

琉球大学学術リポジトリ

老人保健施設の超高齢入所者における低ナトリウム血症と死亡リスクの関連

メタデータ	言語: en 出版者: 公開日: 2022-08-31 キーワード (Ja): キーワード (En): Elderly, Geriatric facility, Hyponatremia, Mortalit 作成者: 名嘉, 圭代 メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/20.500.12000/0002019523


(別紙様式第3号)

論 文 要 旨

論 文 題 目

Hyponatremia and mortality among very elderly residents in a geriatric health service facility

(老人保健施設の超高齢入所者における低ナトリウム血症と死亡リスクの関連)

氏 名 名嘉 圭代 

背	景	:	低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	は	,	心	疾	患	,	感	染	症
や	入	院	な	ど	の	様	々	な	臨	床	症	状	で	し	ば	し	ば	認	め
ら	れ	る	。	大	規	模	観	察	研	究	に	お	い	て	,	軽	度	な	低
ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	が	心	疾	患	の	既	往	の	な	い	高	齢	者
の	心	疾	患	や	死	亡	率	の	増	加	と	関	連	が	認	め	ら	れ	て
い	る	。	し	か	し	,	老	人	保	健	施	設	の	高	齢	入	所	者	の
低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	の	有	病	率	と	そ	の	臨	床	的	意	義
は	明	ら	か	で	は	な	い	。											
目	的	:	今	回	の	研	究	に	お	い	て	,	老	人	保	健	施	設	の
超	高	齢	入	所	者	に	お	け	る	低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	と	死
亡	率	に	つ	い	て	調	べ	る	こ	と	を	目	的	と	し	た	。		
方	法	:	今	回	,	我	々	は	単	一	の	老	人	保	健	施	設	入	所
者	1	1	8	人	(女	性	8	2	%	,	平	均	年	齢	8	5	.	5
歳)	の	血	清	ナ	ト	リ	ウ	ム	レ	ベ	ル	と	死	亡	率	と	の	関
連	を	後	ろ	向	き	に	検	討	し	た	。	低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症
を	Na	<	1	3	5	m	E	q	/	L	未	満	と	定	義	し	た	。	定
期	的	な	血	液	検	査	で	血	清	ナ	ト	リ	ウ	ム	の	単	回	測	定
を	行	っ	た	後	,	1	2	か	月	の	観	察	期	間	中	の	生	存	群
と	死	亡	群	で	そ	れ	ぞ	れ	の	群	に	お	け	る	低	ナ	ト	リ	ウ
ム	血	症	の	有	意	差	の	有	無	を	調	べ	た	。	さ	ら	に	低	ナ

ト	リ	ウ	ム	血	症	群	と	非	低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	群		
に	分	け	、	離	散	変	数	で	両	群	の	違	い	を	分	析	し	た	。
両	群	の	累	積	生	存	率	は	、	カ	プ	ラ	ン	・	マ	イ	ヤ	ー	法
を	用	い	、	そ	の	差	を	ロ	グ	ラ	ン	ク	検	定	に	よ	っ	て	評
価	し	た	。	C	O	X	比	例	ハ	ザ	ー	ド	分	析	を	、	粗	調	整
さ	れ	た	モ	デ	ル	に	お	い	て	死	亡	の	ハ	ザ	ー	ド	比	(時
間)	と	9	5	%	信	頼	区	間	(C	I)	を	計	算	す	る	た
め	使	用	し	た	。														
結	果	:	1	1	8	人	の	入	所	者	の	う	ち	2	6	人	(2	2
%)	が	1	年	以	内	に	死	亡	し	た	。	生	存	群	と	比	較	し
て	、	死	亡	群	は	ナ	ト	リ	ウ	ム	、	ク	ロ	ラ	イ	ド	、	総	蛋
白	が	有	意	に	低	か	っ	た	。	観	察	期	間	中	の	生	存	群	と
死	亡	群	の	臨	床	的	特	徴	と	し	て	、	年	齢	は	生	存	群	と
有	意	差	が	な	か	っ	た	。	脳	血	管	障	害	や	心	疾	患	、	高
血	圧	、	糖	尿	病	、	高	脂	血	症	な	ど	の	基	礎	疾	患	の	頻
度	に	有	意	差	は	な	く	、	抗	利	尿	剤	の	使	用	頻	度	に	有
意	差	は	な	か	っ	た	。	低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	群	と	非	低
ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	群	に	お	け	る	死	亡	率	に	つ	い	て	、
3	3	人	の	入	所	者	(2	8	%)	に	低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血
症	を	認	め	、	3	3	人	の	う	ち	3	6	%	が	観	察	期	間	中

に	死	亡	し	、	非	低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	者	の	1	6	%	と	
比	較	し	低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	入	所	者	の	死	亡	率	が	有	
意	に	高	か	っ	た	。	臨	床	的	特	徴	と	し	て	、	低	ナ	ト	リ	
ウ	ム	血	症	の	入	所	者	は	、	低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	の	な	
い	入	所	者	よ	り	も	血	清	C	I	、	ヘ	モ	グ	ロ	ビ	ン	、	お	
よ	び	A	S	T	、	総	コ	レ	ス	テ	ロ	ー	ル	、	中	性	脂	肪	が	
有	意	に	低	か	っ	た	。	死	亡	に	関	連	す	る	因	子	の	(多	
変	量	解	析)	に	お	い	て	、	低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	は	多	
因	子	で	補	正	し	て	も	死	亡	に	関	連	し	て	い	た	。			
M	u	l	t	i	v	a	r	i	a	t	e	H	R	(9	5	%	C	I)
2	.	7	3	(1	.	0	1	-	5	.	1	6)	p	v	a	l	u	
e	0	.	0	4	7	。	ま	た	、	低	蛋	白	血	症	も	独	立	し	た	
死	亡	に	関	連	す	る	因	子	で	あ	っ	た	。							
結	論	：	老	人	保	健	施	設	の	超	高	齢	入	所	者	に	お	い	て	
軽	度	の	低	ナ	ト	リ	ウ	ム	血	症	で	あ	っ	て	も	、	生	命	予	
後	悪	化	に	関	連	す	る	独	立	し	た	因	子	で	あ	る	。	低	ナ	
ト	リ	ウ	ム	血	症	へ	の	介	入	が	生	命	予	後	の	改	善	に	つ	
な	が	る	か	今	後	、	前	向	き	介	入	研	究	を	行	っ	て	検	討	
す	る	必	要	が	あ	る	。													