

琉球大学学術リポジトリ

沖縄県長寿の検証： 老化と寿命に関する10年後の総合的追跡研究

メタデータ	言語: 出版者: 平良一彦 公開日: 2007-04-09 キーワード (Ja): 長寿, 追跡研究, 日常生活動作能力, 生活体力, 在宅ケア, 生活習慣, 睡眠健康 キーワード (En): Longevity, Longitudinal Study, Activity of Daily Living, Physical Activity, Home Care, Sleep 作成者: 平良, 一彦, 新屋, 信雄, 宇座, 美代子, 戸田, 隆義, 高倉, 実, 長浜, 直樹, 白川, 修一郎, Taira, Kazuhiko, Shinya, Nobuo, Uza, Miyoko, Toda, Takayoshi, Takakura, Minoru, Nagahama, Naoki, Shirakawa, Shuichiro メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/20.500.12000/313

1987年 大宜味村老人健康調査

表1 年齢と収縮期血圧

	男 (N)	女 (N)
65-69歳	150 (73)	145 (148)
70-74	155 (78)	154 (93)
75-79	165 (40)	162 (89)
80-84	160 (34)	165 (78)
85-89	171 (13)	162 (36)
90-	174 (6)	164 (18)
	**	***

注) 平均値で表示。Nは例数、単位はmmHg。

* = $P < 0.05$ ** = $P < 0.01$ *** = $P < 0.001$

NS = 有意差なし

表2 年齢と拡張期血圧

	男 (N)	女 (N)
65-69歳	74 (73)	74(147)
70-74	71 (77)	75(93)
75-79	73 (40)	77(89)
80-84	72 (34)	73(79)
85-89	65 (13)	74(35)
90-	74 (6)	59(18)
	NS	NS

注) 平均値で表示。Nは例数、単位はmmHg。

* = $P < 0.05$ ** = $P < 0.01$ *** = $P < 0.001$

NS = 有意差なし

表3 収縮期血圧 (男)

	沖縄県 大宜味村	群馬県 嬭恋村	東京都 小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	150±22 (73)	147±23 (107)	150±24 (214)
70-74 (小金井市は75歳)	155±25 (78)	151±22 (92)	147±24 (168)
75-79 (小金井市は80歳)	165±31 (40)	149±20 (73)	148±28 (97)

嬭恋村は昭和62年調査、小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年調査。
 平均値±標準偏差で表示。Nは例数、単位はmmHg。

表4 収縮期血圧 (女)

	沖縄県 大宜味村	群馬県 嬭恋村	東京都 小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	145±23 (148)	147±22 (191)	147±23 (243)
70-74 (小金井市は75歳)	154±25 (93)	148±21 (131)	151±23 (212)
75-79 (小金井市は80歳)	162±27 (89)	151±21 (86)	150±20 (117)

嬭恋村は昭和62年調査、小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年調査。
 平均値±標準偏差で表示。Nは例数、単位はmmHg。

表5 拡張期血圧 (男)

	沖縄県 大宜味村	群馬県 嬭恋村	東京都 小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	74±13 (74)	79±13 (107)	81±14 (214)
70-74 (小金井市は75歳)	71±14 (77)	80±12 (92)	80±14 (168)
75-79 (小金井市は80歳)	73±16 (40)	72±12 (73)	79±16 (97)

嬭恋村は昭和62年調査、小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年調査。
 平均値±標準偏差で表示。Nは例数、単位はmmHg。

表6 拡張期血圧 (女)

	沖縄県 大宜味村	群馬県 嬭恋村	東京都 小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	74±14 (147)	79±15 (191)	81±12 (243)
70-74 (小金井市は75歳)	75±13 (93)	77±15 (131)	81±17 (212)
75-79 (小金井市は80歳)	77±13 (89)	76±14 (86)	79±16 (117)

嬭恋村は昭和62年調査、小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年調査。
 平均値±標準偏差で表示。Nは例数、単位はmmHg。

表7 年齢と身長

	男 (N)	女 (N)
65-69歳	155.5 (73)	145.1 (148)
70-74	154.9 (79)	144.3 (93)
75-79	155.3 (40)	142.5 (89)
80-84	153.8 (33)	140.2 (78)
85-89	151.1 (12)	137.9 (37)
90-	150.0 (6)	134.5 (18)
	NS	***

注) 平均値で表示。Nは例数、単位はcm。

*=P<0.05 **=P<0.01 ***=P<0.001

NS=有意差なし

表8 身長(男)

	沖縄県 大宜味村	群馬県 嬭恋村	東京都 小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	155.5±5.7 (73)	157.4±6.1 (107)	161.6±5.7 (213)
70-74 (小金井市は75歳)	154.9±4.7 (79)	156.8±7.0 (92)	160.0±5.1 (168)
75-79 (小金井市は80歳)	155.3±6.8 (40)	154.9±6.0 (73)	158.0±6.4 (97)

嬭恋村は昭和62年調査、小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年調査。
平均値±標準偏差で表示。Nは例数、単位はcm。

表9 身長(女)

	沖縄県 大宜味村	群馬県 嬭恋村	東京都 小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	145.1±5.5 (148)	145.6±5.0 (191)	147.7±5.4 (243)
70-74 (小金井市は75歳)	144.3±5.4 (93)	142.9±5.4 (130)	146.6±5.1 (212)
75-79 (小金井市は80歳)	142.5±4.7 (89)	141.2±5.8 (86)	144.1±5.5 (116)

嬭恋村は昭和62年調査、小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年調査。
平均値±標準偏差で表示。Nは例数、単位はcm。

表10 年齢とケトレ指数

	男 (N)	女 (N)
65-69歳	228 (73)	239 (148)
70-74	224 (79)	235 (93)
75-79	215 (40)	235 (89)
80-84	220 (33)	229 (78)
85-89	223 (12)	224 (37)
90-	223 (6)	212 (18)
	NS	*

注) 平均値で表示。Nは例数。

*=P<0.05 **=P<0.01 ***=P<0.001

NS=有意差なし

表11 ケトレ指数 (男)

	沖縄県 大宜味村	群馬県 嬭恋村	東京都 小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	228±28 (73)	223±27 (107)	227±31 (213)
70-74 (小金井市は75歳)	224±28 (79)	223±30 (92)	217±31 (168)
75-79 (小金井市は80歳)	215±31 (40)	225±35 (73)	207±28 (96)

嬭恋村は昭和62年調査、小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年調査。

平均値±標準偏差で表示。Nは例数。

表12 ケトレ指数 (女)

	沖縄県 大宜味村	群馬県 嬭恋村	東京都 小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	239±37 (148)	246±34 (191)	225±33 (243)
70-74 (小金井市は75歳)	235±30 (93)	247±38 (130)	222±32 (212)
75-79 (小金井市は80歳)	235±36 (89)	234±35 (86)	219±34 (115)

嬭恋村は昭和62年調査、小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年調査。

平均値±標準偏差で表示。Nは例数。

表13 年齢と上腕皮厚

	男 (N)	女 (N)
65-69歳	9.3 (73)	17.6 (146)
70-74	8.9 (79)	18.1 (93)
75-79	9.1 (40)	17.9 (89)
80-84	10.5 (34)	16.1 (79)
85-89	9.7 (13)	14.3 (38)
90-	8.3 (6)	12.9 (18)
	NS	***

注) 平均値で表示。Nは例数、単位はmm。

* = P < 0.05 ** = P < 0.01 *** = P < 0.001

NS = 有意差なし

表14 年齢と肩甲下部皮厚

	男 (N)	女 (N)
65-69歳	11.3 (73)	17.0 (146)
70-74	11.4 (79)	17.5 (93)
75-79	10.1 (40)	17.0 (89)
80-84	11.5 (34)	14.7 (79)
85-89	11.7 (12)	13.9 (38)
90-	10.8 (6)	10.6 (18)
	NS	***

注) 平均値で表示。Nは例数、単位はmm。

* = P < 0.05 ** = P < 0.01 *** = P < 0.001

NS = 有意差なし

表15 皮脂厚・上腕+肩甲部 (男)

	沖縄県大宜味村	東京都小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	20.6 ± 6.0 (73)	22.3 ± 6.3 (211)
70-74 (小金井市は75歳)	20.3 ± 6.6 (79)	21.2 ± 6.6 (168)
75-79 (小金井市は80歳)	19.2 ± 6.9 (40)	20.1 ± 7.0 (97)

小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年。

平均値 ± 標準偏差で表示。Nは例数、単位はmm。

表16 皮脂厚・上腕+肩甲部 (女)

	沖縄県大宜味村	東京都小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	34.6 ± 10.6 (146)	30.1 ± 9.9 (243)
70-74 (小金井市は75歳)	35.6 ± 10.7 (93)	31.4 ± 9.7 (212)
75-79 (小金井市は80歳)	35.0 ± 12.0 (89)	28.7 ± 9.9 (117)

小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年。

平均値 ± 標準偏差で表示。Nは例数、単位はmm。

表17 年齢と握力

	男 (N)	女 (N)
65-69歳	28.9 (73)	17.5 (146)
70-74	26.3 (79)	14.9 (93)
75-79	23.4 (40)	12.5 (89)
80-84	19.1 (34)	9.8 (79)
85-89	16.8 (13)	8.3 (38)
90-	11.5 (6)	5.4 (18)
	***	***

注) 平均値で表示。Nは例数、単位はkg。

* = P < 0.05 ** = P < 0.01 *** = P < 0.001

NS = 有意差なし

表18 握力 (男)

	沖縄県 大宜味村	群馬県 嬭恋村	東京都 小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	28.9±6.8 (73)	33.0±6.7 (89)	34.9±7.9 (213)
70-74 (小金井市は75歳)	26.3±7.2 (79)	30.2±5.9 (92)	29.9±6.1 (168)
75-79 (小金井市は80歳)	23.4±8.6 (40)	26.3±6.4 (56)	25.7±6.8 (98)

嬭恋村は昭和59、60年調査、小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年。

平均値±標準偏差で表示。Nは例数、単位はkg。

表19 握力 (女)

	沖縄県 大宜味村	群馬県 嬭恋村	東京都 小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	17.5±5.6 (146)	20.1±4.5 (170)	17.8±5.8 (243)
70-74 (小金井市は75歳)	14.9±5.4 (93)	17.9±4.7 (132)	17.9±4.7 (212)
75-79 (小金井市は80歳)	12.5±5.1 (89)	15.6±5.3 (91)	15.2±5.0 (117)

嬭恋村は昭和59、60年調査、小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年。

平均値±標準偏差で表示。Nは例数、単位はkg。

表20 年齢と開眼片足立ち

	男 (N)	女 (N)
65-69歳	21.9 (72)	19.8 (146)
70-74	19.7 (79)	14.5 (93)
75-79	13.0 (37)	10.6 (89)
80-84	7.6 (32)	5.1 (78)
85-89	7.3 (12)	4.3 (35)
90-	2.2 (6)	1.3 (16)
	***	***

注) 平均値で表示。Nは例数、単位は秒。

* = P < 0.05 ** = P < 0.01 *** = P < 0.001

NS = 有意差なし

表21 開眼片足立ち (男)

	沖縄県大宜味村	東京都小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	16.2 ± 6.1 (72)	15.2 ± 6.3 (212)
70-74 (小金井市は75歳)	14.6 ± 6.8 (79)	9.4 ± 7.3 (167)
75-79 (小金井市は80歳)	10.2 ± 8.3 (37)	7.7 ± 6.8 (94)

小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年。
平均値 ± 標準偏差で表示。Nは例数、単位は秒。

表22 開眼片足立ち (女)

	沖縄県大宜味村	東京都小金井市
65-69歳 (N) (小金井市は70歳)	14.8 ± 6.3 (146)	16.1 ± 5.7 (242)
70-74 (小金井市は75歳)	11.9 ± 0.6 (93)	8.7 ± 6.8 (211)
75-79 (小金井市は80歳)	8.6 ± 2.14 (89)	7.2 ± 6.7 (112)

小金井市の75、80歳は昭和61年、70歳は昭和56年。
平均値 ± 標準偏差で表示。Nは例数、単位は秒。

血液生化学値の加齢変化

表1 対象者

性	年齢			計
	65~69	70~79	80~	
男	73	117	53	243
女	148	182	135	465
計	221	299	188	708

表2 測定方法

項目	方法	機器
GTO	UV法	日立736型
GPT	"	"
ALP	kind-king 法	"
ZTT	日本消化器病学会法	"
γ -GTP	γ -グルタミル-CPA法	"
ChE	柴田・高橋変法	"
アミラーゼ	酵素法	"
尿素窒素	ウレアーゼ・インドフェノール法	"
クレアチニン	アルカリピクリン酸法	"
NAG	MCP基質法	オリンパスAU-700
β_2 -マイクログロブリン	RIA (二抗体法)	ガンマーカウンター
T ₃	RIA (固相法)	"
総コレステロール	酵素法	ABA-200
HDL-コレステロール	ヘパリンマンガン法	"
アルブミン	BCG法	日本光電ジェムナイ
尿酸	酵素法	"
RBC	電気抵抗法	E-4000
WBC	"	"
Hb	光電比色法	"
Ht	パルス検出法	"

既往歴

表1 脳血管障害の既往歴

年 齢	男			女		
	%	N		%	N	
65-69歳	2	2.7	73	1	0.7	143
70-74	5	6.5	77	1	1.1	91
75-79	4	10.0	40	3	3.4	87
80-84	0	0.0	34	2	2.6	78
85-89	0	0.0	12	0	0.0	36
90-	0	0.0	6	2	8.7	23
総 計	11	4.5	242	9	2.0	458

注； Nは例数

表2 心筋梗塞の既往歴

年 齢	男			女		
	%	N		%	N	
65-69歳	0	0.0	73	1	0.7	143
70-74	0	0.0	76	1	1.1	91
75-79	0	0.0	39	0	0.0	87
80-84	0	0.0	34	0	0.0	78
85-89	0	0.0	12	0	0.0	36
90-	0	0.0	6	0	0.0	23
総 計	0	0.0	240	2	0.4	458

注； Nは例数

表3 降圧剤服用者

年 齢	男			女		
	%	N		%	N	
65-69歳	9	11.7	77	27	18.5	146
70-74	14	17.1	82	23	24.2	95
75-79	9	22.0	41	18	20.2	89
80-84	5	14.3	35	20	24.7	81
85-89	1	7.7	13	7	18.9	37
90-	2	33.3	6	3	13.0	23
総 計	40	15.7	254	98	20.8	471

注； Nは例数

表4 過去1年間の入院既往歴

年 齢	男			女		
	%	N		%	N	
65-69歳	7	9.1	77	9	6.2	146
70-74	8	9.8	82	8	8.4	95
75-79	6	14.6	41	7	7.9	89
80-84	7	20.0	35	10	12.3	81
85-89	0	0.0	13	7	18.9	37
90-	0	0.0	6	3	13.6	22
総 計	28	11.0	254	44	9.4	470

注； Nは例数

表5 1週間以上寝込んだ病気・ケガの既往（過去1年間）

年 齢	男			女		
	%	N		%	N	
65-69歳	4	5.3	76	10	6.9	144
70-74	2	2.5	81	2	2.1	95
75-79	2	4.9	41	3	3.4	89
80-84	3	8.6	35	4	4.9	81
85-89	0	0.0	13	3	8.1	37
90-	0	0.0	6	0	0.0	23
総 計	11	4.4	252	22	4.7	469

注； Nは例数

主観的健康状態

表1 自己評価による健康状態

		非常に健康	まあ健康	あまり健康でない	健康でない	計
男	65-69歳	27.6	48.7	13.2	10.5	100.0 (76)
	70-74	39.5	37.0	16.0	—	100.0 (81)
	75-79	32.5	45.0	12.5	7.4	100.0 (40)
	80-84	28.6	48.6	14.3	10.0	100.0 (35)
	85-	26.3	52.6	21.1	—	100.0 (19)
	総数	32.3	44.6	14.7	8.4	100.0 (251)
女	65-69歳	24.0	47.9	19.2	8.9	100.0 (146)
	70-74	24.2	48.4	16.8	10.5	100.0 (95)
	75-79	32.6	41.6	14.6	11.2	100.0 (89)
	80-84	27.5	37.5	16.3	18.8	100.0 (80)
	85-	41.4	25.9	17.2	15.5	100.0 (58)
	総数	28.4	42.3	17.1	12.2	100.0 (468)

表2 健康度自己評価とモラルの平均、標準偏差

健康度自己評価		平均	標準偏差	人数
男	良い	12.2	2.8	161
	悪い	10.2	2.9	51
女	良い	11.1	2.9	259
	悪い	9.2	2.9	103

日常生活活動能力 (ADL)

表1 日常生活動作能力「普通」の者の割合

	聴力	視力	移動	食事	排泄	入浴	着脱衣
男 65-69歳	90.9	88.3	92.1	98.7	98.7	98.7	97.4
70-74	74.4	91.5	86.6	97.6	98.8	97.6	95.1
75-79	78.0	75.6	82.9	97.6	100.0	95.1	97.6
80-84	51.4	60.0	68.6	91.4	100.0	94.3	97.1
85-	68.4	63.2	57.9	94.7	100.0	94.7	94.4
計	76.4	81.5	83.0	96.9	99.2	96.9	96.4
女 65-69歳	97.9	87.9	97.3	100.0	100.0	99.3	99.3
70-74	92.6	84.2	92.6	97.9	97.9	98.9	98.9
75-79	94.4	74.2	84.1	93.2	98.9	100.0	100.0
80-84	82.7	60.5	65.4	92.6	97.5	93.8	96.3
85-	63.3	45.0	38.3	85.0	88.3	76.7	75.0
計	89.2	74.3	80.9	95.1	97.4	95.5	95.7

ここでの「普通」とは調査票に示すカテゴリー「1」を表す。

表2 総合的な活動能力

	バス・電車で 外出する	隣近所に ひとりで 出かける	庭先には 出られる	寝たりおきたり ほとんど 寝たきり	計
男 65-69歳	90.9	7.8	—	1.3	100.0 (77)
70-74	84.1	11.0	3.7	1.2	100.0 (82)
75-79	82.9	12.2	2.4	2.4	100.0 (41)
80-84	62.9	22.9	8.6	5.8	100.0 (35)
85-	42.1	42.1	10.5	5.3	100.0 (19)
計	79.9	14.2	3.5	2.4	100.0 (254)
女 65-69歳	95.2	4.8	—	—	100.0 (146)
70-74	94.7	5.3	—	—	100.0 (95)
75-79	74.2	19.1	4.5	2.2	100.0 (89)
80-84	53.1	35.8	6.2	4.9	100.0 (81)
85-	20.0	51.7	16.7	11.7	100.0 (60)
計	74.3	18.9	4.0	2.8	100.0 (471)

表3 介護の必要性

	男			計
	必要ない	ある程度必要	常に必要	
65-69歳	98.7	—	1.3	100.0 (76)
70-74	95.1	3.7	1.2	100.0 (82)
75-79	92.7	4.9	2.4	100.0 (41)
80-84	85.7	11.4	2.9	100.0 (35)
85-	78.9	10.5	10.5	100.0 (19)
計	93.3	4.3	2.4	100.0 (253)

	女			計
	必要ない	ある程度必要	常に必要	
65-69歳	100.0	—	—	100.0 (146)
70-74	98.9	1.1	—	100.0 (95)
75-79	92.1	6.7	1.1	100.0 (89)
80-84	86.4	12.3	1.2	100.0 (81)
85-	70.0	18.3	11.7	100.0 (60)
計	92.1	5.9	1.9	100.0 (471)

表4 主な介護者

介護者	要介護者	
	男	女
夫		8.1
妻	70.6	
嫁	5.9	32.4
息子		2.7
娘	5.9	24.3
兄弟姉妹		2.7
孫		8.1
親せき		8.1
家政婦	5.9	7.7
その他	11.8	13.5
計	100.0(17)	100.0(37)

骨折と転倒の出現率

表1 性・年齢別、骨折経験出現率 (男)

年齢 (才)	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	計
骨折有無						
骨折有り	8 (10.4%)	9 (11.0%)	4 (9.8%)	6 (17.1%)	3 (15.8%)	30 (11.8%)
#なし	69 (89.6)	73 (89.0)	37 (90.2)	29 (82.9)	16 (84.2)	224 (88.2)

表2 性・年齢別、骨折経験出現率 (女)

年齢 (才)	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	計
骨折有無						
骨折有り	20 (13.7%)	11 (11.6%)	9 (10.1%)	14 (17.3%)	11 (19.0%)	65 (13.9%)
#なし	126 (86.3)	84 (88.4)	80 (89.9)	67 (82.7)	47 (81.0)	404 (86.1)

表3 性・年齢別転倒回数 (男)

年齢 (才)	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	計
回数						
0回	71 (92.2%)	76 (92.7%)	38 (92.7%)	33 (94.3%)	18 (94.7%)	236 (92.9%)
1回	3 (3.9)	4 (4.9)	3 (7.3)	0 (0)	0 (0)	10 (3.9)
2回	2 (2.6)	1 (1.2)	0 (0)	2 (5.7)	0 (0)	5 (2.0)
不明	1 (1.3)	1 (1.2)	0 (0)	0 (0)	1 (5.3)	3 (1.2)

表4 性・年齢別転倒回数 (女)

年齢 (才)	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	計
回数						
0回	124 (84.9%)	73 (77.7%)	74 (84.1%)	67 (83.8%)	43 (83.8%)	381 (81.6%)
1回	17 (11.6)	16 (17.0)	10 (11.4)	10 (12.5)	10 (16.9)	63 (13.5)
2回	4 (2.7)	2 (2.1)	3 (3.4)	3 (3.8)	3 (5.1)	15 (3.2)
3回	1 (0.7)	2 (2.1)	1 (1.1)		1 (1.7)	5 (1.1)
4回		1 (1.1)				1 (0.2)
不明					2 (3.4)	2 (0.4)

日常生活

表1 睡眠時間

	男				計
	6時間未満	6～7時間	8～9時間	10時間～	
65-69歳	3.9	35.1	54.5	6.5	100.0 (77)
70-74	10.0	20.0	65.0	5.0	100.0 (80)
75-79	9.8	14.6	68.3	7.3	100.0 (41)
80-84	2.9	23.5	58.8	14.7	100.0 (34)
85-	—	10.5	57.9	31.6	100.0 (19)
計	6.4	23.5	61.0	9.2	100.0 (251)

	女				計
	6時間未満	6～7時間	8～9時間	10時間～	
65-69歳	10.3	47.3	41.8	0.7	100.0 (146)
70-74	8.4	44.2	44.2	3.2	100.0 (95)
75-79	5.7	29.5	59.1	5.7	100.0 (88)
80-84	3.7	23.5	63.0	9.9	100.0 (81)
85-	3.5	10.5	47.4	38.6	100.0 (57)
計	7.1	34.7	49.9	8.4	100.0 (467)

表2 テレビを見る時間

	男				計
	ほとんど見ない	2時間未満	2～4時間	5時間～	
65-69歳	5.2	29.9	57.1	7.8	100.0 (77)
70-74	5.0	28.8	55.0	11.3	100.0 (80)
75-79	—	34.1	53.7	12.2	100.0 (41)
80-84	11.8	32.4	44.1	11.8	100.0 (34)
85-	15.8	47.4	31.6	5.3	100.0 (19)
計	6.0	31.9	52.2	10.0	100.0 (251)

	女				計
	ほとんど見ない	2時間未満	2～4時間	5時間～	
65-69歳	3.4	26.7	47.9	21.9	100.0 (146)
70-74	8.4	24.2	36.8	30.5	100.0 (95)
75-79	4.5	28.4	45.5	21.6	100.0 (88)
80-84	11.4	38.0	39.2	11.4	100.0 (79)
85-	19.0	32.8	39.7	8.6	100.0 (58)
計	7.9	29.2	42.7	20.2	100.0 (466)

表3 趣味やけいこごとの内容

	男	女
1. 旅行	0.4	0.2
2. 園芸・庭いじり	14.7	7.5
3. 謡曲・歌・舞踊	10.4	8.1
4. お花・いけ花	0.4	1.5
5. 絵画・書道	—	—
6. 読書	3.2	1.3
7. 映画・演劇	—	0.2
8. 美術鑑賞	—	—
9. 囲碁・将棋	1.6	—
10. 写真・8ミリ	—	—
11. 日曜大工	0.8	—
12. パチンコ	—	—
13. 動物飼育	0.8	—
14. 手芸・和洋裁	0.4	6.2
15. 俳句・短歌	0.4	—
16. 釣り	5.6	0.2
17. 軽スポーツ	2.4	2.4
18. 研究・調査	—	—
19. その他	7.2	8.4
実数	251	466

表4 運動・スポーツの内容

	男	女
1. ゲートボール	22.3	26.2
2. ジョギング	2.4	0.9
3. ハイキング	—	—
4. ダンス	—	—
5. サイクリング	0.8	—
6. ゴルフ	—	—
7. テニス	—	—
8. 武道	—	—
9. 水泳	—	—
10. その他	2.8	2.4
実数	251	466

健康法

表1-1 健康法の実施状況 (男)

健康法	65-69	70-74	75-79	80-84	85-歳	計
1. 食事には気を配る	6.4	12.7	12.2	5.7	21.0	10.4
2. 散歩・体操などの軽い運動	32.4	39.2	31.7	42.9	31.6	35.9
3. スポーツ・その他の身体を動かす運動	5.1	13.9	19.5	11.4	—	10.8
4. 保健薬・栄養剤を使用	1.2	2.5	2.4	8.6	10.5	3.6
5. 睡眠を充分とる	6.5	3.8	4.9	2.9	10.5	5.2
6. くよくよしない	2.6	2.5	4.9	2.9	10.5	3.6
7. 酒をつつしむ	3.9	3.8	4.9	2.9	5.3	4.0
8. タバコをつつしむ	1.2	5.1	2.4	5.7	10.5	4.0
9. 規則正しい生活に気を配る	3.9	1.3	4.9	—	10.5	3.2
10. 家庭内の仕事を受けもつ	—	1.3	2.4	2.9	5.3	2.0
11. 地域の仕事を引き受ける	—	3.8	—	—	—	1.2
12. 健康食品を食べる	1.2	1.3	—	2.9	—	1.2
13. 太らないように気をつける	—	1.3	—	—	5.3	0.8
14. 定期的に健康診断を受ける	1.2	3.8	4.9	—	5.3	2.8
15. 信仰をもつ	1.2	—	—	—	—	—
16. 趣味や娯楽の活動をする	—	3.8	2.4	5.7	—	2.4
17. 過労に注意している	3.9	2.5	2.4	—	—	2.4
18. その他の健康法	22.1	24.1	29.3	25.7	15.8	23.9
19. 何もしていない	39.0	20.3	24.4	31.4	36.8	29.5
対象数	77	79	41	35	19	251

表1-2 健康法の実施状況 (女)

健康法	65-69	70-74	75-79	80-84	85-歳	計
1. 食事には気を配る	19.4	14.7	6.7	4.9	5.3	11.8
2. 散歩・体操などの軽い運動	37.5	35.8	39.3	39.5	21.1	35.8
3. スポーツ・その他の身体を動かす運動	18.1	15.8	16.9	7.4	8.8	14.4
4. 保健薬・栄養剤を使用	1.4	1.1	2.2	2.5	1.8	1.7
5. 睡眠を充分とる	6.3	3.2	5.6	—	7.0	4.5
6. くよくよしない	3.5	1.1	1.1	1.2	1.8	1.9
7. 酒をつつしむ	2.1	—	1.1	—	1.8	1.1
8. タバコをつつしむ	2.1	—	1.1	—	1.8	1.1
9. 規則正しい生活に気を配る	2.8	5.3	1.1	2.5	3.5	3.0
10. 家庭内の仕事を受けもつ	4.2	4.2	2.2	3.7	1.8	3.4
11. 地域の仕事を引き受ける	2.1	3.2	1.1	—	—	1.5
12. 健康食品を食べる	2.1	2.1	1.1	—	1.8	1.5
13. 太らないように気をつける	1.4	2.1	—	—	1.8	1.1
14. 定期的に健康診断を受ける	2.1	2.1	3.4	2.5	1.8	2.4
15. 信仰をもつ	0.7	—	1.1	2.5	—	0.9
16. 趣味や娯楽の活動をする	3.5	4.2	3.4	1.2	—	2.8
17. 過労に注意している	3.5	3.2	2.2	—	1.8	2.4
18. その他の健康法	13.9	15.8	25.8	14.8	19.3	17.4
19. 何もしていない	30.6	31.6	24.7	38.3	50.9	33.5
対象数	144	95	89	81	57	446

表3 健康法の実施数

		なし	1項目	2項目	3項目～	計
男	65-69	39.0	45.5	10.4	5.2	100.0 (77)
	70-74	20.3	54.4	17.7	7.6	100.0 (79)
	75-79	24.4	56.1	12.2	7.1	100.0 (41)
	80-84	31.4	40.0	20.0	8.6	100.0 (35)
	85-	36.8	42.1	5.3	15.9	100.0 (19)
	計	29.5	49.0	13.9	7.6	100.0 (251)
女	65-69	30.6	44.4	16.0	8.0	100.0 (144)
	70-74	31.6	45.3	15.8	7.3	100.0 (95)
	75-79	24.7	49.4	18.0	7.9	100.0 (89)
	80-84	38.3	46.9	11.1	5.7	100.0 (81)
	85-	50.9	33.3	12.3	3.6	100.0 (57)
	計	33.4	44.6	15.0	7.0	100.0 (466)

表1 世帯構成

性	年 齢	一人暮らし	夫婦のみ	未婚子と同居	既婚子と同居	その他
		男	65-69	1 (1.4)	34 (49.3)	20 (29.0)
	70-74	9 (11.8)	39 (51.3)	15 (19.7)	10 (13.2)	3 (3.9)
	75-79	2 (5.1)	24 (61.5)	7 (17.9)	5 (12.8)	1 (2.6)
	80-84	5 (15.2)	24 (72.7)	2 (6.1)	2 (6.1)	0 (0)
	85-89	1 (25.0)	3 (30.0)	0 (0)	4 (40.0)	2 (20.0)
	90+	2 (33.3)	1 (16.7)	0 (0)	2 (33.3)	1 (16.7)
	合 計	20 (8.6)	125 (53.6)	44 (18.9)	31 (13.3)	13 (5.6)
女	65-69	37 (26.4)	39 (27.9)	32 (22.9)	18 (12.9)	14 (10.0)
	70-74	40 (44.0)	30 (33.0)	9 (9.9)	8 (8.8)	4 (4.4)
	75-79	43 (50.0)	20 (23.3)	6 (7.0)	10 (11.6)	7 (8.1)
	80-84	30 (38.5)	14 (17.9)	7 (9.0)	24 (30.8)	3 (3.8)
	85-89	12 (36.4)	2 (6.1)	2 (6.1)	14 (42.4)	3 (9.1)
	90+	6 (35.5)	0 (0)	2 (11.8)	8 (47.1)	1 (5.9)
	合 計	168 (37.8)	125 (23.6)	58 (13.0)	82 (18.4)	32 (7.2)

表2 一世帯あたりの平均家族数 (平均±標準偏差)

性	一人暮らし	夫婦のみ	未婚子と同居	既婚子と同居	その他	合 計
男	1.0±0	2.0±0	3.2±1.1	5.2±1.8	3.7±1.6	2.4±1.6
女	1.0±0	2.0±0	2.6±0.9	4.8±1.7	3.0±1.3	2.2±1.6

表3 配偶者

性	年齢	配偶者			
		同居	死別	生別	結婚していない
男	65-69	68 (97.1)	2 (2.9)	0 (0)	0 (0)
	70-74	65 (85.5)	7 (9.2)	3 (3.9)	1 (1.3)
	75-79	34 (97.2)	2 (5.1)	2 (5.1)	1 (2.6)
	80-84	27 (81.8)	6 (18.2)	0 (0)	0 (0)
	85-89	7 (70.0)	3 (30.0)	0 (0)	0 (0)
	90+	2 (33.3)	4 (66.7)	0 (0)	0 (0)
	合計	203 (86.8)	24 (10.3)	1 (50.0)	2 (0.9)
女	65-69	71 (50.7)	57 (40.7)	8 (5.7)	4 (2.9)
	70-74	39 (42.9)	48 (52.7)	3 (3.3)	1 (1.1)
	75-79	26 (30.2)	53 (61.6)	6 (7.0)	1 (1.2)
	80-84	21 (26.9)	52 (66.7)	4 (5.1)	1 (1.3)
	85-89	4 (12.5)	26 (81.3)	2 (6.3)	0 (0)
	90+	0 (0)	16 (94.1)	1 (5.9)	0 (0)
	合計	161 (36.3)	252 (56.8)	24 (5.4)	7 (1.6)

表4 配偶者と離死別したときの本人の年齢 (平均値±標準偏差)

性	年齢	配偶者と離死別したときの本人の年齢 (平均値±標準偏差)					
		65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90+
男		49.0±22.6	55.8± 8.1	59.5±13.4	73.8± 6.2	62.0±19.6	67.5±19.0
女		45.6±15.5	51.9±14.7	53.1±16.9	57.2±16.0	65.0±17.6	64.7±16.4

表5 父親・母親の状況

性	年齢	父 親			母 親		
		生 存	死 別	その他	生 存	死 別	その他
男	65-69	4 (5.7)	66 (94.3)	0 (0)	11 (15.9)	58 (84.1)	0 (0)
	70-74	0 (0)	76 (100.0)	0 (0)	3 (4.0)	72 (96.0)	0 (0)
	75-79	0 (0)	39 (100.0)	0 (0)	0 (0)	39 (100.0)	0 (0)
	80-84	0 (0)	33 (100.0)	0 (0)	0 (0)	33 (100.0)	0 (0)
	85-89	0 (0)	10 (100.0)	0 (0)	0 (0)	10 (100.0)	0 (0)
	90+	0 (0)	6 (100.0)	0 (0)	0 (0)	6 (100.0)	0 (0)
	合 計	4 (1.7)	230 (98.3)	0 (0)	14 (6.0)	218 (94.0)	0 (0)
女	65-69	5 (3.6)	134 (95.7)	1 (0.7)	13 (9.3)	127 (84.1)	0 (0)
	70-74	0 (0)	90 (98.9)	1 (1.1)	3 (3.3)	88 (96.0)	0 (0)
	75-79	0 (0)	86 (100.0)	0 (0)	0 (0)	86 (100.0)	0 (0)
	80-84	0 (0)	78 (100.0)	0 (0)	0 (0)	78 (100.0)	0 (0)
	85-89	0 (0)	33 (100.0)	0 (0)	0 (0)	33 (100.0)	0 (0)
	90+	0 (0)	16 (100.0)	0 (0)	0 (0)	15 (100.0)	1 (6.3)
	合 計	5 (1.1)	437 (98.4)	2 (0.5)	16 (3.6)	427 (94.0)	1 (0.2)

表6 健全な父親・母親の年齢 (平均±標準偏差)

父 親		母 親	
男	女	男	女
92.2±3.3	91.5±3.4	94.6±1.8	93.9±3.3

表7 (1) 父親の死亡年齢の年齢 (平均±標準偏差)

年齢 性	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90+
男	69.8±14.8	66.9±13.4	63.5±69.3	69.3±14.8	66.8±13.6	66.2±13.6
女	67.1±15.2	68.8±16.2	67.0±17.1	69.8±14.9	64.5±13.4	64.0±14.3

表78 (2) 母親の死亡年齢の年齢 (平均±標準偏差)

年齢 性	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90+
男	67.5±16.8	74.7±14.7	75.9±16.0	74.3±16.5	77.2±17.1	73.2±17.7
女	74.8±15.8	75.1±16.3	77.4±14.7	75.2±15.0	76.8±14.0	76.0±11.6

表8 最終學歷

性	年齡	旧制小学	旧制中学	旧制高校	旧制大学	未就学
男	65-69	60 (87.0)	8 (11.6)	0 (0)	0 (0)	1 (1.4)
	70-74	64 (84.2)	6 (7.9)	1 (1.3)	2 (2.6)	3 (3.9)
	75-79	32 (82.1)	1 (2.6)	1 (2.6)	1 (2.6)	4 (10.3)
	80-84	24 (72.7)	3 (9.1)	1 (3.0)	0 (0)	5 (15.2)
	85-89	8 (80.0)	1 (10.0)	0 (0)	0 (0)	1 (10.0)
	90+	4 (66.7)	1 (16.7)	0 (0)	0 (0)	1 (16.7)
	合 計	192 (82.4)	20 (8.6)	3 (1.3)	3 (1.3)	15 (6.4)
女	65-69	126 (90.6)	11 (7.9)	0 (0)	0 (0)	2 (1.4)
	70-74	76 (83.5)	9 (9.9)	2 (2.2)	0 (0)	4 (4.4)
	75-79	63 (73.3)	3 (3.5)	2 (2.3)	0 (0)	18 (20.9)
	80-84	50 (64.1)	3 (3.8)	1 (1.3)	0 (0)	24 (30.8)
	85-89	27 (81.8)	1 (3.0)	0 (0)	0 (0)	5 (15.2)
	90+	10 (62.5)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	6 (37.5)
	合 計	352 (79.5)	27 (6.1)	5 (1.1)	0 (0)	59 (13.3)

モラール

表1 性別モラール得点

	平均値	S.D	最頻値	最小値	最大値	有効ケース数	不明ケース数
男	11.74	2.97	13	2	17	212	53
女	10.57	3.05	10	2	17	362	129
全体	11.00	3.02	13	2	17	574	182

** P<0.01

表2 P. G. C モラール・スケールの項目別正答率

項目	男 (252)	女 (471)	計 (723)
1	*44.0	34.2	37.6
2	**65.9	55.6	59.2
3	**63.1	51.8	55.7
4	**69.4	59.9	63.2
5	88.9	88.7	88.8
6	31.7	27.0	28.6
7	**61.5	44.2	50.2
8	***51.0	25.9	34.9
9	**80.6	73.7	76.1
10	**86.1	73.2	77.7
11	76.2	70.3	72.3
12	*82.1	74.7	77.3
13	82.1	79.4	80.4
14	47.2	43.5	44.8
15	92.1	88.3	89.6
16	47.2	43.9	45.1
17	***65.1	48.4	54.2

註 正答率：モラール・スケールを高める方向の回答を選択した人の率

* P<0.05 ** P<0.01 *** P<0.001

表3 年齢別モラル・スケール正答率

		65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~
項目	1	43.0	36.4	49.2	30.4	30.0	27.6
	2	70.9	63.6	60.0	44.3	48.0	34.5
	3	65.5	59.1	51.5	46.1	36.0	31.0
	4	65.9	68.8	61.5	60.0	52.0	48.3
	5	93.7	92.0	90.8	86.1	74.0	58.6
	6	35.4	29.5	28.5	18.3	22.0	24.1
	7	48.9	54.5	55.4	41.7	50.0	44.8
	8	34.5	35.2	37.7	33.9	36.0	24.1
	9	88.8	83.5	71.5	61.7	62.0	34.5
	10	88.3	80.7	73.8	68.7	62.0	58.6
	11	81.2	78.4	66.9	63.5	62.0	44.8
	12	82.1	82.4	78.5	67.0	72.0	55.2
	13	83.4	88.6	78.5	73.9	66.0	65.5
	14	46.2	44.9	46.9	42.6	44.0	34.5
	15	92.8	94.3	90.8	87.8	74.0	65.5
	16	56.1	49.4	48.5	47.0	30.0	20.7
	17	52.5	59.1	50.8	56.5	56.0	41.4

生計・経済

表1 収入源

	男	女	計
1. 勤労収入	43.4	37.1	39.3
2. 年金	99.6	98.1	98.6
3. 資産	8.4	5.3	6.4
4. 地代	4.0	4.1	4.0
5. しおくり	9.2	13.2	11.8
6. 生活保護	1.2	4.1	3.1
7. その他	11.7	12.9	12.5
8. 預金	15.6	17.5	16.9

表2 男女別1ヶ月の小遣い額

	男	女	計
5,000未満	38.0%	39.6%	38.0%
5,000以上10,000未満	16.2	15.2	16.2
10,000以上15,000未満	8.3	6.9	8.3
15,000以上20,000未満	9.0	9.2	9.0
20,000以上30,000未満	14.0	14.9	14.0
30,000以上50,000未満	6.3	5.0	6.3
50,000以上	8.1	9.2	8.1
計	100.0	100.0	100.0

表3 年齢別1ヶ月の小遣い額

	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~
5,000未満	30.5	30.0	40.5	49.5	60.5	68.2
5,000以上10,000未満	14.6	18.2	14.9	11.9	7.9	9.1
10,000以上15,000未満	7.5	10.6	9.1	6.9	2.6	9.1
15,000以上20,000未満	13.6	10.6	5.8	5.0	2.6	0
20,000以上30,000未満	15.5	12.9	18.2	8.9	13.2	9.1
30,000以上50,000未満	8.9	8.2	4.1	2.0	5.3	0
50,000以上	9.4	9.4	7.4	5.9	5.3	4.5

喫煙と健康指標

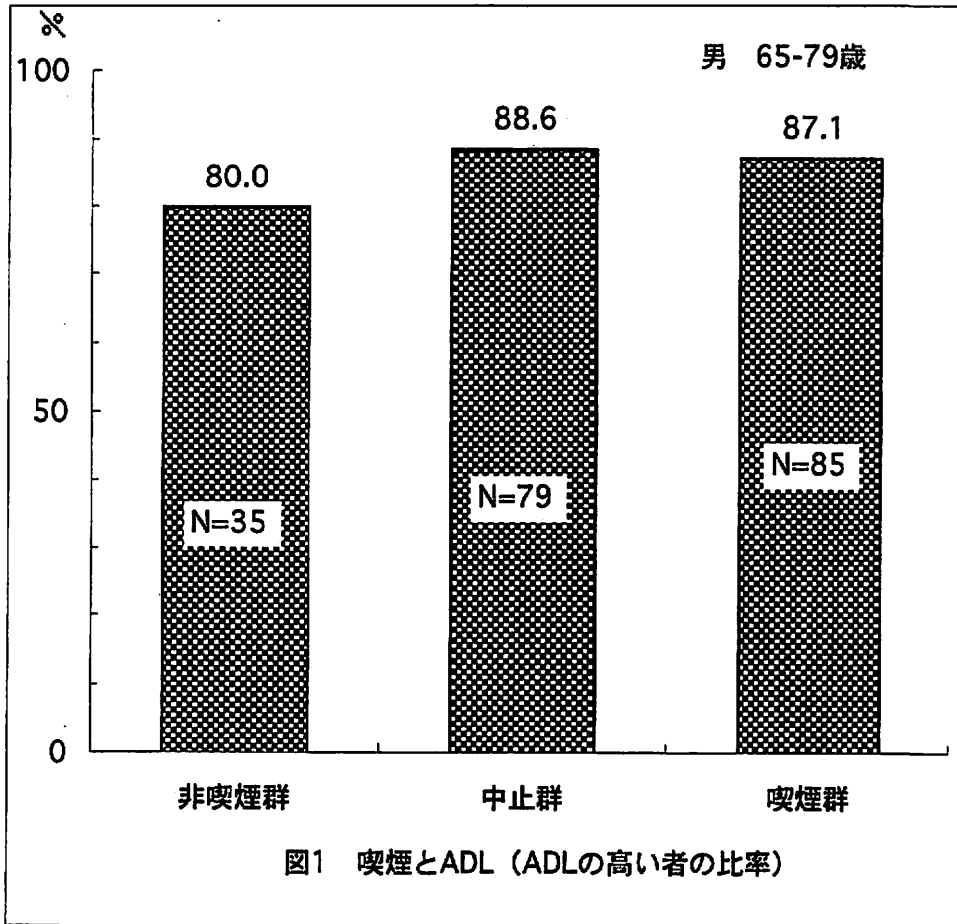


表1 喫煙状況

	男				女			
	65-79歳		80歳-		65-79歳		80歳-	
非喫煙群	35	17.6%	12	22.2%	271	82.1%	103	74.6%
中止群	79	39.7	22	40.7	22	6.7	23	16.7
喫煙群	85	42.7	20	37.0	37	11.2	12	8.7
計	199	100.0	54	100.0	330	100.0	138	100.0

表2 喫煙中止の理由

理 由	男	N=101	女	N=44
病気をした	43	42.6%	14	31.8%
健康に悪い	32	31.7	15	34.1
すいたくない	11	10.9	3	6.8
まわりに迷惑	4	4.0	2	4.5
お金がかかる	2	2.0	3	6.8
そ の 他	9	8.9	7	15.9

表3 喫煙と既往歴

(男65-79歳)

	脳血管障害			心筋梗塞		
非喫煙群 (N)	2	5.9%	(34)	0	0.0%	(34)
中 止 群 (N)	6	8.0	(75)	0	0.0	(74)
喫 煙 群 (N)	3	3.8	(80)	0	0.0	(79)
	NS			NS		

N: 例数 NS: 有意差なし

表4 喫煙と入院及び1週間以上の寝込み経験

(男65-79歳・過去1年間について)

	入 院			寝 込 み		
非喫煙群 (N)	5	14.3%	(35)	3	8.6%	(35)
中 止 群 (N)	10	12.8	(79)	4	5.1	(78)
喫 煙 群 (N)	6	7.1	(85)	1	1.2	(84)
	NS			NS		

N: 例数 NS: 有意差なし

表5 喫煙と心電図有所見
(65-79歳)

	非喫煙群 N=31	中止群 N=74	喫煙群 N=80
Q・QS型	0.0%	2.7%	3.7%
ST変化	0.0	1.4	3.8
T変化	0.0	5.5	8.8
房室伝導障害	0.0	0.0	1.3
心室伝導障害	0.0	0.0	1.7
不整脈	3.2	2.7	0.0
判定	3.2	12.2	15.1

注：日本循環協分類の大分類4以上の者を有所見とした。

表6 喫煙と身体計測所見 (男65-79歳)

	非喫煙群	中止群	喫煙群
最大血圧 (mmHg)	160	152	157
最小血圧 (mmHg)	73	72	73
心拍数 (拍/分)	78	78	80
握力 (kg)	25.1	26.9	27.6
開眼片足立ち (秒)	22.8	18.2	19.1
皮厚和 (mm)	20.6	21.1	19.3
ケトレー指数	232	227	218 *

* : P<0.05

表7 喫煙と血液生化学所見 (男65-79歳)

	非喫煙群	中止群	喫煙群
ヘモグロビン (g/dl)	14.9	15.0	15.2
血清総タンパク (g/dl)	8.1	8.0	7.8 △
血清アルブミン (g/dl)	4.4	4.3	4.2 *
血清総コレステロール (mg/dl)	209	202	195
HDLコレステロール (mg/dl)	61	59	60

△ : P<0.1

* : P<0.05

食品摂取状況

表1 ごはんの摂取状況

性	頻度		毎食	1日に2回	1日に1回	日によって食べない
	年齢					
男	65-69		43 (61.4)	24 (34.3)	3 (4.3)	0 (0)
	70-74		51 (68.0)	20 (26.7)	3 (4.0)	1 (1.3)
	75-79		29 (74.4)	10 (25.6)	0 (0)	0 (0)
	80-84		23 (71.9)	8 (25.0)	1 (3.1)	0 (0)
	85-89		6 (60.0)	4 (40.0)	0 (0)	0 (0)
	90+		4 (66.7)	2 (33.3)	0 (0)	0 (0)
	合計		156 (67.2)	68 (29.3)	7 (3.0)	1 (0.4)
女	65-69		95 (67.9)	44 (31.4)	0 (0)	1 (0.7)
	70-74		53 (58.2)	35 (38.5)	3 (3.3)	0 (0)
	75-79		51 (59.3)	29 (33.7)	4 (4.7)	2 (2.3)
	80-84		36 (46.2)	39 (50.0)	0 (0)	3 (3.8)
	85-89		23 (69.7)	8 (24.2)	0 (0)	2 (6.1)
	90+		10 (58.8)	6 (35.3)	0 (0)	1 (5.9)
	合計		268 (60.2)	161 (36.2)	7 (1.6)	9 (2.0)

表2 つけものの摂取状況

性	頻度		毎食	1日に2回	1日に1回	日によって食べない
	年齢					
男	65-69		4 (5.7)	4 (5.7)	17 (24.3)	45 (64.3)
	70-74		10 (13.3)	3 (4.0)	13 (17.3)	49 (65.3)
	75-79		4 (10.3)	2 (5.1)	4 (10.3)	29 (74.4)
	80-84		1 (3.1)	4 (12.5)	2 (6.3)	25 (78.1)
	85-89		1 (10.0)	1 (10.0)	0 (0)	8 (80.0)
	90+		0 (0)	0 (0)	1 (16.7)	5 (83.3)
	合計		20 (8.6)	14 (6.0)	37 (15.9)	161 (69.4)
女	65-69		11 (7.9)	6 (31.4)	28 (20.0)	95 (67.9)
	70-74		6 (6.6)	8 (38.5)	20 (22.0)	57 (62.6)
	75-79		4 (4.7)	6 (33.7)	19 (22.1)	57 (66.3)
	80-84		3 (3.9)	7 (50.0)	11 (14.3)	56 (72.7)
	85-89		0 (0)	1 (24.2)	7 (21.2)	22 (66.7)
	90+		27 (6.1)	0 (0)	2 (11.8)	15 (88.2)
	合計		268 (60.2)	28 (36.2)	87 (19.6)	302 (68.0)

表3 みそ汁の摂取状況

性	頻度		毎食	1日に2回	1日に1回	日によって食べない
	年齢					
男	65-69		30 (42.9)	20 (28.6)	17 (24.3)	3 (4.3)
	70-74		33 (44.0)	16 (21.3)	24 (32.0)	2 (2.7)
	75-79		18 (47.4)	4 (10.5)	12 (31.6)	4 (10.5)
	80-84		10 (31.3)	8 (25.0)	11 (34.4)	3 (9.4)
	85-89		5 (50.0)	3 (30.0)	2 (20.0)	0 (0)
	90+		4 (66.7)	2 (33.3)	0 (0)	0 (0)
	合計		100 (43.3)	53 (22.9)	66 (28.6)	12 (5.2)
女	65-69		42 (30.0)	47 (33.6)	47 (33.6)	4 (2.9)
	70-74		25 (27.5)	32 (35.2)	32 (35.2)	2 (2.2)
	75-79		24 (27.9)	26 (30.2)	28 (32.6)	8 (9.3)
	80-84		23 (30.3)	23 (30.3)	25 (32.9)	5 (6.6)
	85-89		18 (54.5)	8 (24.2)	7 (21.2)	0 (0)
	90+		5 (29.4)	6 (35.3)	4 (23.5)	2 (11.8)
	合計		137 (30.9)	142 (32.1)	143 (32.3)	21 (4.7)

表4 パンの摂取状況

性	頻度		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
	年齢					
男	65-69		12 (17.1)	7 (10.0)	10 (14.3)	41 (58.6)
	70-74		15 (20.0)	3 (4.0)	18 (24.0)	39 (52.0)
	75-79		10 (25.6)	1 (2.6)	8 (20.5)	20 (51.3)
	80-84		7 (21.9)	1 (3.1)	5 (15.6)	19 (59.4)
	85-89		1 (10.0)	0 (0)	2 (20.0)	7 (70.0)
	90+		2 (33.3)	0 (0)	0 (0)	4 (66.7)
	合計		47 (20.3)	12 (5.2)	43 (18.5)	130 (56.0)
女	65-69		28 (20.0)	8 (5.7)	25 (17.9)	79 (56.4)
	70-74		22 (24.2)	10 (11.0)	13 (14.3)	46 (50.5)
	75-79		17 (19.8)	5 (5.8)	21 (24.4)	43 (50.0)
	80-84		22 (28.2)	6 (7.7)	11 (14.1)	39 (50.0)
	85-89		9 (28.1)	1 (3.1)	4 (12.5)	18 (56.3)
	90+		5 (29.4)	0 (0)	1 (5.9)	11 (64.7)
	合計		103 (23.2)	30 (6.8)	75 (16.9)	236 (53.2)

表5 めん類の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	3 (4.3)	7 (10.0)	34 (48.6)	26 (37.1)
	70-74	4 (5.3)	9 (12.0)	38 (50.7)	24 (32.0)
	75-79	0 (0)	1 (2.6)	20 (51.3)	18 (46.2)
	80-84	2 (6.3)	5 (15.6)	13 (40.6)	12 (37.5)
	85-89	0 (0)	0 (0)	5 (50.0)	5 (50.0)
	90+	0 (0)	0 (0)	2 (33.2)	4 (66.7)
	合計	9 (3.9)	22 (9.5)	112 (48.3)	89 (38.4)
女	65-69	2 (1.4)	11 (7.9)	67 (47.9)	79 (42.9)
	70-74	0 (0)	7 (7.7)	49 (53.8)	46 (38.5)
	75-79	1 (1.2)	8 (9.3)	34 (39.5)	43 (50.0)
	80-84	3 (3.8)	7 (9.0)	33 (42.3)	39 (44.9)
	85-89	1 (3.0)	4 (12.1)	12 (36.4)	18 (48.5)
	90+	0 (0)	0 (0)	8 (47.1)	11 (52.9)
	合計	7 (1.6)	37 (8.3)	203 (45.6)	236 (44.5)

表6 魚介類の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
男	65-69	25 (35.7)	18 (25.7)	23 (32.9)	4 (5.7)
	70-74	19 (25.7)	27 (36.5)	21 (28.4)	7 (9.5)
	75-79	15 (38.5)	9 (23.1)	10 (25.6)	5 (12.8)
	80-84	8 (25.8)	10 (32.3)	9 (29.0)	4 (12.9)
	85-89	2 (20.0)	4 (40.0)	3 (30.0)	1 (10.1)
	90+	1 (16.7)	1 (16.7)	3 (50.0)	1 (16.7)
	合計	70 (30.4)	69 (30.0)	69 (30.0)	22 (9.6)
女	65-69	33 (23.7)	42 (30.2)	56 (40.3)	8 (5.8)
	70-74	19 (20.9)	23 (25.3)	40 (44.0)	9 (9.9)
	75-79	19 (22.4)	26 (30.6)	27 (31.8)	13 (15.3)
	80-84	17 (22.1)	14 (18.2)	32 (41.6)	14 (18.2)
	85-89	5 (15.6)	7 (21.6)	15 (46.9)	5 (15.6)
	90+	3 (17.6)	2 (11.8)	7 (41.2)	5 (29.4)
	合計	96 (21.8)	114 (25.9)	177 (40.1)	54 (12.2)

表7 生鮮魚介類の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	20 (28.6)	15 (21.4)	26 (37.1)	9 (12.9)
	70-74	14 (18.7)	25 (33.3)	27 (36.0)	9 (12.0)
	75-79	13 (33.3)	7 (17.9)	13 (33.3)	6 (15.4)
	80-84	8 (25.0)	8 (25.0)	9 (28.1)	7 (21.9)
	85-89	1 (10.0)	4 (40.0)	2 (20.0)	3 (30.0)
	90+	1 (16.7)	1 (16.7)	2 (33.3)	2 (33.3)
	合計	57 (24.6)	60 (25.9)	79 (34.1)	36 (15.5)
女	65-69	23 (16.4)	30 (21.4)	70 (50.0)	17 (12.1)
	70-74	12 (13.2)	20 (22.0)	46 (50.5)	13 (14.3)
	75-79	10 (11.8)	24 (28.2)	32 (37.6)	19 (22.4)
	80-84	11 (14.1)	16 (20.5)	32 (41.0)	19 (24.4)
	85-89	3 (9.1)	7 (21.2)	15 (45.5)	8 (24.2)
	90+	2 (11.8)	1 (5.9)	9 (52.9)	5 (29.4)
	合計	61 (13.7)	98 (22.1)	204 (45.9)	81 (18.2)

表8 加工魚介類の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	6 (8.6)	10 (14.3)	22 (31.4)	32 (45.7)
	70-74	7 (9.3)	13 (17.3)	14 (18.7)	41 (54.7)
	75-79	4 (10.3)	5 (12.8)	12 (30.8)	18 (46.2)
	80-84	0 (0)	5 (15.6)	11 (34.4)	16 (50.0)
	85-89	1 (10.0)	1 (10.0)	5 (50.0)	3 (30.0)
	90+	0 (0)	1 (16.7)	1 (16.7)	4 (66.7)
	合計	18 (7.8)	35 (15.1)	65 (28.0)	114 (49.1)
女	65-69	15 (10.7)	21 (15.0)	30 (21.4)	74 (52.9)
	70-74	9 (10.0)	13 (14.4)	25 (27.8)	43 (47.8)
	75-79	6 (7.0)	12 (14.0)	31 (36.0)	37 (43.0)
	80-84	6 (7.8)	11 (14.3)	17 (22.1)	43 (55.8)
	85-89	4 (12.1)	2 (6.1)	9 (27.3)	18 (54.5)
	90+	1 (5.9)	2 (11.8)	1 (5.9)	13 (76.5)
	合計	41 (9.3)	61 (13.8)	113 (25.5)	228 (51.5)

表9 肉類の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	18 (26.1)	18 (26.1)	30 (43.5)	3 (4.3)
	70-74	14 (18.7)	20 (26.7)	32 (42.7)	9 (12.0)
	75-79	11 (28.9)	11 (28.9)	9 (23.7)	7 (18.4)
	80-84	11 (35.5)	7 (22.6)	10 (32.3)	3 (9.7)
	85-89	0 (0)	4 (40.0)	5 (50.0)	1 (10.0)
	90+	0 (0)	1 (16.7)	3 (50.0)	2 (33.3)
	合計	54 (23.6)	61 (26.6)	89 (38.9)	25 (10.9)
女	65-69	22 (15.9)	27 (19.6)	61 (44.2)	28 (20.3)
	70-74	12 (13.5)	19 (21.3)	44 (49.4)	14 (15.7)
	75-79	11 (12.8)	19 (22.1)	34 (39.5)	22 (25.6)
	80-84	9 (11.7)	15 (19.5)	42 (54.5)	11 (14.3)
	85-89	4 (12.1)	6 (18.2)	17 (51.5)	6 (18.2)
	90+	2 (11.8)	3 (17.6)	7 (41.2)	5 (29.4)
	合計	60 (13.6)	89 (20.2)	205 (46.6)	86 (19.5)

表10 生鮮肉類の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	13 (18.6)	18 (25.7)	32 (45.7)	7 (10.0)
	70-74	10 (13.3)	17 (22.7)	34 (45.3)	14 (18.7)
	75-79	9 (23.1)	5 (12.8)	13 (33.3)	12 (30.8)
	80-84	6 (18.8)	8 (25.0)	13 (40.6)	5 (15.6)
	85-89	0 (0)	3 (30.0)	6 (60.0)	1 (10.0)
	90+	0 (0)	1 (16.7)	3 (50.0)	2 (33.3)
	合計	38 (16.4)	52 (22.4)	101 (43.5)	41 (17.7)
女	65-69	10 (7.1)	23 (16.4)	65 (46.4)	42 (30.0)
	70-74	6 (6.7)	16 (17.8)	43 (47.8)	25 (27.8)
	75-79	6 (7.0)	12 (14.0)	40 (46.5)	28 (32.6)
	80-84	7 (9.0)	9 (11.5)	47 (60.3)	15 (19.2)
	85-89	2 (6.1)	5 (15.2)	17 (51.5)	9 (27.3)
	90+	2 (11.8)	1 (5.9)	7 (41.2)	7 (41.2)
	合計	33 (7.4)	66 (14.9)	219 (49.3)	126 (28.4)

表11 加工肉類の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	8 (11.4)	12 (17.1)	31 (44.3)	19 (27.1)
	70-74	4 (5.3)	15 (20.0)	28 (37.3)	28 (37.3)
	75-79	4 (10.3)	8 (20.5)	9 (23.1)	18 (46.2)
	80-84	4 (12.5)	7 (21.9)	10 (31.3)	11 (34.4)
	85-89	0 (0)	3 (30.0)	4 (40.0)	3 (30.0)
	90+	0 (0)	2 (33.3)	2 (33.3)	2 (33.3)
	合計	21 (9.1)	46 (19.8)	84 (36.2)	81 (34.9)
女	65-69	8 (5.7)	15 (10.7)	51 (36.4)	66 (47.1)
	70-74	9 (10.1)	8 (9.0)	35 (39.3)	37 (41.6)
	75-79	4 (4.7)	15 (17.4)	24 (27.9)	43 (50.0)
	80-84	3 (3.8)	8 (10.3)	34 (43.6)	33 (42.3)
	85-89	4 (12.1)	5 (15.2)	11 (33.3)	13 (39.4)
	90+	1 (5.9)	2 (11.8)	5 (29.4)	9 (52.9)
	合計	29 (6.5)	53 (12.0)	160 (36.1)	201 (45.4)

表12 卵の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
男	65-69	50 (71.4)	13 (18.6)	3 (4.3)	4 (5.7)
	70-74	52 (69.3)	12 (16.0)	7 (9.3)	4 (5.3)
	75-79	23 (59.0)	9 (23.1)	4 (10.3)	3 (7.7)
	80-84	24 (75.0)	2 (6.3)	5 (15.6)	1 (3.1)
	85-89	6 (60.0)	1 (10.0)	3 (30.0)	0 (0)
	90+	3 (50.0)	2 (33.3)	1 (16.7)	0 (0)
	合計	158 (68.1)	39 (16.8)	23 (9.9)	12 (5.2)
女	65-69	79 (56.4)	33 (23.6)	17 (12.1)	11 (7.9)
	70-74	55 (61.8)	14 (15.7)	12 (13.5)	8 (9.0)
	75-79	44 (51.8)	20 (23.5)	12 (14.1)	9 (10.6)
	80-84	44 (56.4)	16 (20.5)	11 (14.1)	7 (9.0)
	85-89	20 (60.6)	7 (21.2)	2 (6.1)	4 (12.1)
	90+	8 (50.0)	4 (25.0)	1 (6.3)	3 (18.8)
	合計	250 (56.7)	94 (21.3)	55 (12.5)	42 (9.5)

表13 牛乳の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	28 (40.0)	11 (15.7)	13 (18.6)	18 (25.7)
	70-74	35 (46.7)	5 (6.7)	14 (18.7)	21 (28.0)
	75-79	12 (30.8)	3 (7.7)	4 (10.3)	20 (51.3)
	80-84	16 (75.0)	2 (6.3)	3 (9.4)	11 (34.4)
	85-89	4 (50.0)	1 (10.0)	1 (10.0)	4 (40.0)
	90+	1 (16.7)	1 (16.7)	2 (33.3)	2 (33.3)
	合計	96 (41.4)	23 (9.9)	37 (15.9)	76 (32.8)
女	65-69	59 (42.1)	12 (8.6)	17 (12.1)	52 (37.1)
	70-74	43 (47.8)	11 (12.2)	12 (13.3)	24 (26.7)
	75-79	29 (33.7)	7 (8.1)	9 (10.5)	41 (47.7)
	80-84	30 (39.0)	6 (7.8)	7 (9.1)	34 (44.2)
	85-89	15 (45.5)	0 (0)	4 (12.1)	14 (42.4)
	90+	5 (29.4)	1 (5.9)	1 (5.9)	10 (58.8)
	合計	181 (40.9)	37 (8.4)	50 (11.3)	175 (39.5)

表14 大豆製品の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	23 (32.9)	20 (28.6)	23 (32.9)	4 (5.7)
	70-74	33 (45.2)	24 (32.9)	15 (20.5)	1 (1.4)
	75-79	14 (37.8)	14 (37.8)	7 (18.9)	2 (5.4)
	80-84	12 (37.5)	6 (18.8)	11 (34.4)	3 (9.4)
	85-89	4 (40.0)	4 (40.0)	1 (10.0)	1 (10.0)
	90+	4 (66.7)	1 (16.7)	1 (16.7)	0 (0)
	合計	90 (39.5)	69 (30.3)	58 (25.4)	11 (4.8)
女	65-69	67 (47.9)	38 (27.1)	31 (22.1)	4 (2.9)
	70-74	39 (43.8)	27 (30.3)	18 (20.2)	5 (5.6)
	75-79	26 (30.6)	27 (31.8)	29 (34.1)	3 (3.5)
	80-84	34 (44.7)	15 (19.7)	22 (28.9)	5 (6.6)
	85-89	12 (37.5)	7 (21.9)	8 (25.0)	5 (15.6)
	90+	7 (41.2)	4 (23.5)	4 (23.5)	2 (11.8)
	合計	185 (42.1)	118 (26.9)	112 (25.5)	24 (5.5)

表15 緑黄色野菜の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	54 (78.3)	7 (10.1)	5 (7.2)	3 (4.3)
	70-74	55 (74.3)	10 (13.5)	7 (9.5)	2 (2.7)
	75-79	33 (84.6)	2 (5.1)	3 (7.7)	1 (2.6)
	80-84	24 (77.4)	2 (6.5)	3 (9.7)	2 (6.5)
	85-89	7 (70.0)	2 (20.0)	1 (10.0)	0 (0)
	90+	5 (83.3)	0 (0)	0 (0)	1 (0)
	合計	178 (77.7)	23 (10.0)	19 (8.3)	9 (3.9)
女	65-69	1117 (83.6)	16 (11.4)	7 (5.0)	0 (0)
	70-74	79 (87.8)	10 (11.1)	1 (1.1)	0 (0)
	75-79	74 (86.0)	8 (9.3)	3 (3.5)	1 (1.2)
	80-84	65 (83.3)	10 (12.8)	3 (3.8)	0 (0)
	85-89	29 (87.9)	1 (3.0)	3 (9.1)	0 (0)
	90+	15 (88.2)	0 (0)	0 (0)	2 (11.8)
	合計	379 (85.4)	45 (10.1)	17 (3.8)	3 (0.7)

表16 海藻の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
男	65-69	21 (30.0)	18 (25.7)	22 (31.4)	9 (12.9)
	70-74	31 (41.9)	18 (24.3)	21 (28.4)	4 (5.4)
	75-79	13 (33.3)	6 (15.4)	15 (38.5)	5 (12.8)
	80-84	6 (18.8)	9 (28.1)	12 (37.5)	5 (15.6)
	85-89	3 (30.0)	1 (10.0)	5 (50.0)	1 (10.0)
	90+	1 (16.7)	2 (33.3)	2 (33.3)	1 (16.7)
	合計	75 (32.5)	54 (23.4)	77 (33.3)	25 (10.8)
女	65-69	56 (40.0)	31 (22.1)	44 (31.4)	9 (6.4)
	70-74	29 (32.2)	24 (26.7)	29 (32.2)	8 (8.9)
	75-79	24 (27.9)	20 (23.3)	34 (39.5)	8 (9.3)
	80-84	27 (34.6)	10 (12.8)	34 (43.6)	7 (9.0)
	85-89	8 (24.2)	5 (15.2)	12 (36.4)	8 (24.2)
	90+	4 (23.5)	3 (17.6)	1 (5.9)	9 (52.9)
	合計	148 (33.3)	93 (20.9)	154 (34.7)	49 (11.0)

表17 いも類の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
男	65-69	3 (4.3)	4 (5.7)	22 (31.4)	41 (58.6)
	70-74	2 (2.7)	9 (12.3)	30 (41.1)	32 (43.8)
	75-79	0 (0)	2 (5.1)	20 (51.3)	17 (43.6)
	80-84	2 (6.3)	2 (6.3)	14 (43.8)	14 (43.8)
	85-89	1 (10.0)	0 (0)	2 (20.0)	7 (70.0)
	90+	1 (16.7)	0 (0)	2 (33.3)	3 (50.0)
	合計	9 (3.9)	17 (7.4)	90 (39.1)	114 (49.6)
女	65-69	8 (5.8)	16 (11.6)	55 (39.9)	59 (42.8)
	70-74	4 (4.4)	13 (14.4)	36 (40.0)	37 (41.1)
	75-79	12 (14.0)	3 (3.5)	45 (52.3)	26 (30.2)
	80-84	11 (14.1)	11 (14.1)	29 (37.2)	27 (34.6)
	85-89	5 (15.2)	6 (18.2)	14 (42.4)	8 (24.2)
	90+	0 (0)	0 (0)	9 (52.9)	8 (47.1)
	合計	40 (9.0)	49 (11.1)	188 (42.5)	165 (37.3)

表18 果物の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	13 (18.6)	8 (11.4)	30 (42.9)	19 (27.1)
	70-74	22 (29.7)	10 (13.5)	25 (33.8)	17 (23.0)
	75-79	9 (23.1)	4 (10.3)	16 (41.0)	10 (25.6)
	80-84	6 (18.8)	3 (9.4)	7 (21.9)	16 (50.0)
	85-89	0 (0)	1 (10.0)	7 (70.0)	2 (20.0)
	90+	0 (0)	1 (16.7)	3 (50.0)	2 (33.3)
	合計	50 (21.6)	27 (11.7)	88 (38.1)	66 (28.6)
女	65-69	38 (27.1)	26 (18.6)	37 (26.4)	39 (27.9)
	70-74	27 (30.0)	16 (17.8)	26 (28.9)	21 (23.3)
	75-79	27 (31.4)	10 (11.6)	28 (32.6)	21 (24.4)
	80-84	26 (33.3)	11 (14.1)	23 (29.5)	18 (23.1)
	85-89	9 (27.3)	4 (12.1)	12 (36.4)	8 (24.2)
	90+	3 (17.6)	2 (11.8)	3 (17.6)	9 (52.9)
	合計	130 (29.3)	69 (15.5)	129 (29.1)	116 (26.1)

表19 油脂類の摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1、2回	ほとんど食べない
男	65-69	50 (71.4)	7 (10.0)	8 (11.4)	5 (7.1)
	70-74	44 (58.7)	11 (14.7)	14 (18.7)	6 (8.0)
	75-79	27 (69.2)	2 (5.1)	7 (17.9)	3 (7.7)
	80-84	22 (68.8)	4 (12.5)	1 (3.1)	5 (15.6)
	85-89	6 (60.0)	0 (0)	3 (30.0)	1 (10.0)
	90+	2 (33.3)	2 (33.3)	1 (16.7)	1 (16.7)
	合計	151 (65.1)	26 (11.2)	34 (14.7)	21 (9.1)
女	65-69	120 (85.7)	11 (7.9)	4 (2.9)	5 (3.6)
	70-74	69 (76.7)	9 (10.0)	8 (8.9)	4 (4.4)
	75-79	61 (70.9)	8 (9.3)	9 (10.5)	8 (9.3)
	80-84	48 (61.5)	13 (16.7)	10 (12.8)	7 (9.0)
	85-89	21 (65.6)	3 (9.4)	4 (12.5)	4 (12.5)
	90+	12 (70.6)	3 (17.6)	0 (0)	2 (11.8)
	合計	331 (74.7)	47 (10.6)	35 (7.9)	30 (6.8)

表20 大宜味村と東京都小金井市の食品摂取状況の比較
(毎食およびほとんど毎日摂取している者の割合)

地域	性	大宜味村				小金井市			
		男		女		男		女	
		65-74	75+	65-74	75+	65-74	75+	65-74	75+
ごはん		65.6	68.1	64.7	56.3	22.8	25.1	20.7	33.0
つけもの		10.2	6.4	7.9	4.8	27.5	27.6	24.5	36.0
みそ汁		42.7	39.8	29.5	33.5	5.1	9.5	7.1	10.4
パン		18.5	24.5	21.6	24.1	56.7	53.4	56.0	44.8
めん類		5.1	4.3	0.8	2.2	16.2	16.6	12.2	9.0
魚介類		29.5	29.0	22.1	17.7	39.5	40.2	38.2	34.5
肉類		21.8	26.1	15.2	12.7	21.5	19.2	19.0	14.9
卵		70.7	62.8	58.2	55.1	40.2	46.8	37.0	32.9
牛乳		43.9	37.2	44.2	36.4	46.7	56.5	47.5	44.7
大豆製品		38.3	40.2	45.2	36.6	29.5	34.3	34.1	35.1
緑黄色野菜		74.7	78.5	85.8	85.1	67.0	67.4	73.5	69.6
海藻		36.8	24.5	37.5	28.9	25.1	39.7	28.8	28.9
果物		25.2	17.0	28.8	29.7	72.8	69.0	81.8	76.0
いも類		3.2	5.3	5.5	13.5	8.8	17.5	12.9	17.2
油脂類		65.0	66.0	81.7	66.7	27.6	27.5	29.3	21.6

注) ごはん・つけもの・みそ汁は「毎食」、他の食品は「ほとんど毎日」

注) 小金井市の成績は科学技術庁資源調査(昭和59年、資料第137号)で実施

表21 飲酒の状況

性	年齢	頻度			
		のまない	ときどき	ほとんど毎日	やめた
男	65-69	17 (24.3)	15 (21.4)	24 (34.3)	14 (20.0)
	70-74	14 (18.4)	13 (17.1)	28 (36.8)	21 (27.6)
	75-79	6 (15.8)	7 (18.4)	14 (36.8)	11 (28.9)
	80-84	5 (16.1)	3 (9.7)	8 (25.8)	15 (48.4)
	85-89	6 (60.0)	2 (20.0)	0 (0)	2 (20.0)
	90+	2 (33.3)	2 (33.3)	0 (0)	2 (33.3)
	合計	50 (21.6)	42 (18.2)	74 (32.0)	65 (28.1)
女	65-69	133 (95.7)	2 (1.4)	2 (1.4)	2 (1.4)
	70-74	82 (91.1)	4 (4.4)	0 (0)	4 (4.4)
	75-79	77 (89.5)	1 (1.2)	1 (1.2)	7 (8.1)
	80-84	65 (84.4)	5 (6.5)	2 (2.6)	5 (6.5)
	85-89	28 (84.8)	2 (6.1)	2 (6.1)	1 (3.0)
	90+	14 (82.4)	2 (11.8)	0 (0)	1 (5.9)
	合計	399 (90.3)	16 (3.6)	7 (1.6)	20 (4.5)

表22 飲酒をやめた理由

性	年齢	理由				
		病気	健康に悪い	経済的理由	なんとなく	その他
男	65-69	9 (69.2)	1 (7.7)	0 (0)	1 (7.7)	2 (15.4)
	70-74	15 (75.5)	5 (25.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	75-79	7 (63.6)	1 (9.1)	0 (0)	0 (0)	3 (27.3)
	80-84	7 (46.7)	2 (13.3)	0 (0)	5 (33.3)	1 (6.7)
	85-89	0 (0)	1 (50.0)	0 (0)	0 (0)	1 (50.0)
	90+	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	合計	39 (61.9)	11 (17.5)	0 (0)	6 (9.5)	7 (11.1)
女	65-69	2 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	70-74	1 (25.0)	0 (0)	1 (25.0)	1 (25.0)	1 (25.0)
	75-79	2 (28.6)	1 (14.3)	0 (0)	2 (28.6)	2 (28.6)
	80-84	1 (20.0)	0 (0)	0 (0)	1 (20.0)	3 (60.0)
	85-89	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (100.0)	0 (0)
	90+	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (100.0)
	合計	6 (30.0)	6 (5.0)	1 (25.0)	5 (25.0)	7 (13.3)

表23 飲酒の種類

性	年齢	種類				
		日本酒	ビール	ウイスキー	泡盛	その他
男	65-69	1 (2.6)	15 (39.5)	1 (2.6)	21 (55.3)	0 (0)
	70-74	0 (0)	13 (31.7)	0 (0)	27 (65.9)	1 (2.4)
	75-79	1 (4.8)	0 (0)	0 (0)	20 (95.2)	0 (0)
	80-84	0 (0)	1 (9.1)	0 (0)	10 (90.9)	0 (0)
	85-89	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (100.0)	0 (0)
	90+	0 (0)	1 (50.0)	0 (0)	1 (50.0)	0 (0)
	合計	2 (1.7)	30 (26.1)	1 (0.7)	81 (70.4)	1 (0.7)
女	65-69	0 (0)	2 (50.0)	0 (0)	2 (50.0)	0 (0)
	70-74	0 (0)	2 (50.0)	0 (0)	1 (25.0)	1 (25.0)
	75-79	0 (0)	2 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	80-84	1 (14.3)	0 (0)	0 (0)	4 (57.1)	2 (28.6)
	85-89	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (66.7)	1 (33.3)
	90+	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (50.0)	1 (50.0)
	合計	1 (4.5)	6 (27.3)	0 (0)	10 (45.5)	5 (22.7)

表24 酒別飲酒量

性	種類	量							
		コップ1/4以下	コップ1/2以下	コップ1杯	コップ1.5杯	コップ2杯	コップ3杯	ビール(大)1本	ビール(大)2本
男	日本酒	1 (50.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (50.0)	0 (0)	-	-
	ビール	0 (0)	1 (3.3)	5 (16.7)	3 (10.0)	10 (33.3)	0 (0)	9 (30.0)	2 (6.7)
	ウイスキー	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (100.0)	0 (0)	-	-
	泡盛	4 (4.9)	21 (25.9)	28 (34.6)	7 (8.6)	17 (21.0)	4 (4.9)	-	-
	その他	0 (0)	1 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	-	-
女	日本酒	1 (33.3)	1 (33.3)	0 (0)	0 (0)	1 (33.3)	0 (0)	-	-
	ビール	0 (0)	0 (0)	1 (25.0)	0 (0)	3 (75.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	ウイスキー	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	-	-
	泡盛	6 (54.5)	2 (18.2)	3 (27.3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	-	-
	その他	3 (75.0)	0 (0)	1 (25.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	-	-

表25 牛乳の嗜好状況

性	嗜好 年齢	大好き	好き	ふつう	嫌い	大嫌い	わからない
		男	65-69	18 (26.1)	24 (34.8)	16 (23.2)	8 (11.6)
	70-74	19 (25.7)	31 (41.9)	15 (20.3)	6 (8.1)	2 (2.7)	1 (0)
	75-79	5 (12.8)	18 (46.2)	2 (5.1)	10 (25.6)	3 (7.7)	1 (0)
	80-84	11 (35.5)	12 (38.7)	2 (6.5)	5 (16.1)	1 (3.2)	0 (0)
	85-89	4 (40.0)	4 (40.0)	2 (20.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	90+	1 (16.7)	3 (50.0)	2 (33.3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	合計	58 (25.3)	92 (40.2)	39 (17.0)	29 (17.0)	9 (3.9)	2 (0.9)
女	65-69	37 (26.6)	42 (30.2)	29 (20.9)	24 (17.3)	4 (2.9)	3 (2.2)
	70-74	26 (28.9)	30 (33.3)	16 (17.8)	12 (13.3)	6 (6.7)	0 (0)
	75-79	18 (21.4)	27 (32.1)	8 (9.5)	21 (25.0)	8 (9.5)	2 (2.4)
	80-84	14 (18.7)	23 (30.7)	11 (14.7)	16 (21.3)	7 (9.3)	4 (5.3)
	85-89	4 (12.1)	15 (45.5)	2 (6.1)	8 (24.2)	2 (6.1)	2 (6.1)
	90+	2 (11.8)	2 (11.8)	7 (41.2)	2 (11.8)	4 (23.5)	1 (0)
	合計	101 (23.1)	139 (31.7)	73 (16.7)	83 (18.9)	31 (7.1)	11 (2.5)

表26 牛乳を1日に飲む量 (毎日飲んでいる者)

性	量 年齢	男			女		
		1本以下	1合	2合以上	1本以下	1合	2合以上
	65-69	0 (0)	18 (75.0)	6 (25.0)	7 (12.5)	36 (64.3)	13 (23.2)
	70-74	2 (5.6)	19 (52.8)	15 (41.7)	5 (11.4)	26 (59.1)	13 (29.5)
	75-79	0 (0)	8 (66.7)	4 (33.3)	1 (3.4)	21 (72.4)	7 (24.1)
	80-84	1 (6.3)	10 (62.5)	5 (31.3)	4 (14.3)	18 (64.3)	6 (21.4)
	85-89	0 (0)	2 (50.0)	2 (50.0)	1 (7.7)	11 (84.6)	1 (7.7)
	90+	0 (0)	1 (100.0)	0 (0)	0 (0)	5 (100.0)	0 (0)
	合計	3 (3.2)	58 (62.4)	32 (34.4)	18 (10.3)	117 (66.9)	40 (22.9)

表27 牛乳を飲み始めた年齢

性	年齢	牛乳を飲み始めた年齢			
		子供の時から	20~30歳	40~50歳	60歳以上
男	65-69	4 (16.7)	1 (4.2)	5 (20.8)	14 (58.3)
	70-74	0 (0)	4 (10.8)	5 (13.5)	28 (75.7)
	75-79	0 (0)	2 (16.7)	0 (0)	10 (83.3)
	80-84	0 (0)	1 (6.3)	3 (18.8)	12 (75.0)
	85-89	0 (0)	1 (25.0)	0 (0)	3 (75.0)
	90+	0 (0)	1 (100.0)	0 (0)	0 (0)
	合計	4 (4.3)	10 (10.6)	13 (13.8)	67 (71.3)
女	65-69	1 (1.8)	4 (7.0)	21 (36.8)	31 (54.4)
	70-74	2 (4.4)	4 (8.9)	6 (13.3)	33 (73.3)
	75-79	1 (3.6)	3 (10.7)	4 (14.3)	20 (71.4)
	80-84	0 (0)	4 (14.8)	2 (7.4)	21 (77.8)
	85-89	1 (7.7)	0 (0)	0 (0)	12 (92.3)
	90+	0 (0)	0 (0)	0 (0)	4 (100.0)
	合計	5 (2.9)	15 (8.6)	33 (19.0)	121 (69.5)

表28 ヨーグルトの嗜好状況

性	年齢	嗜好					
		大好き	好き	ふつう	嫌い	大嫌い	わからない
男	65-69	10 (14.5)	22 (31.9)	16 (23.2)	4 (5.8)	1 (1.4)	16 (23.2)
	70-74	5 (6.6)	24 (31.6)	12 (15.8)	19 (25.0)	1 (1.3)	15 (19.7)
	75-79	5 (12.8)	10 (25.6)	6 (15.4)	3 (7.7)	0 (0)	15 (38.5)
	80-84	2 (20.0)	11 (35.5)	4 (19.4)	2 (6.5)	1 (3.2)	6 (19.4)
	85-89	4 (40.0)	4 (40.0)	3 (30.0)	0 (0)	0 (0)	1 (10.0)
	90+	0 (0)	3 (50.0)	2 (33.3)	0 (0)	0 (0)	1 (16.7)
	合計	27 (11.7)	74 (32.0)	45 (19.5)	28 (12.1)	2 (1.3)	54 (23.4)
女	65-69	13 (9.4)	57 (41.0)	20 (14.4)	21 (15.1)	5 (2.9)	23 (16.5)
	70-74	4 (4.5)	38 (42.7)	16 (18.0)	14 (15.7)	1 (6.7)	16 (18.0)
	75-79	10 (12.0)	35 (42.2)	12 (14.5)	7 (8.4)	1 (9.5)	18 (21.7)
	80-84	6 (7.8)	21 (27.3)	13 (16.9)	10 (13.0)	1 (9.3)	26 (33.8)
	85-89	3 (9.1)	14 (42.4)	2 (6.1)	2 (6.1)	0 (6.1)	12 (36.4)
	90+	1 (6.3)	3 (18.8)	4 (25.0)	0 (0)	0 (23.5)	8 (50.0)
	合計	37 (8.5)	168 (38.4)	67 (15.3)	54 (12.4)	8 (7.1)	103 (23.6)

表29 ヨーグルトの摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	1 (1.5)	3 (4.4)	11 (16.2)	53 (77.9)
	70-74	2 (2.6)	3 (3.9)	12 (15.8)	59 (77.6)
	75-79	3 (7.9)	2 (5.3)	2 (5.3)	31 (81.6)
	80-84	0 (0)	0 (0)	11 (35.5)	20 (64.5)
	85-89	1 (10.0)	0 (0)	3 (30.0)	6 (60.0)
	90+	0 (0)	0 (0)	2 (33.3)	4 (66.7)
	合計	7 (3.1)	8 (3.5)	41 (17.9)	173 (75.5)
女	65-69	8 (20.0)	4 (5.7)	22 (15.9)	104 (75.4)
	70-74	1 (24.2)	3 (11.0)	16 (18.0)	69 (77.5)
	75-79	5 (19.8)	3 (5.8)	16 (19.8)	57 (70.4)
	80-84	4 (28.2)	3 (7.7)	9 (11.5)	62 (79.5)
	85-89	2 (28.1)	1 (3.1)	6 (18.8)	23 (71.9)
	90+	0 (0)	1 (0)	1 (5.9)	15 (88.2)
	合計	20 (23.2)	15 (6.8)	70 (16.1)	330 (75.9)

表30 チーズの嗜好状況

性	年齢	嗜好					
		大好き	好き	ふつう	嫌い	大嫌い	わからない
男	65-69	13 (18.8)	26 (37.7)	13 (18.8)	15 (21.7)	2 (2.9)	0 (0)
	70-74	12 (15.8)	27 (35.5)	10 (13.2)	22 (28.9)	4 (5.3)	1 (1.3)
	75-79	6 (15.4)	14 (35.9)	9 (23.1)	3 (7.7)	3 (7.7)	4 (10.3)
	80-84	2 (6.5)	11 (35.5)	9 (29.0)	6 (19.4)	0 (0)	3 (9.7)
	85-89	1 (10.0)	3 (30.0)	3 (30.0)	3 (30.0)	0 (0)	0 (0)
	90+	0 (0)	1 (16.7)	4 (66.7)	1 (16.7)	0 (0)	0 (0)
	合計	34 (14.7)	82 (35.5)	48 (20.8)	50 (21.6)	9 (3.9)	8 (3.5)
女	65-69	14 (10.0)	39 (27.9)	22 (15.7)	44 (31.4)	18 (12.9)	3 (2.1)
	70-74	9 (10.1)	29 (32.6)	6 (6.7)	28 (31.5)	14 (15.7)	3 (3.4)
	75-79	2 (2.4)	15 (18.1)	17 (20.5)	28 (33.7)	9 (10.8)	12 (14.5)
	80-84	5 (6.5)	11 (14.3)	5 (6.5)	37 (48.1)	10 (13.0)	9 (11.7)
	85-89	0 (0)	7 (21.2)	1 (17.6)	15 (45.5)	5 (15.2)	5 (15.2)
	90+	0 (0)	0 (0)	3 (17.6)	5 (29.4)	3 (17.6)	6 (35.3)
	合計	30 (6.8)	101 (23.0)	54 (12.3)	157 (35.8)	59 (13.4)	38 (8.7)

表31 チーズの摂取状況

性	年齢	頻度			
		ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1・2回	ほとんど食べない
男	65-69	3 (4.3)	0 (0)	21 (30.4)	45 (65.2)
	70-74	2 (2.6)	4 (5.3)	11 (14.5)	59 (77.6)
	75-79	1 (2.6)	2 (5.1)	4 (10.3)	32 (82.1)
	80-84	0 (0)	0 (0)	2 (6.5)	29 (93.5)
	85-89	0 (0)	1 (10.0)	0 (0)	9 (90.0)
	90+	0 (0)	0 (0)	0 (0)	6 (100.0)
	合計	6 (2.6)	7 (3.0)	38 (16.5)	180 (75.5)
女	65-69	2 (1.4)	3 (2.1)	12 (10.0)	121 (86.4)
	70-74	2 (2.2)	3 (3.4)	9 (10.1)	75 (84.3)
	75-79	2 (2.4)	0 (0)	7 (8.5)	73 (89.0)
	80-84	3 (3.8)	2 (2.6)	2 (2.6)	71 (91.0)
	85-89	0 (0)	0 (0)	4 (12.9)	27 (87.1)
	90+	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17 (100.0)
	合計	9 (2.1)	8 (1.8)	36 (8.2)	384 (87.9)

表32 食品摂取頻度の因子分析

(バリマックス回転後の因子負荷量)

		第1因子	第2因子	第3因子	第4因子	共通性
ご	はん	-.037	.781	.167	-.023	.640
つ	けもの	.083	.030	.085	.567	.336
み	そ汁	.088	.600	.128	.025	.385
パ	ン	.034	-.774	.172	-.005	.630
め	ん類	.058	-.073	-.033	.694	.492
魚	介類	.431	.060	.293	.126	.292
肉	類	.007	.096	.535	.381	.441
卵		.175	.200	.518	.293	.425
牛	乳	.271	-.282	.235	.033	.210
大	豆製品	.623	.027	.093	-.138	.417
緑	黄色野菜	.299	-.018	.418	-.349	.387
海	藻	.667	.112	.115	.040	.473
い	も類	.445	-.124	-.263	.086	.290
果	物	.661	-.080	.005	.151	.467
油	脂類	-.009	-.071	-.698	-.132	.510
固有値		2.249	1.789	1.194	1.170	
因子寄与率 (%)		15.0	11.9	8.0	7.8	

表33 第2因子得点（主食の摂取パターン「正にごはん・みそ汁、負にパン」）と性・年齢の関係

		素効果	η	調整後効果	β
性	男	0.16	0.11	0.16	0.12*
	女	-0.08		-0.08	
年齢	65-69	0.09	0.10	0.09	0.10
	70-74	0.00		-0.02	
	75-79	-0.05		-0.04	
	80-84	-0.11		-0.18	
	85+	0.11		0.13	
重相関係数		0.151*			

* $p < 0.05$

表34 第3因子得点（副食の動物性食品「正」の摂取パターン）と性・年齢の関係

		素効果	η	調整後効果	β
性	男	0.09	0.07	0.08	0.12
	女	-0.05		-0.04	
年齢	65-69	0.19	0.16	0.19	0.15**
	70-74	0.03		0.01	
	75-79	-0.10		-0.09	
	80-84	-0.14		-0.03	
	85+	-0.28		-0.27	
重相関係数		0.166**			

** $p < 0.01$

表35 第4因子得点（副食の植物性食品「正」の摂取パターン）と性・年齢の関係

		素効果	η	調整後効果	β
性	男	0.24	0.17	0.23	0.17**
	女	-0.12		-0.12	
年齢	65-69	-0.01	0.09	0.00	0.08
	70-74	0.09		0.06	
	75-79	-0.19		-0.07	
	80-84	0.08		0.10	
	85+	-0.19		-0.16	
重相関係数		0.187**			

** $p < 0.01$