琉球大学学術リポジトリ

現場のアメリカに見る4-Hクラブ (その1)

メタデータ	言語:
	出版者: 琉球大学農家政学部
	公開日: 2011-06-10
	キーワード (Ja):
	キーワード (En):
	作成者: 古謝, 瑞幸, Koja, Zuiko
	メールアドレス:
	所属:
URL	http://hdl.handle.net/20.500.12000/20254



現場のアメリカに見る

(その一)

1. 4-Hクラブのおこり

4ーHクラブの歴史をたどってみると最初から「4ーHクラブ」の名の下に発展してきたものではない。 農村の青少年の育成に興味をもったアメリカの指導者達によって組織されたいろいろな青少年クラブがそのおこりである。

西歴1900年頃、幾人かの地区教育長達が青少年の ためにいろいろなクラブを結成した。

又L. H. ベイリイー博士(当時=ューヨーク州、コーネル大学園芸学教授)のすすめによって農村の学校では年少者の自然科学クラブ及びその他のクラブが出来た。更に協同普及事業の父といわれた S. A. ナップ博士はルイジアナ州でとうもろこしの栽培法及びワタサヤゾウ虫の害からさけるための輪作のデモンストレイションをするために青少年のクラブを結成した。更に当時の特筆すべき功労者としてオハイオ州のA. B. グラハム氏、アイオワ州のO. H. ベンソン氏らがいる。これらの人々によって生れたクラブをまとめて4ーHクラブと名づけ、今日行われている4ーH団体活動の多くの計画を立てたのはベンソン氏である。

クラブは村から村へ、郡から郡へ、州から州へと拡が

り、今日では全世界へと発展した。1915年までには アメリカ合衆国の42州が4ーHクラブを組織するよう になった。ナップ博士を初め、他の指導者や農科大学は これらの青少年に新しい知識と技術を与え、グループ間 のデモンストレイションを大いに奨励し、「働きながら 学ぶ」という標語を掲げてクラブの拡張を図った。今日 の4ーHクラブのプログラムはすべてこの主旨にもとづ くものである。

2. 4一Hクラブの会員と役員

- イ) 5名以上の会員
- 口) 1名もしくはそれ以上の篤志指導員
- ハ)A、選挙により

会長、副会長、書記、会計、報情係・各1名

B、選挙又は推せんにより

音楽係、レクリエイション係、図書係、その他

4-Hクラブ員は どんなことをするか♀

共通の興味をもった青少年男女がクラブを結成し、自 主的にクラブの役員を選出し、特に篤志指導員の指導の 下に農業及び生活技術の実際を働きながら学ぶ。各クラ ブ員はプロゼクトを実行し、大学から発行された4ーH



乳牛プロゼクトの熊志指導員です。 つて飼育法のプロゼクトを行つています。波等 ミシガン州マツコンム郡ロミオに住むスーザン嬢(1

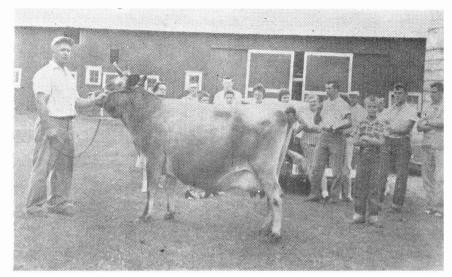
(十才)は父から仟午をもら

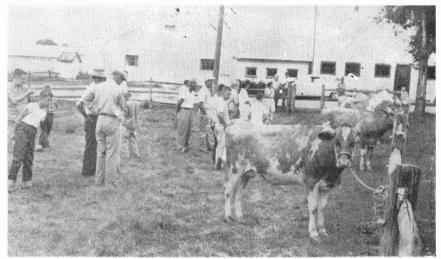
写真上は同じくロミオ近郊の三つの乳牛の電子法を学ぶところ。(前列の中央)と驚志指導員(牛の前 万)から乳牛の審査法を学ぶところ。から乳牛の審査法を学ぶところ。から乳牛の審査法を学ぶところ。

読本らを勉強する。クラブ の定例集会に出席する他に キャンピング、農場及び 家庭見学、展示及び品評 会、デモンストレイショ ン、審査会、プロゼクト終

以上はグループによる活動のあらましであるが個人 的には次にかかげるような 事をする。

了日らに参加する。





- 1) 両親並びに無志指導員の協力を得てプロゼクトを選ぶ。
- 2) 実施要項にしたがってプロゼクトを行う。
- 3) プロゼクトの出発から完了までの経過を記録して 無志指導員に提出する。
- 4) 規則的に集会に出席す。
- 5) 両親に4-H活動や行事について報告す。
- 6) 自分が行ったプロゼクトを展示す。
- 8) 4-Hクラブの誓いやモットーを覚える。

4. クラブは誰が指導するか

大学内の**4**ーH指導員をのぞいて末端的に活動している地方の無志指導員を主体に述べます。

4-Hクラブは5名もしくはそれ以上の男女青少年によって構成され、自主的に年中のプログラムを計画して実行する。

各メンバーは家庭及び農場でプロゼクトを行うのである

が、その他に自分達の部落を改善していくために少くとも年に一つのクラブ行事を行う。クラブ役員の他に絶えずクラブの相談相手として面倒を見る人がいるが、これをローカルリーダーと呼び、篤志指導員を意味する。その指導員は普通クラブ員の近所に住み、クラブ員の親もこの役目を受持つことがしばしばある。指導員はクラブに趣味をもち、プロゼクトを手伝い、集会に出席して助言、注告出来る人でなければならない。

指導員の報酬は金**竣**でもなければ物質でもなく、クラブ 員が技術を身につけ、人格を形成してよき市民として生 長するのを見ることである。

各4-Hクラブは1名あるいはそれ以上の篤志指導員を必要とする。普及員は毎月郡内の全4-Hクラブと会うことは不可能で、又期待してもいけないのである。クラブ員と共に住み、何か助言してもらいたい場合に手近にいるのが篤志指導員である。





写真上は同じくマウントクレメンス市の料理プロゼクト グループ で前列左側のアーサー夫人はクラブの無右側のアーサー夫人はクラブの無志指導員である。 トは同じく被服プロゼクト グループで、着ているドレスは各自の作品です。

同じ指導員が何年もこの役目を受持つことよりも代り ばんこにした方がのぞましい。又実際問題として自分の 農場や家庭を見乍らのことであるから無理である。年上 のクラブ員は経験を豊富につんでいるので指導の役割を 果し得る。これをジュニア リーダーと呼び、15才から21才までのクラブ員である。

場合によってはクラブ員の親や隣人達も特別集会及び活動に参加して協力する。かくして指導された若人達はやがては明日の立派な世界人として生長し、指導員の努力に報いるのである。クラブ員達はクラブ活動を通じて真の社会経験を身につけるのである。そして指導員は教会、学校、家庭における教育の行き届かぬ部分を補うべく委ねられていることを自覚せねばならない。

クラブによつてはクラブ員と殆んど同数の篤志指導員をもつた所もあり、いかに地方の人々が熱意を示しているかがうかがえた。又いろいろな都合で指導員を求めるのに困つている所も ある と聞い たが 割に少いようである。

5. 普及員と4-H クラブの関係

州により郡により幾分か差はあるが、普通男女各々の 4-H普及員というのがいて、専ら4-Hクラブの指導 に当っている。小さな郡では農業普及員が4-Hクラブ まで担当している所がよくある。

初めて4-Hクラブを結成する男女グループがあった場合に、必要な事柄を教えてクラブの産ば役をつとめるのが普及員である。又地方の篤志指導員の研修、クラブ活動計画の助言、プロゼクトを実行する方法、4-H関係印刷物の提供、農業及び家政の実際問題の指導をするのも普及員の仕事である。又普及員は産ば役だけでなくクラブを永続的に発展せしめるために絶えず見守ってやらねばならない。これをフォーローアップと言う。郡単位のクラブ活動となると主に普及員が引率して活動している。プロゼクト記入表を含むすべての4-H印刷物は各州の普及事業を行っている大学から無償で配られる。

6. 今日の4-H クラブ員の数

アメリカ合衆国の農村青少年団体で最も大きいものが 4-Hクラブである。5ヶ年前の統計によれば200万 人をはるかに上回るアメリカの青少年はこの4-Hクラ ブの会員である。男女青少年が部落内の篤志指導員や普 及員の指導よろしきを得てよく学び、よく働き、よく楽 しんでいる。

ランド グラント カレイジ (政府から土地を下付され て協同普及事業を行う大学)の校外教育の一部門として 発達した4-Hクラブは、当初農村の青少年育成のため のものであったが、これの役割は国民から高く評価され 今日では都市地区にまで普及するようになった。

これは農業や家政 の部門の みでなく生活を営む上に必 要な要素が 殆んど クラブ活動に含まれているからであ る。例えば市民教育の他にプロゼクトとしてエンジンや 電気のあつかい方、庭園の作り方らは都市農村を問わず 必要である。現にミシガン州のデトロイトやランシング



と言えば大きな工業都市であるが、そこにも4-Hクラ (古謝瑞幸) ブが芽生えてきたのである。

3. 減塩食調理トの工夫

じん臓病や高血圧では調味料の一番もとになっている食 塩を制限しなければなりませんので、ついお食事がすす まなくなるものです。でも次のような工夫を致しますと 家族そろってお食事を楽しむ事が出来ます。

- 1) 塩分3-5グラム位の使用を許されている時は 塩を調理に使わないで患者の食卓に食塩又はしようゆの 適量をそうてだし、適宜料理にふりかけていただくよう にします。
- 2) 煮ものの場合はだしをたっぷり使って、下煮し たものを食卓でゆるされているだけのしようゆをつけて 食べると案外たのしんでいただけます。
- 3) つくだ煮とか塩づけなど塩辛い食品は一切禁じ ます。
- 4) 煮るよりも焼くとか、いためる、揚げるという 方法をとります。
- 5) お魚は少し焦げ目をつけて焼くと香ばしいので 塩味がなくてもよいですし、又少量の酸かレモンのしぼ り汁をかけるとおいしくいただけます。
- 6) 塩を使うよりもしようゆにして用いた方が味覚 に効果的である場合が多い様です。
- 7) おさしみやおひたしのつけじょうゆもだして割 るとか少量のお酢を入れますと塩気が少くてすみます。

- 8) 野菜はゆでこぼしたり水にさらしますと成分 がぬけてまずくなりますので、あくの強いもの以外は そのまま蒸す方が自然の持味をいかします。又野菜を きれいに洗ってサラダにしていただくのは一番いい方 法です。
- 9) 沖縄のお豆腐は凝固させるのに食塩、海水、 苦汁等を使いますので、なるべく食塩や海水を使用し たお豆腐はさけましょう。

沖縄のお食事は一般的に味が濃い様に思われますの で、なるべく全部を薄味に致しまして、食卓に出して からめいめいの好みに応じた味つけを致しますと、家 族揃って食卓をたのしむ事が出来ます。

最後に1日の調味料の使い方を御紹介致しましょう。

(尚 弘 子)

*徳18はよう油5ま、みで108と 半しい塩分です

(9)