琉球大学学術リポジトリ

おいしさの科学とその評価-沖縄野菜の振興に向けて-

メタデータ	言語:
	出版者: 南方資源利用技術研究会
	公開日: 2014-10-26
	キーワード (Ja):
	キーワード (En):
	作成者: 山野, 善正
	メールアドレス:
	所属:
URL	http://hdl.handle.net/20.500.12000/0002016864

おいしさの科学とその評価
－沖縄野菜の振興に向けて－

社団法人おいしさの科学研究所　　山野　善正

「おいしさ」は、「栄養」、「安全」とあわせ、食品の品質の 3 大要素である。食に対する感性である「おいしさ」がなければ、メタボリックシンドロームという言葉はこの世に存在しないかもしれない。いわば、人は、毎日欠かせない食に対しおいしさに執着するがゆえに、この種の病の感染（？）に脅かされるのである。

一方、ブリア＝サヴァランに［どんなものを食べているか言ってみたまえ。君がどんな人であるか言い当てて見せよう］と言わしめたように、食へのこだわりは人の持つ宿命であり、良しきにつけ、悪しきにつけ、人生に付きまとうのである。哲学者と心理学者が言う、感性は、合理性だけではとらえられない対象から触発される表象を受け取り、更に消化して、表現することを意味し、食に対しても、豊かな表現ができれば、それはもっとも根源的な面で人間らしいといえるのではないだろうか。

この捉えにくい食の感性「おいしさ」についても科学的に追求することに人々を駆り立て、多くの人達をこの研究に追いやってきたし、現在もその状況に変わりがない。本講演では、「おいしさ」の研究の基本と数値化の実際について解説し、沖縄が誇る野菜のおいしさについても触れる。

1．おいしさの要素

演者は、おいしさは、簡潔に、狭義の味、匂い（香り）そしてテクスチャーを 3 要素とすると整理する。前 2 者は、分子の形態や特性を直接受容するので、化学的なおいしさと定義し、後者は、物理的刺激の受容を総括したものなので、物理的なおいしさといっている。これらの受容機構について簡単に整理する。これらおいしさに対する寄与の割合はある調査によると液体か固体かにより異なるがビフテキを除いて液体食品では化学的なおいしさが、また、固体状食品では物理的なおいしさが重要視される傾向にある。

2．おいしさの表現

明確な言語をもたない時代から人類は何らかの方法でおいしさを表現したと思われるが、言語を明確に使用するようになって以来、おいしさに対してさまざまな表現をし、食材や料理法の種類が増えるにつれ、その表現も豊かになったと考えられる。日本人も漢字が移入される以前から、言葉を持っていたであろう。山菜、木の実、海藻、魚介類以外はほとんど諸外国から移入しているが、それらの食材を温帯、亜熱帯に位置する優位性を生かして、まるで昔から存在したかのような、感じで、移入したものを自分の土地で栽培して食材として利用してきたのである。その結果、今では世界一種類の豊富な食材を持つ国となっている。

北から南まで、種々の食材が存在し、しかも本来の形を変えないで調理してきたために、食に対する独特の感性を持つに至ったと考えるのである。そのひとつの表れとして、例えば、テクスチャーを表現する用語が豊富でおそらく世界一多いのではないかとほとんど確信している。「サクサク」［ツルツル］などというオノマトペは少なくとも英語、

米語、オランダ語には存在しない。

3．おいしさの評価と事例

おいしさはあくまで感覚の問題であるので、個人の嗜好性を無視することはできない。そこで、おいしさの評価には、主観的手法（官能検査）と客観的手法（機械による測定）が用いられ、相互による検証が行われる。

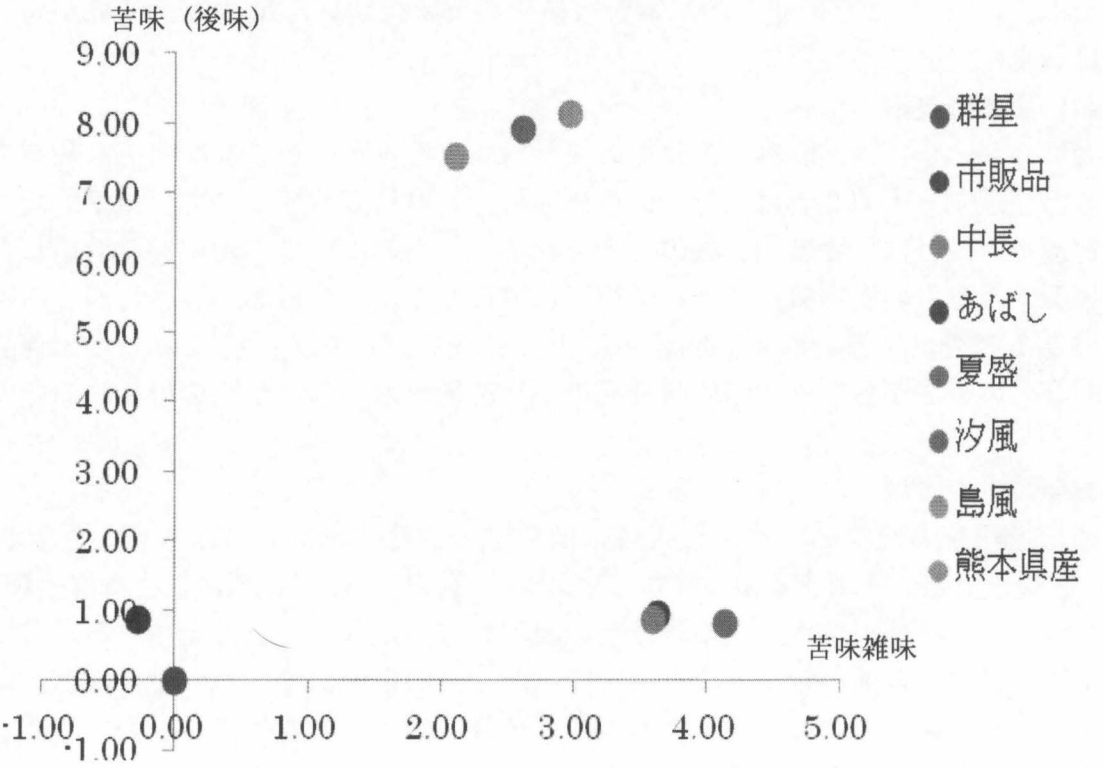
これら２つの方法について、現在行われている、あるいは、現在可能な方法について概説する。合わせて演者らが実施してきた、加工食品及び生鮮食品についていくつかの例を示す。

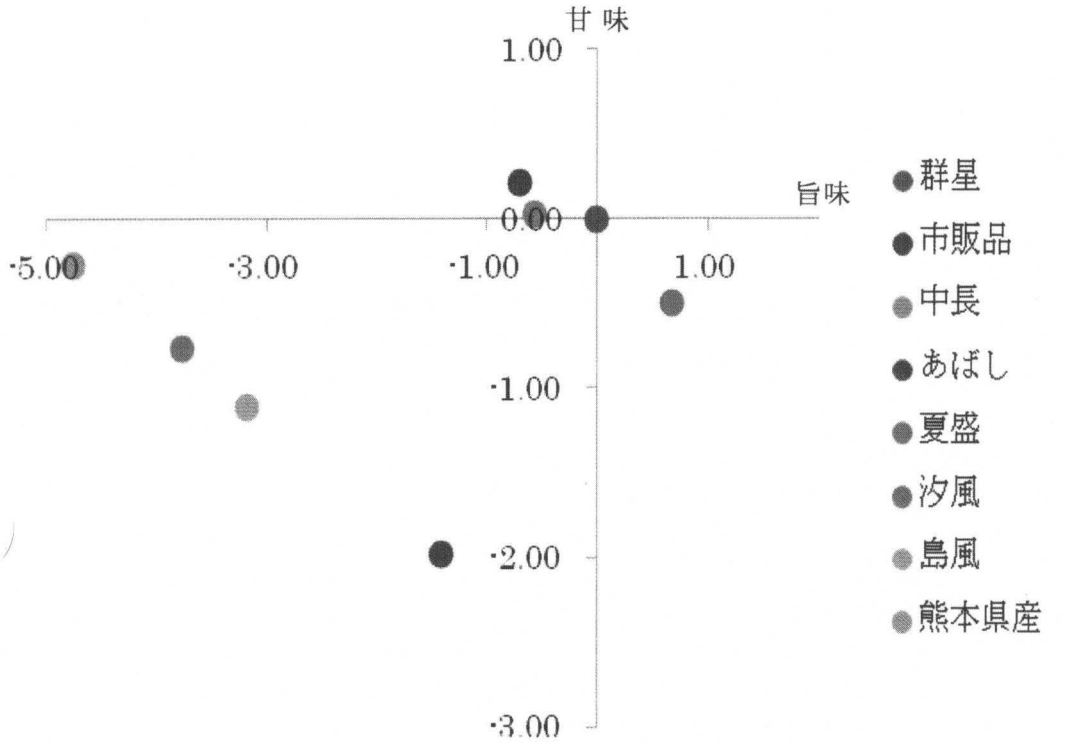
4．野菜のおいしさ評価

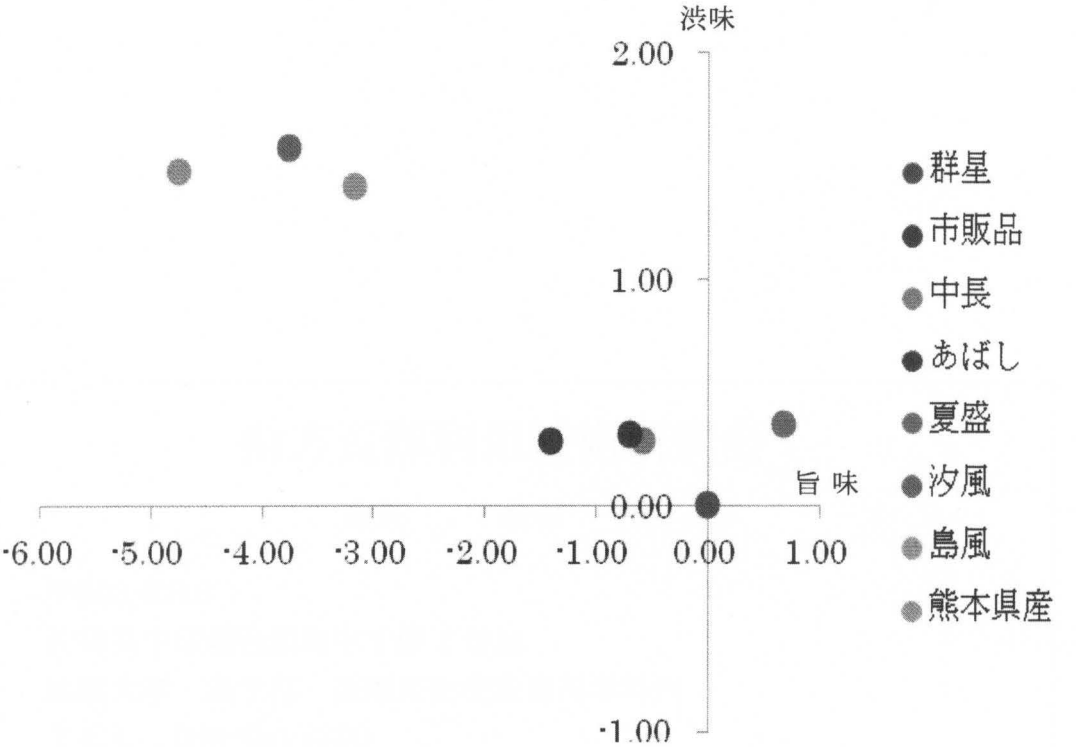
地域ブランドとして、着目されている、伝統野菜をはじめ地域特産の野菜のおいしさにも、前述の３要素が重要である。いくつかの野菜、果実のおいしさについて述べたい。特に沖縄の伝統野菜である、ニガウリ（ゴーヤ）の味について測定した結果を示す。

これを契機にして、日本でも特徴ある、農産物の「おいしさ」を再認識し、沖縄県産野菜、果実の振興に寄与できれば幸いである。

○ゴーヤのおいしさの測定については本研究会の助成金を受け玉城一先生に試料を提供していただいた。




甘味
1.00
旨味
0.00
-5.00
-3.00
-1.00
1.00
-1.00
-2.00
-3.00
群星
市販品
中長
あばし
夏盛
汐風
島風
熊本県産


渋味
2.00
1.00
旨味
0.00
-6.00
-5.00
-4.00
-3.00
-2.00
-1.00
0.00
1.00
-1.00
群星
市販品
中長
あばし
夏盛
汐風
島風
熊本県産