どない	ときにつきあう	よくつきあう	
70-74歳	50.0	50.0	—	100.0 (2)
75-79	2.9	11.4	85.7	100.0 (105)
80-84	3.6	18.2	78.2	100.0 (55)
85-89	17.2	24.1	58.6	100.0 (29)
90歳以上	27.3	18.2	54.5	100.0 (11)
計	6.9	15.8	77.2	100.0 (202)

老人クラブへの参加

	男			計
	参加しない	時々参加する	よく参加する	
70-74歳	50.0	—	50.0	100.0 (2)
75-79	38.6	6.8	54.5	100.0 (44)
80-84	34.2	2.6	63.2	100.0 (38)
85-89	75.0	—	25.0	100.0 (12)
90歳以上	75.0	25.0	—	100.0 (4)
計	43.0	22.0	52.0	100.0 (100)

	女			計
	参加しない	時々参加する	よく参加する	
70-74歳	—	100.0	—	100.0 (2)
75-79	34.6	22.1	43.3	100.0 (104)
80-84	35.2	13.0	51.9	100.0 (54)
85-89	51.7	17.2	31.0	100.0 (29)
90歳以上	81.8	9.1	9.1	100.0 (11)
計	39.5	19.0	41.5	100.0 (200)

ボランティア活動への参加（奉仕活動・町内会活動など）

	男			計
	参加しない	時々参加する	よく参加する	
70-74歳	50.0	50.0	—	100.0 (2)
75-79	34.1	20.5	45.5	100.0 (44)
80-84	44.7	15.8	39.5	100.0 (38)
85-89	66.7	—	33.3	100.0 (12)
90歳以上	75.0	25.0	—	100.0 (4)
計	44.0	17.0	39.0	100.0 (100)

	女			計
	参加しない	時々参加する	よく参加する	
70-74歳	50.0	50.0	—	100.0 (2)
75-79	50.5	18.1	31.4	100.0 (105)
80-84	40.7	25.9	33.3	100.0 (54)
85-89	69.0	13.8	17.2	100.0 (29)
90歳以上	90.9	—	9.1	100.0 (11)
計	52.7	18.9	28.4	100.0 (201)

「タバコ」

喫煙状況

	男				
	70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上
非喫煙群	—	10 (23.3)	10 (26.3)	3 (25.0)	—
中止群	—	20 (46.5)	19 (50.0)	4 (33.3)	2 (50.0)
喫煙群	2(100.0)	13 (30.2)	9 (23.7)	5 (41.7)	2 (50.0)
計	2(100.0)	43(100.0)	38(100.0)	12(100.0)	4(100.0)

	女				
	70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上
非喫煙群	2(100.0)	98 (95.1)	42 (80.8)	25 (89.3)	9 (90.0)
中止群	—	2 (1.9)	5 (9.6)	3 (10.7)	—
喫煙群	—	3 (2.9)	5 (9.6)	—	1 (10.0)
計	2(100.0)	103(100.0)	52(100.0)	28(100.0)	10(100.0)

喫煙中止の理由

理由	男	N=44	女	N=10
病気をした	17	38.6%	1	10.0%
健康に悪い	14	31.8	3	30.0
すいたくない	5	11.4	1	10.0
まわりに迷惑	2	4.5	2	20.0
お金がかかる	1	2.3	—	—
その他	5	11.4	3	30.0

「栄養」

ごはんの摂取状況

頻度		毎食	1日に2回	1日に1回	日によって食べない
年齢					
男	70-74歳	2 (100.0)	—	—	—
	75-79	33 (76.7)	9 (20.9)	—	1 (2.3)
	80-84	26 (68.4)	12 (31.6)	—	—
	85-89	10 (83.3)	2 (16.7)	—	—
	90歳以上	4 (100.0)	—	—	—
	合計	75 (75.8)	23 (23.2)	—	1 (1.0)
女	70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	—	—
	75-79	69 (66.3)	29 (27.9)	3 (2.9)	3 (2.9)
	80-84	33 (62.3)	19 (35.8)	1 (1.9)	—
	85-89	21 (72.4)	8 (27.6)	—	—
	90歳以上	7 (70.0)	2 (20.0)	—	1 (10.0)
	合計	131 (66.2)	59 (29.8)	4 (2.0)	4 (2.0)

つけものの摂取状況

頻度		毎食	1日に2回	1日に1回以下	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	—	1 (50.0)	—	1 (50.0)
	75-79	4 (9.3)	3 (7.0)	6 (14.0)	30 (69.8)
	80-84	6 (15.8)	2 (5.3)	8 (21.1)	22 (57.9)
	85-89	1 (8.3)	—	1 (8.3)	10 (83.3)
	90歳以上	2 (50.0)	—	—	2 (50.0)
	合計	13 (13.1)	6 (6.1)	15 (15.2)	65 (65.7)
女	70-74歳	—	—	1 (50.0)	1 (50.0)
	75-79	14 (13.5)	3 (2.9)	21 (20.2)	66 (63.5)
	80-84	5 (9.4)	6 (11.3)	12 (22.6)	30 (56.6)
	85-89	1 (3.4)	3 (10.3)	6 (20.7)	19 (65.5)
	90歳以上	—	—	3 (30.0)	7 (70.0)
	合計	20 (10.1)	12 (6.1)	43 (21.7)	123 (62.1)

みそ汁の摂取状況

頻度		毎食	1日に2回	1日に1回以下	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	2 (100.0)	—	—	—
	75-79	21 (48.6)	14 (32.6)	7 (16.3)	1 (2.3)
	80-84	18 (47.4)	13 (34.2)	6 (15.8)	1 (2.6)
	85-89	7 (58.3)	3 (25.0)	1 (8.3)	1 (8.3)
	90歳以上	3 (75.0)	—	1 (25.0)	—
	合計	51 (51.5)	30 (30.3)	15 (15.2)	3 (3.0)
女	70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	—	—
	75-79	38 (36.5)	24 (23.1)	40 (38.5)	2 (1.9)
	80-84	23 (44.2)	9 (17.3)	16 (30.8)	4 (7.7)
	85-89	11 (37.9)	7 (24.1)	7 (24.1)	49 (13.8)
	90歳以上	1 (10.0)	2 (20.0)	5 (50.0)	2 (20.0)
	合計	74 (37.6)	43 (21.8)	68 (34.5)	12 (6.1)

パンの摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	1 (50.0)	—	—	1 (50.0)
	75-79	8 (18.6)	4 (9.3)	10 (23.3)	21 (48.8)
	80-84	16 (42.1)	3 (7.9)	5 (13.2)	14 (36.8)
	85-89	3 (25.0)	1 (8.3)	2 (16.7)	6 (50.0)
	90歳以上	—	1 (25.0)	2 (50.0)	1 (25.0)
	合計	28 (28.3)	9 (9.1)	19 (19.2)	43 (43.4)
女	70-74歳	1 (50.0)	—	—	1 (50.0)
	75-79	23 (22.1)	8 (7.7)	25 (24.0)	48 (46.2)
	80-84	16 (30.2)	6 (11.3)	13 (24.5)	18 (34.0)
	85-89	8 (27.6)	4 (13.8)	3 (10.3)	14 (48.3)
	90歳以上	2 (20.0)	1 (10.0)	1 (10.0)	6 (60.0)
	合計	50 (25.3)	19 (9.6)	42 (21.2)	87 (43.9)

めん類の摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
70-74歳		—	—	2 (100.0)	—
75-79		5 (11.6)	7 (16.3)	21 (48.8)	10 (23.3)
男	80-84	3 (7.9)	6 (15.8)	18 (47.4)	11 (28.9)
	85-89	—	1 (8.3)	8 (66.7)	3 (25.0)
	90歳以上	—	1 (25.0)	1 (25.0)	2 (50.0)
	合計	8 (8.1)	15 (15.2)	50 (50.5)	26 (26.3)
70-74歳		—	—	1 (50.0)	1 (50.0)
75-79		3 (2.9)	5 (4.8)	54 (51.9)	42 (40.4)
女	80-84	—	7 (13.5)	21 (40.4)	24 (46.2)
	85-89	—	2 (6.9)	17 (58.6)	10 (34.5)
	90歳以上	1 (10.0)	1 (10.0)	5 (50.0)	3 (30.0)
	合計	4 (2.0)	15 (7.6)	98 (49.7)	80 (40.6)

魚介類の摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
70-74歳		2 (100.0)	—	—	—
75-79		13 (30.2)	12 (27.9)	16 (37.2)	2 (4.7)
男	80-84	9 (23.7)	12 (31.6)	13 (34.2)	4 (10.5)
	85-89	5 (41.7)	5 (41.7)	1 (8.3)	1 (8.3)
	90歳以上	1 (25.0)	—	1 (25.0)	2 (50.0)
	合計	30 (30.3)	29 (29.3)	31 (31.3)	9 (9.1)
70-74歳		—	1 (50.0)	1 (50.0)	—
75-79		29 (27.9)	28 (26.9)	43 (41.3)	4 (3.8)
女	80-84	15 (28.3)	14 (26.4)	21 (39.6)	3 (5.7)
	85-89	6 (20.7)	10 (34.5)	9 (31.0)	4 (13.8)
	90歳以上	2 (20.0)	3 (30.0)	4 (40.0)	1 (10.0)
	合計	52 (26.3)	56 (28.3)	78 (39.4)	12 (6.1)

生鮮魚介類の摂取状況

年齢	頻度	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
70-74歳		2 (100.0)	—	—	—
75-79		7 (16.3)	11 (25.6)	18 (41.9)	7 (16.3)
男 80-84		8 (21.1)	11 (28.9)	14 (36.8)	5 (13.2)
85-89		3 (25.0)	2 (16.7)	3 (25.0)	4 (33.3)
90歳以上		1 (25.0)	—	1 (25.0)	2 (50.0)
合計		21 (21.2)	24 (24.2)	36 (36.4)	18 (18.2)
70-74歳		—	—	1 (50.0)	1 (50.0)
75-79		17 (16.3)	20 (20.2)	51 (49.0)	15 (14.4)
女 80-84		8 (15.1)	11 (20.8)	25 (47.2)	9 (17.0)
85-89		6 (20.7)	6 (20.7)	9 (31.0)	8 (27.6)
90歳以上		2 (20.0)	3 (30.0)	4 (40.0)	1 (10.0)
合計		33 (16.7)	41 (20.7)	90 (45.5)	34 (17.2)

加工魚介類の摂取状況

年齢	頻度	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
70-74歳		—	—	—	2 (100.0)
75-79		4 (9.3)	4 (9.3)	13 (30.2)	22 (51.2)
男 80-84		5 (13.2)	9 (23.7)	11 (28.9)	13 (34.2)
85-89		3 (25.0)	1 (8.3)	2 (16.7)	6 (50.0)
90歳以上		—	—	1 (25.0)	3 (75.0)
合計		12 (12.1)	14 (14.1)	27 (27.3)	46 (46.5)
70-74歳		—	—	—	2 (100.0)
75-79		12 (11.5)	14 (13.5)	27 (26.0)	51 (49.0)
女 80-84		8 (15.1)	9 (17.0)	9 (17.0)	27 (50.9)
85-89		2 (6.9)	3 (10.3)	11 (37.9)	13 (44.8)
90歳以上		1 (10.0)	2 (20.0)	1 (10.0)	6 (60.0)
合計		23 (11.6)	28 (14.1)	48 (24.2)	99 (50.0)

肉類の摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	—	—
	75-79	9 (20.9)	12 (27.9)	17 (39.5)	5 (25.0)
	80-84	8 (21.1)	12 (31.6)	12 (31.6)	6 (15.8)
	85-89	5 (41.7)	2 (16.7)	2 (16.7)	3 (25.0)
	90歳以上	2 (50.0)	—	1 (25.0)	1 (25.0)
	合計	25 (25.3)	27 (27.3)	32 (32.3)	15 (15.2)
女	70-74歳	—	1 (50.0)	1 (50.0)	—
	75-79	6 (5.8)	21 (20.2)	51 (49.0)	26 (25.0)
	80-84	3 (5.7)	10 (18.9)	30 (56.6)	10 (18.9)
	85-89	—	6 (20.7)	16 (55.2)	7 (24.1)
	90歳以上	1 (10.0)	2 (20.0)	6 (60.0)	1 (10.0)
	合計	10 (5.1)	40 (20.2)	104 (52.5)	44 (22.2)

生鮮肉類の摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	—	—
	75-79	6 (14.0)	11 (25.6)	16 (37.2)	10 (23.3)
	80-84	7 (18.4)	10 (26.3)	11 (28.9)	10 (26.3)
	85-89	4 (33.3)	1 (8.3)	3 (25.0)	4 (33.3)
	90歳以上	2 (50.0)	—	—	2 (50.0)
	合計	20 (20.2)	23 (23.2)	30 (30.3)	26 (26.3)
女	70-74歳	—	1 (50.0)	1 (50.0)	—
	75-79	4 (3.8)	14 (13.5)	47 (45.2)	39 (37.5)
	80-84	1 (1.9)	8 (15.1)	29 (54.7)	15 (28.3)
	85-89	1 (3.4)	5 (17.2)	12 (41.4)	11 (37.9)
	90歳以上	1 (10.0)	3 (30.0)	4 (40.0)	2 (20.0)
	合計	7 (3.5)	31 (15.7)	93 (47.0)	67 (33.8)

加工肉類の摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	—	—	1 (50.0)	1 (50.0)
	75-79	5 (11.6)	6 (14.0)	13 (30.2)	19 (44.2)
	80-84	3 (7.9)	6 (15.8)	20 (52.6)	9 (23.7)
	85-89	2 (16.7)	4 (33.3)	2 (16.7)	4 (33.3)
	90歳以上	2 (50.0)	—	2 (50.0)	—
	合計	12 (12.1)	16 (16.2)	38 (38.4)	33 (33.3)
女	70-74歳	—	—	—	2 (100.0)
	75-79	2 (1.9)	11 (10.6)	37 (35.6)	54 (51.9)
	80-84	2 (3.8)	8 (15.1)	15 (28.3)	28 (52.8)
	85-89	—	4 (13.8)	11 (37.9)	14 (48.3)
	90歳以上	—	—	5 (50.0)	5 (50.0)
	合計	4 (2.0)	23 (11.6)	68 (34.3)	103 (52.0)

卵の摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	—	—
	75-79	29 (67.4)	8 (18.6)	3 (7.0)	3 (7.0)
	80-84	25 (65.8)	8 (21.1)	4 (10.5)	1 (2.6)
	85-89	7 (58.3)	1 (8.3)	4 (33.3)	—
	90歳以上	4 (100.0)	—	—	—
	合計	66 (66.7)	18 (18.2)	11 (11.1)	4 (4.0)
女	70-74歳	2 (100.0)	—	—	—
	75-79	52 (50.0)	20 (19.2)	21 (20.2)	11 (10.6)
	80-84	25 (47.2)	13 (24.5)	7 (13.2)	8 (15.1)
	85-89	16 (55.2)	3 (10.3)	4 (13.8)	6 (20.7)
	90歳以上	3 (30.0)	2 (20.0)	2 (20.0)	3 (30.0)
	合計	98 (49.5)	38 (19.2)	34 (17.2)	28 (14.1)

牛乳の摂取状況

頻度 年齢	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
70-74歳	1 (50.0)	—	—	1 (50.0)
75-79	25 (59.5)	1 (2.4)	5 (11.9)	11 (26.2)
男 80-84	26 (68.4)	4 (10.5)	2 (5.3)	6 (15.8)
85-89	1 (8.3)	—	2 (16.7)	9 (75.0)
90歳以上	3 (75.0)	—	1 (25.0)	—
合計	56 (57.1)	5 (5.1)	10 (10.2)	27 (27.6)
70-74歳	2 (100.0)	—	—	—
75-79	75 (72.1)	7 (6.7)	6 (5.8)	16 (15.4)
女 80-84	40 (75.5)	2 (3.8)	3 (5.7)	8 (15.1)
85-89	15 (51.7)	3 (10.3)	2 (6.9)	9 (31.0)
90歳以上	4 (40.0)	—	1 (10.0)	5 (50.0)
合計	136 (68.7)	12 (6.1)	12 (6.1)	38 (19.2)

大豆製品の摂取状況

頻度 年齢	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
70-74歳	1 (50.0)	—	1 (50.0)	—
75-79	20 (46.5)	8 (18.6)	14 (32.6)	—
男 80-84	21 (55.3)	5 (13.2)	10 (26.3)	1 (2.3)
85-89	3 (25.0)	2 (16.7)	7 (58.3)	2 (5.3)
90歳以上	3 (75.0)	1 (25.0)	—	—
合計	48 (48.5)	16 (16.2)	32 (32.3)	3 (3.0)
70-74歳	—	1 (50.0)	1 (50.0)	—
75-79	41 (39.4)	31 (29.8)	28 (26.9)	4 (3.8)
女 80-84	20 (37.7)	13 (24.5)	18 (34.0)	2 (3.8)
85-89	13 (44.8)	4 (13.8)	9 (31.0)	3 (10.3)
90歳以上	3 (30.0)	2 (20.0)	1 (10.0)	4 (40.0)
合計	77 (38.9)	51 (25.8)	57 (28.8)	13 (6.6)

緑黄色野菜の摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	1 (50.0)	—	—	1 (50.0)
	75-79	33 (76.7)	8 (18.6)	1 (2.3)	1 (2.3)
	80-84	26 (68.4)	7 (18.4)	3 (7.9)	2 (5.3)
	85-89	11 (91.7)	—	1 (8.3)	—
	90歳以上	2 (50.0)	1 (25.0)	1 (25.0)	—
	合計	73 (73.7)	16 (16.2)	6 (6.1)	4 (4.0)
女	70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	—	—
	75-79	81 (77.9)	13 (12.5)	8 (7.7)	2 (1.9)
	80-84	38 (71.7)	5 (9.4)	7 (13.2)	3 (5.7)
	85-89	26 (89.7)	1 (3.4)	1 (3.4)	1 (3.4)
	90歳以上	8 (80.0)	1 (10.0)	—	1 (10.0)
	合計	154 (77.8)	21 (10.6)	16 (8.1)	7 (3.5)

海藻の摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	1 (50.0)	—	1 (50.0)	—
	75-79	13 (30.2)	14 (32.6)	12 (27.9)	4 (9.3)
	80-84	17 (44.7)	8 (21.1)	11 (28.9)	2 (5.3)
	85-89	3 (25.0)	2 (16.7)	6 (50.0)	1 (8.3)
	90歳以上	2 (50.0)	—	1 (25.0)	1 (25.0)
	合計	36 (36.4)	24 (24.2)	31 (31.3)	8 (8.1)
女	70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	—	—
	75-79	41 (39.8)	32 (31.1)	26 (25.2)	4 (3.9)
	80-84	21 (39.6)	15 (28.3)	13 (24.5)	4 (7.5)
	85-89	15 (51.7)	4 (13.8)	7 (24.1)	3 (10.3)
	90歳以上	3 (30.0)	3 (30.0)	1 (10.0)	3 (30.0)
	合計	81 (41.1)	55 (27.9)	47 (23.9)	14 (7.1)

いも類の摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	—	—	—	2 (100.0)
	75-79	2 (4.7)	6 (14.0)	17 (39.5)	18 (41.9)
	80-84	1 (2.7)	3 (8.1)	15 (40.5)	18 (48.6)
	85-89	2 (16.7)	—	6 (50.0)	4 (33.3)
	90歳以上	—	1 (25.0)	1 (25.0)	2 (50.0)
	合計	5 (5.1)	10 (10.2)	39 (39.8)	44 (44.9)
女	70-74歳	—	—	1 (50.0)	1 (50.0)
	75-79	11 (10.6)	10 (9.6)	44 (42.3)	39 (37.5)
	80-84	2 (3.8)	5 (9.4)	23 (43.4)	23 (43.4)
	85-89	—	7 (24.1)	17 (58.6)	5 (17.2)
	90歳以上	1 (11.1)	1 (11.1)	3 (33.3)	4 (44.4)
	合計	81 (41.1)	55 (27.9)	88 (44.7)	72 (36.5)

果物の摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	—	—	1 (50.0)	1 (50.0)
	75-79	6 (14.0)	8 (18.6)	24 (55.8)	5 (11.6)
	80-84	12 (31.6)	7 (18.4)	8 (21.1)	11 (28.9)
	85-89	1 (8.3)	—	7 (58.3)	4 (33.3)
	90歳以上	1 (25.0)	—	1 (25.0)	2 (50.0)
	合計	20 (20.2)	15 (15.2)	41 (41.4)	23 (23.2)
女	70-74歳	—	—	2 (100.0)	—
	75-79	26 (25.0)	20 (19.2)	34 (32.7)	24 (23.1)
	80-84	18 (34.0)	7 (13.2)	16 (30.2)	12 (22.6)
	85-89	10 (34.5)	2 (6.9)	13 (44.8)	4 (13.8)
	90歳以上	1 (10.0)	—	4 (40.0)	5 (50.0)
	合計	55 (27.8)	29 (14.9)	69 (34.8)	45 (22.7)

油脂類の摂取状況

頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
年齢					
男	70-74歳	2 (100.0)	—	—	—
	75-79	23 (53.5)	8 (18.6)	7 (16.3)	5 (11.6)
	80-84	20 (54.1)	3 (8.1)	9 (24.3)	5 (13.5)
	85-89	6 (50.0)	2 (16.7)	2 (16.7)	2 (16.7)
	90歳以上	1 (25.0)	1 (25.0)	1 (25.0)	1 (25.0)
	合計	52 (53.1)	15 (15.2)	19 (19.4)	13 (13.3)
女	70-74歳	2 (100.0)	—	—	—
	75-79	58 (55.8)	15 (14.4)	15 (14.4)	16 (15.4)
	80-84	30 (56.6)	4 (7.5)	10 (18.9)	9 (17.0)
	85-89	14 (48.3)	4 (13.8)	4 (13.8)	7 (24.1)
	90歳以上	4 (40.0)	—	3 (30.0)	3 (30.0)
	合計	108 (54.5)	23 (11.6)	32 (16.2)	35 (17.7)

「飲酒」

飲酒の状況

頻度		のまない	ときどき	ほとんど毎日	やめた
性	年齢				
男	70-74歳	2 (100.0)	—	—	—
	75-79	13 (30.2)	8 (18.6)	8 (18.6)	14 (32.6)
	80-84	12 (31.6)	6 (15.8)	6 (15.8)	14 (36.8)
	85-89	2 (16.37)	1 (8.3)	2 (16.7)	7 (58.3)
	90歳以上	—	—	1 (25.0)	3 (75.0)
	合計	29 (29.3)	15 (15.2)	17 (17.2)	38 (38.4)
女	70-74歳	2 (100.0)	—	—	—
	75-79	97 (93.3)	5 (4.8)	—	2 (1.9)
	80-84	48 (90.6)	2 (3.8)	—	3 (5.7)
	85-89	26 (92.9)	1 (3.6)	1 (3.6)	—
	90歳以上	7 (70.0)	1 (10.0)	1 (10.0)	1 (10.0)
	合計	180 (91.4)	9 (4.6)	2 (1.0)	6 (3.0)

飲酒をやめた理由

性	頻度	病気	健康に悪い	経済的理由	何となく	その他
	年齢					
男	70-74歳	—	—	—	—	—
	75-79	9 (64.3)	2 (14.3)	—	2 (14.3)	1 (7.1)
	80-84	9 (64.3)	2 (14.3)	—	1 (7.1)	2 (14.3)
	85-89	4 (57.1)	2 (28.6)	—	1 (14.3)	—
	90歳以上	—	1 (33.3)	—	2 (66.7)	—
	合計	22 (57.9)	7 (18.4)	—	6 (15.8)	3 (7.9)
女	70-74歳	—	—	—	—	—
	75-79	—	1 (50.0)	—	1 (50.0)	—
	80-84	1 (33.3)	—	1 (33.3)	—	1 (33.3)
	85-89	—	—	—	—	—
	90歳以上	—	—	1 (10.0)	—	—
	合計	1 (16.7)	1 (16.7)	2 (33.3)	1 (16.7)	1 (16.7)

飲酒の種類

性	頻度 年齢	日本酒	ビール	ウイスキー	泡盛	その他
男	70-74歳	—	—	—	—	—
	75-79	1 (5.9)	10 (58.8)	—	11 (64.7)	—
	80-84	1 (8.3)	7 (58.3)	—	6 (50.0)	—
	85-89	—	1 (25.0)	—	3 (75.0)	—
	90歳以上	—	1 (50.0)	—	2 (100.0)	—
	合計	5 (5.7)	19 (54.3)	—	22 (62.9)	—
女	70-74歳	—	—	—	—	—
	75-79	1 (25.0)	2 (50.0)	—	—	1 (25.0)
	80-84	—	1 (50.0)	—	1 (50.0)	—
	85-89	—	—	—	—	2 (100.0)
	90歳以上	—	—	—	1 (50.0)	1 (50.0)
	合計	1 (10.0)	3 (30.0)	—	2 (20.0)	4 (40.0)

収入源			計
	男	女	
1. 勤労収入	26.3	26.9	26.7
2. 年 金	99.0	99.5	99.3
3. 資 産	4.0	3.6	3.7
4. 地 代	3.0	4.1	3.7
5. しおくり	8.1	15.7	13.2
6. 生活保護	1.0	2.0	1.7
7. その他	14.1	10.2	11.5
8. 預 金	29.3	22.3	24.7

男女別1ヶ月の小遣い額

			計
	男	女	
2,500円未満	32.3%	25.0%	27.5%
2,500以上5,000未満	10.1	7.7	8.5
5,000以上7,500未満	7.1	3.1	4.4
7,500以上10,000未満	6.1	5.6	5.8
10,000以上15,000未満	9.1	7.1	7.8
15,000以上20,000未満	10.1	4.1	6.1
20,000以上30,000未満	9.1	16.8	14.2
30,000以上50,000未満	8.1	11.2	10.2
50,000以上	8.1	19.4	15.6

年齢別1ヶ月の小遣い額

	70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上
2,500円未満	2.5	45.7	29.6	14.8	7.4
2,500以上5,000未満	—	52.0	32.0	12.0	4.0
5,000以上7,500未満	—	69.2	15.4	15.4	—
7,500以上10,000未満	—	35.3	52.9	11.8	—
10,000以上15,000未満	—	39.1	26.1	34.8	—
15,000以上20,000未満	—	61.1	38.9	—	—
20,000以上30,000未満	2.4	35.7	35.7	16.7	9.5
30,000以上50,000未満	—	73.3	23.3	3.3	—
50,000以上	2.2	52.2	28.3	13.0	4.3

現在の収入の満足度

年齢	非常に満足	まあ満足	あまり満足 していない	かなり満足 していない
70-74歳	—	1 (50.0)	1 (50.0)	—
75-79	10 (24.4)	22 (53.7)	6 (14.6)	3 (7.3)
男 80-84	12 (33.3)	15 (41.7)	8 (22.2)	1 (2.8)
85-89	5 (41.7)	3 (25.0)	4 (33.3)	—
90歳以上	—	2 (50.0)	1 (25.0)	1 (25.0)
合計	27 (28.4)	43 (45.3)	20 (21.1)	5 (5.3)
70-74歳	1 (50.0)	—	1 (50.0)	—
75-79	27 (26.0)	48 (46.2)	24 (23.1)	5 (4.8)
女 80-84	17 (32.1)	22 (41.5)	10 (18.9)	4 (7.5)
85-89	11 (40.7)	12 (44.4)	4 (14.8)	—
90歳以上	5 (50.0)	3 (30.0)	1 (10.0)	1 (10.0)
合計	61 (31.1)	85 (43.4)	40 (20.4)	10 (5.1)

老いの徴候意識 (男)

徴 候	男		女		計	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
1. 仕事を止めたり、仕事を思うようになって出来なくなったとき	32	(37.2)	54	(62.8)	86	(100.0)
2. 年をとって家事がおっくうになったとき	3	(13.0)	20	(87.0)	23	(100.0)
3. 年をとって身体がきかなくなったり	55	(34.6)	104	(65.4)	159	(100.0)
4. もの忘れが多くなったとき	25	(28.1)	64	(71.9)	89	(100.0)
5. 配偶者と死別したとき	1	(20.0)	4	(80.0)	5	(100.0)
6. 子供が結婚して独立したとき	2	(25.0)	6	(75.0)	8	(100.0)
7. 孫ができたとき	11	(28.2)	28	(71.8)	39	(100.0)
8. 人から「おじいちゃん」「おばあちゃん」と呼ばれたとき	2	(13.3)	13	(86.7)	15	(100.0)
9. ゲートボール等に誘われるようになったとき	—	—	3	(100.0)	3	(100.0)
10. 年金が生活費を支えるようになったとき	23	(35.9)	41	(64.1)	64	(100.0)
11. その他	10	(30.3)	23	(69.7)	33	(100.0)

子供と同居したいか

		同居したい	別がいい
男	70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)
	75-79	23 (57.5)	17 (42.5)
	80-84	21 (61.8)	13 (38.2)
	85-89	5 (45.5)	6 (54.5)
	90歳以上	4 (100.0)	—
	合計	54 (59.3)	37 (40.7)
女	70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)
	75-79	60 (58.8)	42 (41.2)
	80-84	29 (55.8)	23 (44.2)
	85-89	15 (62.5)	9 (37.5)
	90歳以上	3 (42.9)	4 (57.1)
	合計	108 (57.8)	79 (42.2)

家族関係の満足度

年齢	かなり満足	まあ満足	あまり満足 していない	まったく満足 していない
70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	—	—
75-79	28 (68.3)	12 (29.3)	1 (2.4)	—
男 80-84	28 (80.0)	7 (20.0)	—	—
85-89	8 (66.7)	3 (25.0)	1 (8.3)	—
90歳以上	3 (75.0)	1 (25.0)	—	—
合計	68 (72.3)	25 (25.5)	2 (2.1)	—
70-74歳	1 (50.0)	1 (50.0)	—	—
75-79	73 (70.2)	27 (26.0)	2 (1.9)	2 (1.9)
女 80-84	30 (56.6)	21 (39.6)	2 (3.8)	—
85-89	13 (50.0)	12 (46.2)	1 (3.8)	—
90歳以上	6 (75.0)	1 (12.5)	1 (12.5)	—
合計	123 (63.7)	23 (11.6)	6 (3.1)	2 (1.0)

「モラール

性別モラール得点

	平均値	標準偏差	最頻値	最小値	最大値	有効ケース数	不明ケース数
男	12.1	3.07	14	5	17	93	
女	10.9	3.23	12	2	17	189	
全体	11.3	3.26	12	2	17	282	

モラール項目別正答率

項目	男 (95)	女 (193)	計 (288)
1	47.4	36.8	40.3
2	71.6	59.1	63.2
3	72.6	47.7	55.9
4	73.7	70.7	71.7
5	93.7	95.8	95.1
6	28.7	26.0	26.9
7	75.8	56.5	62.8
8	40.4	29.2	32.9
9	86.2	84.9	85.3
10	77.9	82.2	80.8
11	83.2	78.2	79.9
12	94.7	85.9	88.9
13	77.9	88.0	84.7
14	55.3	54.9	55.1
15	97.9	94.2	95.5
16	58.5	44.3	49.0
17	74.7	55.2	61.7

年齢別モラル正答率

		70-74歳	75-79	80-84	85-89	90歳以上	計
項目	1	50.0	41.4	34.1	43.6	58.3	40.3
	2	75.0	63.4	59.1	66.7	75.0	63.2
	3	50.0	57.9	56.8	53.8	33.3	55.9
	4	75.0	70.8	68.2	84.6	63.6	71.7
	5	100.0	93.1	97.7	94.9	100.0	95.1
	6	25.0	27.6	22.7	30.8	40.0	26.9
	7	50.0	61.4	63.6	66.7	66.7	62.8
	8	25.0	33.1	30.7	38.5	30.0	32.9
	9	100.0	84.8	89.7	84.6	54.5	85.3
	10	50.0	77.8	86.4	89.7	54.5	80.8
	11	75.0	77.9	83.0	79.5	83.3	79.9
	12	75.0	88.3	90.8	94.9	66.7	88.9
	13	50.0	85.5	80.5	92.3	91.7	84.7
	14	50.0	49.7	56.8	71.8	54.5	55.1
	15	75.0	95.2	95.4	97.4	100.0	95.5
	16	50.0	45.5	52.9	51.3	54.5	49.0
	17	75.0	61.4	63.2	59.0	58.3	61.7

モラル (男)

点数	70-74歳		75-79		80-84		85-89		90歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
5	—	—	—	—	3	8.6	—	—	1	33.3
6	—	—	1	2.4	—	—	—	—	—	—
7	—	—	2	4.9	—	—	—	—	1	33.3
8	—	—	2	4.9	1	2.9	1	8.3	—	—
9	1	50.0	4	9.8	2	5.7	—	—	—	—
10	—	—	3	7.3	5	14.3	1	8.3	1	33.3
11	—	—	6	14.6	2	5.7	—	—	—	—
12	—	—	3	7.3	3	8.6	1	8.3	—	—
13	—	—	4	9.8	3	8.6	2	16.7	—	—
14	—	—	7	17.1	6	17.1	2	16.7	—	—
15	1	50.0	6	14.6	5	14.3	2	16.7	—	—
16	—	—	2	4.9	4	11.4	3	25.0	—	—
17	—	—	1	2.4	1	2.9	—	—	—	—
計	2	100.0	41	100.0	35	100.0	12	100.0	3	100.0
平均値	12.0		12.0		12.2		13.5		7.3	
標準偏差	4.2		2.8		3.3		2.5		2.5	

モラル (女)

点数	70-74歳		75-79		80-84		85-89		90歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
2	—	—	1	1.0	—	—	—	—	—	—
3	1	50.0	1	1.0	1	2.0	—	—	—	—
4	—	—	1	1.0	1	2.0	—	—	1	14.3
5	—	—	3	2.9	2	3.9	2	7.4	—	—
6	—	—	3	2.9	2	3.9	1	3.7	—	—
7	—	—	5	4.9	—	—	1	3.7	—	—
8	—	—	10	9.8	5	9.8	1	3.7	—	—
9	—	—	10	9.8	8	15.7	2	7.4	1	14.3
10	—	—	13	12.7	5	9.8	1	3.7	—	—
11	—	—	11	10.8	5	9.8	4	14.8	—	—
12	—	—	19	18.6	5	9.8	3	11.1	—	—
13	—	—	5	4.9	7	13.7	5	18.5	1	14.3
14	—	—	6	5.9	4	7.8	4	14.8	1	14.3
15	1	50.0	2	2.0	3	5.9	2	7.4	2	28.6
16	—	—	9	8.8	2	3.9	1	3.7	1	14.3
17	—	—	3	2.9	1	2.0	—	—	—	—
計	2	100.0	102	100.0	51	100.0	27	100.0	7	100.0
平均値	9.0		10.8		10.7		11.3		12.3	
標準偏差	8.5		3.2		3.2		3.1		4.3	

性別・骨折箇所

骨折箇所	男	女
大 腿	2(3.8)	2(3.8)
下 腿 (ヒザからスネ)	2(3.8)	—
足 (くるぶしより下)	1(1.9)	8(15.4)
背 中	—	5(9.6)
腰	1(1.9)	5(9.6)
胸 (肋骨を含む)	1(1.9)	2(3.8)
腕 (肩から手首)	5(9.6)	11(21.2)
手 (手首より先)	—	10(19.2)
その他	2(3.8)	2(3.8)

性別・骨折理由

	男	女
家の中で転んだ	—	7(13.5)
家の外で転んだ	6(11.5)	17(32.7)
交通事故による	1(1.9)	—
転落、墜落等の事故	2(3.8)	8(15.4)
その他	3(5.8)	10(19.2)

肺や呼吸器の病気の診断を受けたことがあるか

		有	無
男	70-74歳	—	2(100.0)
	75-79	7(16.3)	36(83.7)
	80-84	13(34.2)	25(65.8)
	85-89	4(33.3)	8(66.7)
	90歳以上	—	3(100.0)
	合計	24(24.5)	74(75.5)
女	70-74歳	—	2(100.0)
	75-79	12(11.5)	92(88.5)
	80-84	2(3.8)	50(96.2)
	85-89	—	28(100.0)
	90歳以上	—	10(100.0)
	合計	14(7.1)	182(92.9)

肺・呼吸器の病気の内容

	男	女
1. 慢性気管支炎	1(4.3)	—
2. 肺気腫	2(8.7)	—
3. 気管支拡張症	—	—
4. じん肺・けい肺	—	5(5.7)
5. 肺結核 (肺浸潤、肋膜炎)	7(30.4)	5(38.5)
6. 気管支喘息	6(26.1)	3(23.1)
7. 肺炎	5(21.7)	4(30.8)
8. その他の胸部の病気	6(26.1)	1(7.7)