

琉球大学学術リポジトリ

ラオス国サワナケート県におけるアルテミシニン併用療法に対する服薬遵守および医療従事者の認識と服薬指導

メタデータ	言語: 出版者: 琉球大学 公開日: 2019-03-29 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: Takahashi, Emiri, 高田美利, 恵美利 メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/20.500.12000/44045

論 文 要 旨

論 文 題 目 ラオス国サワナケート県におけるアルテミシニン併用療法に対する服薬遵守
および医療従事者の認識と服薬指導

氏 名 高橋 恵美利

要 旨

背景:アルテミシニン耐性熱帯熱マラリア原虫は、東南アジア全域に広がっている。アルテミシニンをベースとした併用療法 (ACT) の服薬遵守は、この耐性拡大を防ぐために重要である。本研究は、ラオス国サワナケート県におけるマラリア患者の ACT の服薬遵守および医療従事者の服薬遵守への認識とマラリア患者に対する服薬指導内容を調査することを目的とした。

方法:サワナケート県セボン、ピン、ノン郡で、患者を対象とした前向き観察研究と医療従事者を対象とした記述研究を実施した。患者調査では、2016年10月~2017年8月に6つの医療施設でアルテミシニン配合剤の一種である artemether-lumefantrine (AL) を処方された18歳以上の患者を対象とした。患者インタビューと残薬調査を治療終了直後 (day3) に実施した。医療従事者調査では自記式アンケート調査を行った。

結果:患者54名のうち51名 (94.4%) はALレジメンを遵守していた。他の3名は処方時、レジメン完了の重要性を説明されたにもかかわらず、体調改善により内服を中止していた。医療従事者調査では、マラリア患者服薬指導経験のある医療従事者152名のうち74.3%は、アドヒアランス不良なマラリア患者を時々見かけていた。非遵守の主な理由は、患者の非識字や、患者による服薬指導に対する理解が乏しいためと認識していた。服薬指導では、医療従事者の27.6%は、治療を完了することの重要性を患者に対して頻繁には伝えておらず、32.2%は患者の服薬指導への理解を常にあるいは時々も確認していなかった。

結論:患者のAL服薬遵守レベルは高かった。医療従事者は、服薬非遵守は患者の理解不足および非識字に起因すると認識していたが、これは医療者・患者間の言語の相違に関係すると考えられる。しかしながら非遵守は医療者にも起因している。彼らは、体調が改善としたとしてもALレジメンを完了することの重要性を患者に伝え、患者の服薬指導への理解を確認するべきである。

Abstract

T i t l e Patients' adherence to artemisinin-based combination therapy and healthcare workers' perception and practice in Savannakhet province, Lao PDR

N a m e Emiri Takahashi

Abstract

Background: Artemisinin resistance in *Plasmodium falciparum* has been spreading across Southeast Asia. Patients' adherence to artemisinin-based combination therapy (ACT) is critical to avoid expanding this resistance. The objectives of this research were to examine patients' adherence to ACT for the treatment of uncomplicated malaria and to examine the healthcare workers' perception of medication adherence in and their dispensing practices for malaria patients in Savannakhet province, Lao PDR.

Methods: A prospective observational study of patients and a descriptive study of healthcare workers were conducted in Xepon, Phin and Nong districts. In the patient study, patients aged 18 years old or older who were prescribed artemether-lumefantrine (AL) at 6 healthcare facilities between October 2016 and August 2017 were examined. Patient interviews and tablet counts were conducted on the follow-up day (around day 3, just after completing the regimen of AL). In the healthcare workers study, a self-administered questionnaire survey was conducted.

Results: Of the 54 patients examined, 51 (94.4%) were adherent to the AL regimen. The other three patients stopped medication because they felt better, even though the importance of completing the regimen was explained to all patients when it was prescribed. Among 152 healthcare workers who had ever instructed a malaria patient, 74.3% reported that they occasionally saw a malaria patient who adhered poorly to medication instructions. The healthcare workers perceived the major reasons for poor adherence to be illiteracy and poor understanding of medication instructions by patients. In practice, 27.6% of the healthcare workers did not regularly explain the importance of completing the regimen to patients, and 32.2% did not often or always confirm the patients' understanding of medication instructions.

Conclusions: Patient adherence to AL was high. The healthcare workers perceived that poor adherence was attributable to the patients, i.e., their poor understanding and illiteracy, which appeared to be related to linguistic differences. However, poor adherence also appeared to be attributable to the healthcare workers, who should tell patients of the importance of completing the AL regimen regardless of their improvement in physical condition and also confirm the patients' understanding of the instructions.