

琉球大学学術リポジトリ

アンチエイジング(抗老化)への果てしなき挑戦～アンチエイジング製品の開発前線～

メタデータ	言語: 出版者: 南方資源利用技術研究会 公開日: 2014-10-26 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 大谷, 光, 佐渡山, 恵一 メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/20.500.12000/0002016726

アンチエイジング（抗老化）への果てしなき挑戦！

～アンチエイジング製品の開発前線～

大谷 光、○佐渡山 恵一

(株)沖縄発酵化学

1. はじめに：

弊社はバイオ技術を活用した研究を通して「健康に、より美しく、より長寿に」をテーマとしてアンチエイジング(抗老化)を目的とした製品の開発を進めている所であります。

老化促進のメカニズムはかなり複雑で一言で言える程単純では有りませんが、少なくとも身の環境と心のあり方等が大きく関与しているものと推察されます。その結果として、免疫能に影響が出て、老化促進のスイッチが入るのではないかと考えられます。

私達はとりわけ、肌の老化予防と改善をプリミナリィステージでの研究課題として取り上げておりますが、その中から沖縄の伝承的薬草「馬鞭草」のエキスを主要成分とした抗加齢美容（美肌）飲料の開発状況を報告させていただきます。

2. 馬鞭草について：

馬鞭草（バベンソウ）とは、漢名及び生薬名を馬鞭草、和名をクマツヅラ、学名を *Verbena Officinalis L.* という多年草で、ヨーロッパ、中国、日本等に分布しています。古代ローマでは聖なる草として崇められ、また十字架にかけられたイエスキリストの傷を癒したとも言われています。沖縄では宮古方面で「ンギャーギ」、本島北部で「センスルーグサ」と呼ばれ、古くから民間伝承的に乾燥葉を煎じて健康茶として利用されてきました。

馬鞭草の花穂



薬理成分の Verbenalol、Verbenalin は内服効果として婦人病、肌トラブル、リラックス効果が報告されています。また、外用効果として皮膚病、吹き出物、腫れ物が報告されています。

3. 馬鞭草エキスの臨床試験結果について：

馬鞭草エキスを、新潟のあさひ医王クリニック（上野紘郁院長/医学博士）のもとでアトピー性皮膚炎と卵巣機能不全症に対して臨床試験が行われました。

アトピー性皮膚炎に対する臨床試験は、標準治療で十分な効果が得られなかった 10 症例の患者に臨床試験の主旨を良く説明して了解を得てから臨床試験に着手しました。試験方法は 2 ヶ月間馬鞭草エキスの飲用と、馬鞭草エキス入り化粧水の噴霧を行いました。その結果、アトピー性皮膚炎患者 10 症例への効果は有効、やや有効を含めて 100%となりました。IgE 値も平均 $2,032 \pm 222$ から 243 ± 176 に低下しました。アトピーの重症度も平均

10.8 から 5.2 に減少しました。副作用も認められず、アトピー性皮膚炎に有効性が認められました。

また、卵巣機能不全症への臨床試験は、卵巣機能障害の患者の中から無作為に 5 例を選出し、本人に試験の主旨を説明し了解を得てから、2 ヶ月間馬鞭草エキスのみの飲用を行ってもらいました。結果は、5 症例とも月経不順が治り順調となりました。月経困難症も 4 症例消失、1 症例減弱しました。そして女性ホルモンの活性も認められました。血糖値も低下作用が認められました。その他、喘息軽減、肩こり症や冷え性及び便秘症の合併症も同時に改善されました。副作用も認められず、卵巣機能不全症に有効性が認められました。

4. 馬鞭草エキス配合ドリンクについて：

主要原材料	配合概要
馬鞭草エキス及びコラーゲン	約 5500mg
タンカン果汁、プラセンタ、ヒアルロン酸、ローヤルゼリー	約 1050mg
ビタミン C、ビタミン B 群	約 260mg
その他	バランス
合計	30ml

5. 馬鞭草エキス配合ドリンクのボランティアによるモニター試験について：

馬鞭草エキスを配合したドリンクを用いて、20 代から 50 代の女性 28 名へ 30 日間の飲用テストを行いました。その結果、30 日後には保湿効果を得た人 43%、化粧のりの改善を得た人 47%、肌のハリを得た人 40%となりました。また、1 日 1 本 30 日間飲用しても、全員体調に異常は認められませんでした。このモニター被験者の中には、もともと肌が健全な方も含まれているので、肌トラブルのある方だけを対象に試験した場合更により結果になったと思われます。

6. 馬鞭草エキス配合ドリンクの臨床試験について：

馬鞭草エキスを配合したドリンクを用いて、銀座 CUVO アンチエイジングクリニック（久保隆之院長/医学博士）にて美肌臨床試験が行われました。24 歳から 48 歳の女性 8 名に、45 日間 1 日 1 回 1 瓶(30ml)を飲用してもらい、試験前、2 週間後、4 週間後、6 週間後の 4 回にわたって皮膚角質層における水分状態および油分の測定、UV カメラシステムにて皮膚のメラニン色素を計測、被験者の主観的な肌状態の変化を観察しました。

その結果、8 名の被験者とも角質層の水分が増加し油分が減少しました。乾燥肌はしっとり感がでてきて、弾力性が増しました。UV カメラの観察により、ポルフィリン（肌の炎症・トラブルの指標）、シミの軽度な減少がみられました。馬鞭草エキスを配合したドリンクの抗酸化作用、メラニン生成抑制作用などを有する成分によって、肌質改善作用がみとめられました。保湿・弾力性さらにはシミなどの改善が客観的にも主観的にも見られたことから、美肌に対する抗老化作用が期待できるのではないかとこの評価をいただいております。